

**Rheinland-Meisterschaft im 10 - Kilometer - Straßenlauf 2005**  
**Rheinland-Meisterschaft im 5 - Kilometer - Straßenlauf 2005**  
**Wintrich, 17. April 2005**

**Ergebnisliste**

---

**Wertungen**

[M15](#)  
[M14](#)  
[W15](#)  
[W14](#)  
[M](#)  
[Männer Mannschaft](#)  
[M30](#)  
[M35](#)  
[M30/35](#)  
[M40](#)  
[M45](#)  
[M40/45](#)  
[M50](#)  
[M55](#)  
[M50/55](#)  
[F](#)  
[Frauen Mannschaft](#)  
[W30](#)  
[W35](#)  
[W30/35](#)  
[W40](#)  
[W45](#)  
[W40/45](#)  
[M60](#)  
[M65](#)  
[M70](#)  
[M75](#)  
[M80](#)  
[M85](#)  
[M60+](#)  
[W50](#)  
[W55](#)  
[W60](#)  
[W65](#)  
[W70](#)  
[W75](#)  
[W80](#)  
[W85](#)  
[W50+](#)  
[MJA](#)  
[MJA Team](#)  
[MJB](#)  
[MJB Team](#)  
[WJA](#)  
[WJA Team](#)  
[WJB](#)  
[WJB Team](#)  
[M+](#)  
[F+](#)

---

**Schüler M15 - 5 Kilometer**

1. Duppich, Yannik	90 Gerolsteiner LGV	17:03
2. Werland, Philipp	90 LG Bernkastel/Wittlich	17:10
3. Illing, Manfred	90 VfR 1921 Simmern	18:28
4. Zehner, Oliver	90 TV Ransbach 1887	19:26
5. Mohr, Fabian	90 Gerolsteiner LGV	19:49
6. Blotzki, Michael	90 SV Kobern-Gondorf Untermosel	20:59
7. Pentzlin, Ludwig	90 SG Triathlon Prüm	21:55
8. Harings, Christian	90 FC Ormont	22:04
9. Grohmann, Tim	90 SG Triathlon Prüm	22:11

---

**Schüler M14 - 5 Kilometer**

1. Zeimmes, Michael	91 SG Triathlon Prüm	18:49
2. Roth, Tobias	91 LG Bernkastel/Wittlich	20:36
3. Knuffmann, Carsten	91 LG Rhein-Wied	22:48

---

**Schülerinnen W15 - 5 Kilometer**

1. Dinkel, Johanna	90 LG Rhein-Wied	22:19
2. Bach, Lydia	90 FC Ormont	23:00
3. Klaeren, Julia	90 Post-Sport Telekom Trier	23:45
4. Hänsel, Linda	90 FC Ormont	24:34

---

**Schülerinnen W14 - 5 Kilometer**

1. Dobmeier, Julia	91 TV Hermeskeil 1911	20:05
2. Zeni, Christine	91 LG Rhein-Wied	21:04
3. Schneider, Franziska	91 TV Niederbieber	21:16
4. Hahn, Annika	91 FC Ormont	22:36
5. Madert, Anna	91 Post-Sport Telekom Trier	24:17

---

**Männer - 10 Kilometer**

1. Engelfried, Simon	84 VfR 1921 Simmern	32:32
2. Krause, Carsten	80 Post-Sport Telekom Trier	33:07
3. Wallebohr, Martin	83 Gerolsteiner LGV	33:36
4. Schubert, Martin	80 TuS Duchroth	33:54
5. Heinen, Lukas	81 Post-Sport Telekom Trier	34:15
6. Krause, Thorsten	80 Post-Sport Telekom Trier	34:29
7. Rötsch, Christian	78 LG VG Emmelshausen	34:32
8. Koch, Thomas	76 LG Bernkastel/Wittlich	34:46
9. Klöckner, Stefan	83 LG Sieg	35:00
10. Kühne, Martin	84 VfR 1921 Simmern	37:35
11. Mohr, Manuel	80 LG Lahn-Aar-Esterau	38:07

