

	Der SV Heiligenroth lädt ein zum 4. Stundenpaar-Crosslauf	Freitag, 20.05.2005 Heiligenroth
---	--	---

Veranstalter: SV Heiligenroth e.V. - Lauftreff

Termin: Freitag, 20.05.05

Start: 18.00 Uhr am Sportlerheim Heiligenroth

Teilnehmer: Männer, Frauen, Jugendliche, Schüler, Mixed
An der Veranstaltung kann jeder teilnehmen,
der Wettkampf-Charakter steht beim
Stundenpaarlauf im Hintergrund!



Ablauf: Der Rundkurs führt über asphaltierte und
Feld- u. Wiesenwege (ca. 570 m). Von jedem Paar
(Männer, Frauen, Mixed, Jugendliche, Schüler), darf sich immer
nur ein Partner auf der Strecke befinden. Nach jeder
gelaufenen Runde wird ein Bierdeckel an die Läufer ausgegeben.
Die Anzahl der gesammelten Deckel ergibt nach einer Stunde Laufzeit die
zurückgelegten Meter.

Voranmeldungen: bis 17. Mai an: Tamara Heibel-Fries, Kirchstr. 7 a, 56412 Heiligenroth
Tel. 02602/18189, e-mail: tazio@gmx.de

Nachmeldungen: Bis 30 Minuten vor dem Start, keine Nachmeldegebühr

Startgeld: 5 Euro pro Paar, inkl. Urkunde und Getränke, während dem Lauf.

Dusche/Umkleide: Vogelsanghalle Heiligenroth

Siegerehrung: Im Anschluss an den Lauf im Sportlerheim Heiligenroth