

**Mannschaftsaufstellung Pokal der Freundschaft  
am 05. Mai 2005 in Rehlingen  
Leichtathletik-Verband Rheinland**

<b>Frauen:</b>	<b>Platz</b>					<b>Leistung</b>
100 m	4.	Nicole	Bleis	84	LG Rhein-Wied	12.38 sek.
200 m	2.	Annika	Schmitt	83	LG Rhein-Wied	25.05 sek.
400 m	1.	Lucie	Schieke	71	LG Rhein-Wied	58.12 sek-
800 m	1.	Verena	Dreier	85	LG Sieg	2:14.45 min.
Joker	5.	Margarete	Dr. Rieger		Post Telekom Trier	2:22.82 min.
3000 m	3.	Michaela	Schedler	82	Post TelekomTrier	9:50.84 min.
100 m Hü	3.	Annika	Schmitt	83	LG Rhein-Wied	14.82 sek.
400 m Hü	1.	Elina	Quiring	84	ASV Koblenz	63.66 sek.
Weitsprung	3.	Nadine	Hess	83	LG Rhein-Wied	5.27 m
Hochsprung	4.	Carolin	Rößger	83	LG Bitburg-Prüm	1.45 m
Stabhoch	4.	Simone	Bast	82	LG Bitburg-Prüm	2.80 m
Kugel	2.	Jenny	Müller	79	TuS 1862 Kirn	13.12 m
Joker	6.	Britta	Bender	76	TuS 1862 Kirn	11.75 m
Diskus	5.	Jenny	Müller	79	TuS 1862 Kirn	34.16 m
Hammer	3.	Natalie	Idt	87	TG Konz	45.62 m
Speer	4.	Sabine	Juchem	79	LG Rhein-Wied	45.40 m
4x100 m	4.	Nicole	Bleis	84	LG Rhein-Wied	48.37 sek.
		Annika	Schmitt	83	LG Rhein-Wied	
		Nadine	Hess	83	LG Rhein-Wied	
		Lucie	Schieke	71	LG Rhein-Wied	
Mannschaftsleitung:	Wolfgang	Bender	Referent für Leistungs- und Wettkampfsport			
	Josef	Franz	Referent für Schüler- und Jugendfragen			
	Christine	Schuhmacher	Beauftragte für Frauen			
	Achim	Bersch	Beauftragter für Jugend-Wettkampfwesen			
Trainer:	Martin	Schmitz	Teamleiter	Sprint / Hürden		
	Willy	Oelert	Teamleiter	Lauf		
	Wolfgang	Bender	Teamleiter	Wurf		
	Waldemar	Wörner	TuS	Sohren (Stabhoch)		
	Siegfried	Wegener	TG	Konz (Hammer)		