

**Mannschaftsaufstellung Pokal der Freundschaft  
am 05. Mai 2005 in Rehlingen  
Leichtathletik-Verband Rheinland**

<b>Männer:</b>	<b>Platz</b>	<b>Leistung</b>						
100 m	5.	Marco	Trautmann	83	VFL	Bad Kreuznach	11.71 sek.	
200 m	5.	Manuel	Theis	87	TuS	Dierdorf	22.93 sek.	
400 m	3.	Dirk	Schulten	78	LG	Rhein-Wied	50.53 sek.	
800 m	1.	Marc-Andre	Kowalinskis	78	Gerolsteiner LGV		1:52.51 min.	
3000 m Joker	1.	Carlo	Schuff	80	Gerolsteiner	LG	8:24.35 min.	
	5.	Christian	Schmitz	84	Maifeld-Pellenz		8:49.01 min.	
110 m Hü	5.	Mark	Schumacher	76	TuS	Hachenburg	16.71 sek.	
400 m Hü	5.	Daniel	Hahn	85	TuS	Niederneisen	62.68 sek.	
Hochsprung	4.	Mark	Schumacher	76	TuS	Hachenburg	1.90 m	
Weitsprung	4.	Mario	Stammel	76	LG	Kreis Bernkastel-Wittlich	6.79 m	
Stabhoch Joker	6.	Mark	Schumacher	76	TuS	Hachenburg	3.90 m	
	8.	Sergej	Bem	87	TuS	Sohren	3.50 m	
Kugel	2.	Stefan	Keller	85	TuS	1862 Kirn	16.02 m	
Diskus	1.	Stefan	Keller	85	TuS	1862 Kirn	49.73 m	
Hammer	5.	Edward	Healey	54	LG	Lahn-Aar-Esterau	47.28 m	
Speer	6.	Mario	Stammel	76	LG	Bernkastel-Wittlich	46.46 m	
4x100 m	4.	Dirk	Schulten	78	LG	Rhein-Wied	43.88 sek.	
		Manuel	Theis	87	TuS	Dierdorf		
		Mark	Schumacher	76	TuS	Hachenburg		
		Mario	Stammel	76	LG	Kreis-Bernkastel-Wittlich		