11. Seniorensportfest in Mayen

Die Generalprobe vor den Rheinland-Senioren-Meisterschaften

Termin:	Sonntag, 22. Mai 2005
Ort	Stadion Nettetal Mayen
Veranstalter:	Leichtathletik e.V. im TuS Mayen 1886/1914 e.V.
Meldungen:	Klaus Jüngermann Hubertusstr. 8, 56727 Mayen, Fon: 02651/76140 E-mail: Kjuengermann-mayen@t-online.de (bei Anmeldung per E-Mail im Betreff „Anmeldung zum Seniorensportfest“ nennen und immer eine Empfangsbestätigung verlangen. Nicht eindeutig erkennbare Mails werden aus Sicherheitsgründen ungelesen gelöscht)
Meldeschluss:	19. Mai 2005
Beginn:	10.00 Uhr

Wettbewerbe: 100 m, 200 m , 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugel, Diskus, Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugel)
Die Dreikampf-Wertung muss bei der Anmeldung vor Wettkampfbeginn beantragt werden.

Organisationsgebühren

1 Wettbewerb:	3,50 EUR
2 Wettbewerbe:	6,00 EUR
3 Wettbewerbe:	8,00 EUR
Dreikampf:	8,00 EUR

Auszeichnungen: Urkunden erhalten alle Teilnehmer eines jeden Wettbewerbs. Siegerehrung erfolgt nach Abschluß der Wettbewerbe.

„Was ich eigentlich schon immer mal sagen wollte . . .“

Sagen Sie uns Ihre Meinung in unserem Forum:

www.LVRheinland.de/forum

Zeitplan

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65/70	W30-W60
10.00	Hoch/Diskus	Hoch/Diskus	Hoch/Kugel	Hoch/Kugel	Hoch
	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
10.30	100m ZL				Weit
10.35		100m ZL			
10.40			100m ZL		
10.50	Weit	Weit		100m ZL	
11.15					100m ZL
11.20			Diskus	Diskus	Kugel
12.00	800m	800m	800m	800m	800m
12.15	Kugel/200m	Kugel/200m	200m	200m	200m
12.30			Weit	Weit	Diskus
12.45	400m	400m	400m	400m	400m
13.00	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m

Übersicht Veranstaltungen des LA TuS Mayen

Datum	Beginn	Veranstaltung
08.01.2005	14.00 Uhr	Lauftreff Winterwanderung
09.01.2005	09.30 Uhr	1. Lauftreff für das Jahr 2005
18.04.2005	18.00 Uhr	Eröffnung Sportabzeichen Treff
24.04.2005	09.30 Uhr	30 Jahre LaufTreff Mayen
01.05.2005	09.30 Uhr	Bezirksmeisterschaften Frauen/Männer, Jugend A/B, Schüler/-innen A
05.05.2005	09.00 Uhr	1. Abnahme DLV Lauf/Walking Abz.
16.05.2005	09.00 Uhr	2. Abnahme DLV Lauf/Walking Abz.
22.05.2005	10.00 Uhr	11. Seniorensportfest 2005
26,05.2005	09.00 Uhr	BSP-RadWanderTour 2005
05.06.2005	09.30 Uhr	Kreismeisterschaften Schüler/-innen B/C/D MK Mehrkampf
03.07.2005	09.30 Uhr	Bezirksmeisterschaften Schüler/innen B Einzel, Schüler/innen C/D MK Mehrkampf
24.09.2005	13.00 Uhr	Rheinland-Meisterschaften Männer Fünfkampf, DSMM Gruppe 3 W/M14/15, Rahmen-Wettbewerb DSMM W/M12/13 Gruppe 2, Alternativer Mehrkampf W/M10/11