12. Holstein, Timo	85 LG Bernkastel/Wittlich	38:56
13. Laumers, Michael	80 LG Bitburg-Prüm	39:30
14. Stülb, Jörg	77 LG Bernkastel/Wittlich	39:52
15. Koster, Jörg	76 TV Hermeskeil 1911	39:57

---

### Männer - 10 Kilometer Mannschaft

1. Post-Sport Telekom Trier	1:41:51
Krause (80) 33:07 - Heinen (81) 34:15 - Krause (80) 34:29	
2. LG Bernkastel/Wittlich	1:53:34
Koch (76) 34:46 - Holstein (85) 38:56 - Stülb (77) 39:52	

---

### Senioren M30 - 10 Kilometer

1. Bernard, Michael	73 LG Bernkastel/Wittlich	32:52
2. Bolten, Dominik	75 Post-Sport Telekom Trier	33:45
3. Pschebizin, Marc	73 Post-Sport Telekom Trier	34:09
4. Seelbach, Knut	74 LG Sieg	35:07
5. Loth, Michael	73 LG Sieg	35:09
6. Maurer, Holger	72 LG Idar-Oberstein	35:52
7. Sülzen, Marc	71 LG Rhein-Wied	36:01
8. Adamietz, Michael	72 LG Bernkastel/Wittlich	36:17
9. Thielen, Patrick	75 FC Ormont	37:50
10. Teusch, Holger	71 TG Konz	38:11
11. Jungen, Oliver	73 TuS Kaisersesch	41:09

---

### Senioren M35 - 10 Kilometer

1. Bier, Dietmar	70 Post-Sport Telekom Trier	32:45
2. Pulger, Stefan	66 SV Kell	34:26
3. Schneider, Rainer	67 Post-Sport Telekom Trier	34:53
4. Guenard, Gaetan	69 LG Bernkastel/Wittlich	34:55
5. Gerber, Jens	67 Hunsrück-Marathon	35:26
6. Scharbach, Markus	67 TG Konz	35:34
7. Ott, Franz-Josef	67 TG Konz	36:12
8. Thomas, Christoph	67 LG Bernkastel/Wittlich	36:34
9. Ehlers, Andreas	66 LG Lahn-Aar-Esterau	36:43
10. Hoffmann, Christian	69 LG Maifeld-Pellenz	36:53
11. Hoffmann, Marcus	70 LG Bernkastel/Wittlich	38:23
12. Gerhard, Jochen	68 LG Bernkastel/Wittlich	41:12

---

### Senioren M30 - Senioren M35 - 10 Kilometer Mannschaft

1. Post-Sport Telekom Trier	1:40:39
Bier (70) 32:45 - Bolten (75) 33:45 - Pschebizin (73) 34:09	
2. LG Bernkastel/Wittlich	1:44:04
Bernard (73) 32:52 - Guenard (69) 34:55 - Adamietz (72) 36:17	
3. TG Konz	1:49:57
Scharbach (67) 35:34 - Ott (67) 36:12 - Teusch (71) 38:11	
4. LG Bernkastel/Wittlich	1:56:09
Thomas (67) 36:34 - Hoffmann (70) 38:23 - Gerhard (68) 41:12	

---

### Senioren M40 - 10 Kilometer

1. Dany, Axel	62 LG Maifeld-Pellenz	35:36
2. Korth, Matthias	64 LG Sieg	35:42
3. Uhren, Gerd	64 LG Kreis Ahrweiler	36:19
4. Pfeifer, Christoph	64 LG Sieg	36:21
5. Schwaab, Michael	64 LG Bernkastel/Wittlich	37:47
6. Simon, Wolfgang	63 TuS Kaisersesch	39:36
7. Christen, Rainer	64 LG Bernkastel/Wittlich	39:44
8. Isaak, Johann	62 LG Rhein-Wied	39:53
9. Derksen, Viktor	61 LG Rhein-Wied	40:14
10. Klink, Karl-Peter	64 LG Bernkastel/Wittlich	40:30
11. Linz, Georg	65 LG Maifeld-Pellenz	40:56
12. Westhöfer, Franz-Josef	65 LG Bernkastel/Wittlich	41:10
13. Decker, Gerd	62 LG Bernkastel/Wittlich	42:08

