

Rheinland-Meisterschaften Frauen/Männer, B-Jugend

WJA/MJA 2000 m Hindernis

Termin: Samstag, 21. Mai 2005
Ort: Neuwied
Ausrichter: Neuwieder LC in der LG Rhein-Wied
Meldungen an: Werner Lösch
 Prinz-Maximilian-zu-Wied-Str. 5, 56546 Neuwied
 Fon: 02631/21872, E-Mail: Meldung@lgrhein-wied.de
 (zweifach auf DLV-Meldebogen)

Meldeschluss: 11. Mai 2005 (Poststempel)



Wettbewerbe

Frauen: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 5000 m, 4 x 100 m, 100 m Hü, 400 m Hü, 3000 m Hi, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Männer: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 4 x 100 m, 110 m Hü, 400 m Hü, 3000 m Hi, Weit, Drei (Balken 11 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

WJB: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 4 x 100 m, 100 m Hü, 400 m Hü, 1500 m Hi, Weit, Drei (Balken 9 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

MJB: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 4 x 100 m, 110 m Hü, 400 m Hü, 2000 m Hi, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

WJA: 2000 m Hi, **MJA:** 2000 m Hi

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer: 1,65 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm
 Frauen: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
 MJB: 1,56 m, Steigerung bis 1,76 m je 5 cm, dann 3 cm
 WJB: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.

Der kompetente Fachverband für Ihren Verein!

Stabhoch

Männer: 2,70 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm

MJB: 2,50 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm

Frauen, WJB: 2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB	MJA
10.00			Diskus VE Stab VE	Kugel VE	
10.15				1500 m Hi ZE	
10.45			2000m Hi ZE		2000m Hi ZE
11.00				100m V Hoch VE	
			Weit VE Kugel VE	Diskus VE	
11.15			100m V		
11.30				400m ZE	
11.40			400m ZE		
11.50				800m ZE	
12.00			800m ZE		
12.10			Speer VE	100m E	
12.15			100m E		
12.20					
12.25	Stab VE		Drei VE Hoch VE 3000m ZE	Drei VE 3000m ZE	
12.45				100m Hü ZE	
12.55		100m Hü ZE			
13.05			110m Hü ZE		
13.15	110m Hü ZE			Speer VE	
13.25	Drei VE	Drei VE		4x100m ZE	
13.30		Kugel VE	4x100m ZE		
13.50		100m V			
14.05	100m V				
14.20	Diskus VE	400m ZE			
14.30	400m ZE	Hoch VE		Weit VE	
14.45				200m ZE	
15.00			200m ZE		
15.15		100m E			
15.20	100m E	Stab VE		Stab VE	
15.35	Kugel VE	Diskus VE		400m Hü ZE	

RM Mä/Fr, B-Jugend

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB	WJA
15.45		400m Hü ZE			
15.50		Weit VE			
15.55			400m Hü ZE		
16.05	400m Hü ZE				
16.10	Hoch VE				
16.20	Speer VE	4x100m ZE			
16.30	4x100m ZE				
16.45		800m ZE			
16.55	800m ZE				
17.10	Weit VE	200m ZE			
17.20	200m ZE				
		Speer VE			
17.35	1500m ZE				
17.50	5000m ZE	5000m ZE			
18.15	3000m Hi ZE				
18.35		3000 m Hi ZE			
18.50					2000 m Hi ZE

