

# Rheinland-Meisterschaften Block-Wettkämpfen W/M14/15

Rahmen-Wettbewerbe Block W/M12/13

**Termin:** Sonntag, 22. Mai 2005  
**Ort:** Daun  
**Ausrichter:** TuS Daun in der Gerolsteiner LGV  
**Meldungen an:** Patrick Lohberg, In der Quart 12, 54550 Daun  
Fon: 06592/981970, Fax: 06592/967514  
E-Mail: patrick.lohberg@lycos.de  
(zweifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 12. Mai 2005 (Poststempel)  
**Beginn:** 10.30 Uhr

## Wettbewerbe

**W/M14/15, W/M12/13:** Block Sprint/Sprung, Block Wurf, Block Lauf  
(W/M11 nicht startberechtigt)

## Anfangshöhen

### Hochsprung

M15: 1,24 m  
W13: 1,08 m  
M14: 1,20 m  
W12: 1,04 m  
W15: 1,16 m  
M13: 1,16 m  
W14: 1,12 m  
M12: 1,12 m

Steigerung immer 4 cm.

**Einzel und Mannschaftswertung:** W14/15, M14/15, W12/13, M12/13.

**Laufen\*Triathlon\*Radfahren\*Outdoor\*Sportswear  
Team- und Vereinsausstattung**

*Meddy's Laufladen*



Hohenzollernstr. 109, 56068 Koblenz  
Kostenlose HOTLINE 0-800-1633397  
www.meddys-laufladen.de



**Ihr Laufsportfachgeschäft in Koblenz**

## Zeitplan Schüler/innen A

|       | M14/15   |          |           | W14/15   |          |           |
|-------|----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|
| Zeit  | BSS      | BL       | BW        | BSS      | BL       | BW        |
| 12.30 | Weit 1/2 |          |           |          |          | 80m Hü    |
| 12.40 |          |          | Diskus    |          |          |           |
| 13.00 |          |          |           |          | 80m Hü   |           |
| 13.20 |          |          |           | 80m Hü   |          |           |
| 13.40 |          | 80m Hü   |           |          |          | Diskus    |
| 13.50 |          |          | 80m Hü    | Hoch 1/2 | Weit 1/2 |           |
| 14.10 | 80m Hü   |          |           |          |          |           |
| 14.50 |          | Ball     |           |          |          |           |
| 15.10 | Hoch 1/2 |          |           | Speer A  |          |           |
| 15.20 |          |          | Kugel 1/2 |          |          | Weit 1/2  |
| 15.30 |          |          |           |          | Ball 1/2 |           |
| 15.50 |          |          |           | Speer B  |          |           |
| 16.30 | Speer A  | 100m     | Weit 1/2  |          |          | Kugel 1/2 |
| 16.40 |          |          |           |          | 100m     |           |
| 17.00 |          |          |           | 100m     |          |           |
| 17.10 | Speer B  | Weit 1/2 |           |          |          |           |
| 17.20 |          |          |           | Weit 3/4 |          | 100m      |
| 17.40 |          |          | 100m      |          |          |           |
| 18.00 | 100m     |          |           |          |          |           |
| 18.10 |          |          |           |          | 2000m    |           |
| 18.25 |          | 2000m    |           |          |          |           |

**Hinweis:** Es handelt sich hierbei um einen Rahmenzeitplan. Nach Eingang der Meldungen wird ein neuer Zeitplan erstellt. Rechtzeitige Veröffentlichung erfolgt auf der Homepage des LVR ([www.lvrheinland.de](http://www.lvrheinland.de)).



## Zeitplan Schüler/innen B

|       | M12/13   |          |        | W12/13   |          |        |
|-------|----------|----------|--------|----------|----------|--------|
| Zeit  | BSS      | BL       | BW     | BSS      | BL       | BW     |
| 10.30 | 60m Hü   |          |        | Ball 1/2 | Weit 1/2 |        |
| 10.50 |          | 60m Hü   |        |          |          | Diskus |
| 11.10 | Hoch 1/2 |          | 60m Hü |          |          |        |
| 11.30 |          |          |        | 60m Hü   |          |        |
| 11.40 |          | Weit 1/2 |        |          |          |        |
| 11.50 |          |          |        |          |          | 60m Hü |
| 12.00 |          |          | Diskus |          | 60m Hü   |        |
| 12.30 |          | Ball 1/2 |        |          |          |        |
| 12.40 |          |          |        | Hoch 1/2 |          |        |
| 13.10 | Ball 1/2 |          | Weit 1 |          |          | Weit 2 |
| 13.50 |          |          |        |          | Ball 1/2 |        |
| 14.10 |          |          | Kugel  |          |          |        |
| 14.30 | Weit 1/2 |          |        | 75m      |          |        |
| 14.40 |          |          |        |          |          | Kugel  |
| 14.50 |          | 75m      |        |          |          |        |
| 15.10 |          |          |        |          | 75m      |        |
| 15.30 | 75m      |          |        |          |          |        |
| 15.40 |          |          | 75m    |          |          |        |
| 15.50 |          |          |        | Weit 3/4 |          | 75m    |
| 16.10 |          | 1000m    |        |          |          |        |
| 16.20 |          |          |        |          | 800m     |        |

# Amtliche DLV-Vordrucke liefern wir von heute auf morgen!

Der Leichtathletik-Spezialist

## G. Hornberger GmbH

In der Schorbach 7 • 67714 Waldfishbach

Telefon 0 63 33 / 92 62-0 • Fax 0 63 33 / 92 62 32

www.hornberger.de/shop • E-Mail: webmaster@hornberger.de