---

### Senioren M45 - 10 Kilometer

1. Luxen, Richard	59 Gerolsteiner LGV	34:22
2. Schmissek, Jürgen	58 LG Sieg	35:01
3. Eich, Rainer	56 LG Maifeld-Pellenz	35:31
4. Kämper, Andreas	60 LG Lahn-Aar-Esterau	36:38
5. Dietrich, Rolf	58 LG Maifeld-Pellenz	37:52
6. Keller, Detlef	59 LG Bernkastel/Wittlich	38:12
7. Gruen, Peter	58 LC 1980 Bad Kreuznach	38:51

---

### Senioren M40 - Senioren M45 - 10 Kilometer Mannschaft

1. LG Sieg	1:47:04
Schmissek (58) 35:01 - Korth (64) 35:42 - Pfeifer (64) 36:21	
2. LG Maifeld-Pellenz	1:48:59
Eich (56) 35:31 - Dany (62) 35:36 - Dietrich (58) 37:52	
3. LG Bernkastel/Wittlich	1:55:43
Schwaab (64) 37:47 - Keller (59) 38:12 - Christen (64) 39:44	
4. LG Bernkastel/Wittlich	2:03:48
Klink (64) 40:30 - Westhöfer (65) 41:10 - Decker (62) 42:08	

### Senioren M50 - 10 Kilometer

1. Kaul, Edi	52 LG Rhein-Wied	35:59
2. Kranz, Christoph	55 LG Bitburg-Prüm	36:05
3. Schmitz, Johannes	54 LG Maifeld-Pellenz	38:38
4. Eybl, Leopold	52 LG Kreis Ahrweiler	39:54
5. Stockhausen, Bruno	51 LG Maifeld-Pellenz	40:55
6. Meerkamp, Achim	55 VfR 1921 Simmern	41:03
7. Knauf, Josef	55 LG Bitburg-Prüm	44:57

---

### Senioren M55 - 10 Kilometer

1. Kube, Joachim	50 LG Kreis Ahrweiler	38:01
2. Willems, Günter	50 Spiridon Hochwald	38:32
3. Saar, Herbert	48 TuS Leisel	40:10
4. Meyer, Hans	48 LG Kreis Ahrweiler	43:10
5. Theißen, Paul	47 FC Ormont	46:42

---

### Senioren M50 - Senioren M55 - 10 Kilometer Mannschaft

1. LG Kreis Ahrweiler	2:01:05
Kube (50) 38:01 - Eybl (52) 39:54 - Meyer (48) 43:10	

---

### Frauen - 10 Kilometer

1. Schedler, Michaela	82 Post-Sport Telekom Trier	35:06
2. von Wirth, Dorothee	79 TG Konz	38:12
3. Walloch, Christina	80 TuS Duchroth	38:39
4. Jacobs, Anna	81 LG Rhein-Wied	38:49
5. Jungblut, Yvonne	77 Spiridon Hochwald	39:59
6. Friedrich, Katrin	85 TG Konz	40:44
7. Schubert, Maria	82 TuS Duchroth	42:07

---

### Seniorinnen W30 - 10 Kilometer

1. Vieh, Monika	73 Post-Sport Telekom Trier	40:48
2. Tretner, Tine	74 Post-Sport Telekom Trier	40:57
3. Klasen, Petra	73 TuS Kaisersesch	43:57
4. Thielen, Alexandra	73 TuS Kaisersesch	47:45
5. Fuhrmann, Anja	71 TuS Kaisersesch	47:46

---

### Seniorinnen W35 - 10 Kilometer

1. Rech, Sabine	68 TuS Laubach	38:42
2. Kirsch, Stefanie	70 Spiridon Hochwald	41:28

---

### Seniorinnen W30 - Seniorinnen W35 - 10 Kilometer Mannschaft

1. TuS Kaisersesch	2:19:28
Klasen (73) 43:57 - Thielen (73) 47:45 - Fuhrmann (71) 47:46	

---

### Seniorinnen W40 - 10 Kilometer

1. Heinen, Birgit	63 Spiridon Hochwald	39:34
2. Hennemann, Anna	63 LC 1980 Bad Kreuznach	42:48
3. Haas, Marion	63 LG Bernkastel/Wittlich	43:24
4. Wagler-Salz, Ulrike	62 LG Rhein-Wied	43:45
5. Klaeren, Antoinette	62 Post-Sport Telekom Trier	47:29
6. Hessler, Brigitte	61 LG Maifeld-Pellenz	50:11

