

Mannschafts-Aufstellung "Pokal der Freundschaft" am 05. Mai 2005 in Rehlingen

weibliche Jugend					männliche Jugend				
	Platz			Leistung		Platz			Leistung
100m	1.	Sutschet, Julia	88 LG Kreis Ahrweiler	12.23 sek.	100m	1.	Ampacher, David 87 Post Telekom Trier		11.19 sek.
Einlagelauf	3.	Wehr, Julia	87 LG Sieg	12.53 sek.	Einlagelauf	3.	Gruhn, Daniel 88 LG Obere Nahe Bir		11.49 sek
	9.	Becher, Silvia	87 LG Sieg	13.24 sek.					
200m	1.	Sutschet, Julia	88 LG Kreis-Ahrweiler	24.87 sek.	200m	2.	Ampacher, David 87 Post Telekom Trier		22.57 sek.
400m	1.	Kramer, Rebecca	87 Rhein-Wied	57.24 sek.	400m	2.	Weber, Alexander	87 TG Konz	51.24 sek.
800m	3.	Adams Rebecca	86 Gerolsteiner LGV	2:21.73 min.	800m	4.	Drescher, Mathäus 87 LG Rhein-Wied		1:57.51 min.
3000m	4.	Rösner, Nora	87 Post Trier	10:44.69 min.	3000m	4.	Brückner, Thorsten 87 LG Rhein-Wied		9:15.60 min.
						3.	Stützel, Simon 86 LG Rhein-Wied		8:58.33 min.
100m Hürden	2.	Markert, Lisa	86 VFL Kreuznach	15.61 sek.	110m Hürden	4.	Holzhäuser, Simon 87 LG-Lahn-Aar-Esterau		16.62
400m Hürden	1.	Ely, Laura	88 Rhein-Wied	70.05 sek.	400m Hürden	4.	Groth, Johannes 87 TuS Montabaur		60.21 sek.
Hochsprung	2.	Hartmann, Katharina	88 LT Diezer TSK/LG Einrich	1.55 m	Hochsprung	5.	Motz, Christopher 86 LG Lahn-Aar-Esterau		1.70 m
Stabhoch	4.	Franz, Julia	86 TuS Montabaur	2.80 m	Stabhoch	6.	Sichward, Viktor 87 TuS Sohren		3.50 m
Weitsprung	1.	Markert, Lisa	86 VFL Kreuznach	5.71 m	Weitsprung	2.	Jüssen, Johannes 88 LG Rhein-Wied		6.69 m
						4.	Thede, Torben 86 LG Lahn Aar-Esterau		6.36 m
Kugel	1.	Barth, Anna	88 TuS Kirn	12.67 m	Kugel	2.	Müller, Philipp 87 Rot-Weiss Koblenz		15.74 m
Diskus	3.	Mesloh, Nadja	88 TV Bad Ems	38.39 m	Diskus	1.	Müller, Philipp 87 Rot-Weiss Koblenz		46.08 m
Hammer	3.	Klasen, Sabrina	88 TG Konz	37.04 m	Hammer	6.	Kirsch, Thomas TG Konz		32.59 m
Speer	4.	Mesloh, Nadja	88 TV Bad Ems	35.58 m	Speer	2.	De Zordo, Matthias 88 MTV Kreuznach		59.17 m
	5.	Franz, Julia	86 TuS Montabaur	34.23 m					
4x100m	2.	Sutschet, Julia	87 LG Ahrweiler	48.32 sek.	4x100m	1.	Ampacher-David 87 Post Telekom Trier		43.13 sek.
		Wehr, Julia	87 LG Sieg				Thede, Torben 86 LG Lahn-Aar-Esterau		
		Kramer, Rebecca	87 LG Rhein-Wied				Weber, Alexander 87 TG Konz		
		Markert, Lisa	86 VFL Kreuznach				Gruhn, Daniel 88 LG Obere Nahe/Birkenfeld		