Sonntag 10.04.2005	LC 80 Bad Kreuznach lädt ein zum 4. Werner Beisiegel Gedächtnislauf	LC 80 Bad Kreuznach

Start und Ziel: Bad Kreuznach Winzenheim, Sporthalle

Strecken und Starzeiten:

Schüler C und D	8-11 Jahre M/W	635 m	(1 kleine Runde)	11.00 Uhr
Schüler A und B	12-15 Jahre M/W	1905 m	(3 kleine Runden)	11.15 Uhr
Jugend B	16-17 Jahre M/W	1905 m	(3 kleine Runden)	11.15 Uhr
Walking		5000 m	(1 Runde)	10.15 Uhr
Lauf 1		5000 m	(1 Runde)	10.30 Uhr
Lauf 2		10000 m	(2 Runden)	10.30 Uhr
Halbmarathon			(4 große Runden)	10.00 Uhr

Strecke: Rundstrecke auf Feldwegen und teilweise asphaltierten Wirtschaftswegen

Lauf 1,2, Walking & Halbmarathon neue, wesentlich schönere und einfachere Strecke

Umkleiden: Sporthalle Winzenheim (Duschen ist ebenfalls möglich)

Startgeld: Lauf 1, 2, Walking: Euro 4,50 Schüler und Jugend: Euro 2,80
Halbmarathon: Euro 7,00

Voranmeldung und Auskunft: Bis 04.04.2005 bei
Bernd Morschhäuser,St. Katharinerer Weg 26
55595 Gutenberg, Tel. 06706-960850

Nachmeldungen: bis 60 Minuten vor dem Start

Startnummern-ausgabe: Sporthalle, Bad Kreuznach Winzenheim

Verpflegung: Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Internet: www.le80-badkreuznach.de
EMail: info@lc80-Badkreuznach.de

Bankverbindung: Sparkasse Rhein-Nahe Kontonummer: 170126 Bankleitzahl: 56050180