---

### Seniorinnen W45 - 10 Kilometer

1. Olesch-Sottile, Susanne	60 Post-Sport Telekom Trier	41:53
2. Büdinger, Silvia	60 TG Konz	42:50
3. Staudt, Alwine	59 TV Hermeskeil 1911	48:58

---

### Senioren M60 - 10 Kilometer

1. Theisen, Ferdi	41 Gerolsteiner LGV	42:27
2. Steenbakkers, Jan	42 Lauffreunde Naheland	43:18
3. Reifferscheid, Heinz	41 Gerolsteiner LGV	43:48
4. Müller, Heinrich	43 Spiridon Hochwald	45:43

---

### Senioren M65 - 10 Kilometer

1. Still, Hans-Albert	38 LG Rhein-Wied	44:18
2. Arend, Friedel	40 LG Bernkastel/Wittlich	44:22
3. Hildebrandt, Rolf	36 Lauffreunde Naheland	46:04
4. Müller, Dr. Martin	36 LG TV Birkenfeld	49:56
5. Maciohsek, Heinz	40 Gerolsteiner LGV	53:47

---

### Senioren M70 - 10 Kilometer

1. Schultes, Otto	35 TuS Montabaur	46:54
2. Kryzeminski, Ralf	33 DJK Marienstatt	48:53
3. Both, Hans	33 SG Triathlon Prüm	52:09
4. Strache, Gerd	34 SV Göttschied	54:04

---

### Senioren M80 - 10 Kilometer

1. Hartmann, Waldemar	25 Gerolsteiner LGV	1:03:38
-----------------------	---------------------	---------

---

### Senioren M60 - Senioren M85 - 10 Kilometer Mannschaft

1. Gerolsteiner LGV	2:20:02
Theisen (41) 42:27 - Reifferscheid (41) 43:48 - Maciohsek (40) 53:47	

---

### Seniorinnen W55 - 10 Kilometer

1. Dewald, Elfi	48 Post-Sport Telekom Trier	44:33
-----------------	-----------------------------	-------

2. Hartenberger, Lilo	50 LG Obere Nahe / Birkenfeld	46:56
3. Meyer, Elisabeth	49 LG Kreis Ahrweiler	47:09

---

### Seniorinnen W60 - 10 Kilometer

1. Schäfer, Elsbeth	42 LG Obere Nahe / Birkenfeld	51:54
---------------------	-------------------------------	-------

---

### männliche Jugend A - 10 Kilometer

1. Baumeister, Thorsten	88 Post-Sport Telekom Trier	32:33
2. Uebel, Steffen	87 LG TV Birkenfeld	35:10
3. Siebenborn, Martin	87 LG Bernkastel/Wittlich	39:43
4. Weberskirch, Thomas	86 FC Ormont	40:43

---

### männliche Jugend B - 10 Kilometer

1. Klaeren, Philipp	88 Post-Sport Telekom Trier	34:42
2. Schneider, Michael	88 Post-Sport Telekom Trier	36:28
3. Schweich, Daniel	88 Post-Sport Telekom Trier	36:48
4. Gross, Christof	89 SV Kobern-Gondorf Untermosel	37:23
5. Herrmann, Markus	88 TV Hermeskeil 1911	38:22
6. Scherf, Markus	88 Post-Sport Telekom Trier	38:58

---

### männliche Jugend B - 10 Kilometer Mannschaft

1. Post-Sport Telekom Trier	1:47:58
Klaeren (88) 34:42 - Schneider (88) 36:28 - Schweich (88) 36:48	

---

### weibliche Jugend A - 10 Kilometer



1. Rösner, Nora	87 Post-Sport Telekom Trier	39:50
2. Muhl, Katharina	86 LG Sieg	41:54

---

**weibliche Jugend B - 10 Kilometer**

1. Reuter, Mona	89 Post-Sport Telekom Trier	43:37
2. Schedler, Sandra	89 Post-Sport Telekom Trier	44:25
3. Franke, Dominique	88 Post-Sport Telekom Trier	49:04

