

Pfingstsonntag
14.05.2005
Jammelshofen-
Kaltenborn

Der SSC Hohe Acht lädt ein zum
20. Volkslauf mit Halbmarathon
im Ski- und Wandergebiet
Hohe Acht um den Cup
der  Kreissparkasse Ahrweiler



Erleben Sie beim Hocheifelvolkslauf „Natur Pur“ im Herzen der Hocheifel

- Veranstalter:** Ski- und Sportclub Hohe Acht e.V., Kaltenborn
Termin: 14. Mai 2005 (Pfingstsonntag), Jammelshofen (Jugendheim)
Anmeldung: Am Veranstaltungstag ab 15.00 Uhr im Jugendheim Jammelshofen
Startgeld: 21 km 3,50 €; 10 km 3,00 €; 3 km 1,50 €;
1 km 1,00 €; Walking 2,50 €
- Volkslauf** Start: 17.00 Uhr
10 km + 21 km: Männer/Frauen: W/M 5-Jahreswertung.
Jugendlauf 3 km: Start: 17.05 Uhr.
Jedermann Lauf: Start: 17.05 Uhr mit Zeitnahme ohne Klasseneinteilung
WALKING 8 km: Start: 17.05 Uhr mit Zeitnahme
NEU Nordic Walking 8 km Start: 17.05 Uhr mit Zeitnahme
Schülerlauf 1 km: Start: 16.45 Uhr
NEU Bambinilauf 300 m Start: 16.30 Uhr
- Strecken:** 95% Waldwege, 5% Wirtschaftswege, alle befestigt.
Siegerehrung: Im Jugendheim Jammelshofen.
Pokale, Sachpreise, Urkunden.
- Sonstiges:** Nachsenden von Ergebnislisten 2,00 €.
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
Der Ausrichter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl und Sachschäden jeglicher Art.
Verpflegungsstellen beim Halbmarathon bei km 5, 10, 17, Ziel.
- Auskunft und Voranmeldung:** Rainer Knebel, Talstraße, 53520 Herschbach,
Telefon: 0 26 91 / 22 06, ab 18.00 Uhr
Karl Josef Thelen, Adenauerstraße 9, 53520 Jammelshofen,
Telefon: 0 26 91 / 25 19, Fax-Nr.: 0 26 91 - 93 01 68
E-Mail: info@ssc-hohe-acht.de weitere Infos: www.ssc-hohe-acht.de

Mai

**BRECHEN SIE REKORDE,
NICHT REGELN.**

**Es gibt eine Regel, die gilt für jeden: Fair Play.
Und das unterstützen wir nach allen Kräften.**



Kreissparkasse Ahrweiler