Samstag 07.05.2005 Puderbach	**5. Intern. Straßenlauf in Puderbach** **„Laufen für Madras“** **3. Lauf der Ausdauercupserie 2005**	

Veranstalter: **Lauftreff SF Puderbach 09** in Kooperation mit der Freiwilligen Feuerwehr

Start und Ziel: Vor der Feuerwehr Puderbach

Strecke: Auf der Straße Puderbach Richtung Altenkirchen (Wendepunkt)
Die Strecke ist DLV vermessen und wird auch als Straßenlauf angemeldet!

Startgeld
Wettbewerbe:

15.00 Uhr	300 m BAMBINIS - Kein Startgeld	
15.05 Uhr	1000 m Schülerinnen/Schüler A-B-C-D	2 Euro
15.15 Uhr	5000 m M/W Jgd. A+B Jedermannlauf/ Wertung für Firmenlauf	4 Euro
16.00 Uhr	10 Km Wertungslauf Ausdauercup/Firmenlauf WP b. 5 Km	5 Euro
16.00 Uhr	10 km Walking Wertung für Firmenlauf - jeder bekommt eine Urkunde	5 Euro
16.00 Uhr	Halbmarathon Wertung für Firmenlauf WP bei 5,5 Km	6 Euro

Umkleiden + Duschen: **nur** 100 m vom Start/Ziel entfernt in der neuen Großturnhalle

Voranmeldungen: **Gerd Dilhey** Tel.:02684/511 oder EMail:stassenlauf@lauftreff-puderbach.de
Maileingang spätestens 6. Mai 20.00 Uhr !!!!!
Anmeldeformular auch unter folgender Adresse:
www.lauftreff-Puderbach.de
Bis zu diesem Zeitpunkt bereits gestartete Ausdauercupläufer gelten als vorangemeldet !!

Nachmeldungen: Am Veranstaltungstag bis spätestens 30 Min. vor dem Start möglich.

Verpflegung: Getränkestand bei km 5 und im Start/Ziel-Bereich

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl und Sachschäden

Siegerehrung: **In der neuen Sporthalle**

Preise: Die jeweiligen Klassensieger über 1000 m, 2000 m, 10 km u. HM erhalten einen Sachpreis! Die Teilnehmer am Jedermannlauf erhalten eine Urkunde

Versand von Urkunden und Ergebnislisten 2 Euro

Hinwei für Firmenlauf: Die drei Firmen mit den meisten „Firmenläufern“ egal, ob über 5, 10 od. HM am Start erhalten ein schönes Mannschaftposter sowie einen Getränkegutschein

Pro Teilnehmer wird seitens des Veranstalters 1 Euro an die Dorfambulanz Südindien e.V überweisen. Damit werden zwei Waisenhäuser in Madras unterstützt! Infos über Patenschaften gibt es unter der Tel. Nr. 02684/7524 bei Dietrich Rockenfeller.

Seit 1993 unterstützt der Lauftreff Puderbach die Dorfambulanz in Südindien.