---

**weibliche Jugend B - 10 Kilometer Mannschaft**

1. Post-Sport Telekom Trier	2:17:06
Reuter (89) 43:37 - Schedler (89) 44:25 - Franke (88) 49:04	

---

**Männer - Senioren M85 - 10 Kilometer Mannschaft**

1. Post-Sport Telekom Trier	1:39:37
Bier (70) 32:45 - Krause (80) 33:07 - Bolten (75) 33:45	
2. LG Bernkastel/Wittlich	1:42:33
Bernard (73) 32:52 - Koch (76) 34:46 - Guenard (69) 34:55	
3. Post-Sport Telekom Trier	1:42:53
Pschebizin (73) 34:09 - Heinen (81) 34:15 - Krause (80) 34:29	
4. LG Sieg	1:45:08
Klößner (83) 35:00 - Schmissek (58) 35:01 - Seelbach (74) 35:07	
5. LG Sieg	1:47:12
Loth (73) 35:09 - Korth (64) 35:42 - Pfeifer (64) 36:21	
6. LG Maifeld-Pellenz	1:48:00
Eich (56) 35:31 - Dany (62) 35:36 - Hoffmann (69) 36:53	
7. TG Konz	1:49:57
Scharbach (67) 35:34 - Ott (67) 36:12 - Teusch (71) 38:11	
8. Gerolsteiner LGV	1:50:25
Wallebohr (83) 33:36 - Luxen (59) 34:22 - Theisen (41) 42:27	
9. LG Bernkastel/Wittlich	1:50:38
Adamietz (72) 36:17 - Thomas (67) 36:34 - Schwaab (64) 37:47	
10. VfR 1921 Simmern	1:51:10
Engelfried (84) 32:32 - Kühne (84) 37:35 - Meerkamp (55) 41:03	
11. LG Lahn-Aar-Esterau	1:51:28
Kämper (60) 36:38 - Ehlers (66) 36:43 - Mohr (80) 38:07	
12. LG Rhein-Wied	1:51:53

Kaul (52) 35:59 - Sülzen (71) 36:01 - Isaak (62) 39:53	
13. LG Kreis Ahrweiler	1:54:14
Uhren (64) 36:19 - Kube (50) 38:01 - Eybl (52) 39:54	
14. LG Bernkastel/Wittlich	1:55:31
Keller (59) 38:12 - Hoffmann (70) 38:23 - Holstein (85) 38:56	
15. LG Maifeld-Pellenz	1:57:25
Dietrich (58) 37:52 - Schmitz (54) 38:38 - Stockhausen (51) 40:55	
16. LG Bernkastel/Wittlich	2:00:06
Christen (64) 39:44 - Stülb (77) 39:52 - Klink (64) 40:30	
17. LG Bitburg-Prüm	2:00:32
Kranz (55) 36:05 - Laumers (80) 39:30 - Knauf (55) 44:57	
18. LG Bernkastel/Wittlich	2:04:30
Westhöfer (65) 41:10 - Gerhard (68) 41:12 - Decker (62) 42:08	
19. Gerolsteiner LGV	2:41:13
Reifferscheid (41) 43:48 - Maciohsek (40) 53:47 - Hartmann (25) 1:03:38	

---

### Frauen - Seniorinnen W85 - 10 Kilometer Mannschaft

1. Post-Sport Telekom Trier	1:56:51
Schedler (82) 35:06 - Vieh (73) 40:48 - Tretner (74) 40:57	
2. Spiridon Hochwald	2:01:01
Heinen (63) 39:34 - Jungblut (77) 39:59 - Kirsch (70) 41:28	
3. TG Konz	2:01:46
von Wirth (79) 38:12 - Friedrich (85) 40:44 - Büdinger (60) 42:50	
4. Post-Sport Telekom Trier	2:13:55
Olesch-Sottile (60) 41:53 - Dewald (48) 44:33 - Klaeren (62) 47:29	
5. TuS Kaisersesch	2:19:28
Klasen (73) 43:57 - Thielen (73) 47:45 - Fuhrmann (71) 47:46	

---