

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Samstag</b><br><b>28.05.2005</b><br><b>Hamm (Sieg)</b> | <h1 style="margin: 0;">2.</h1> <h2 style="margin: 0;">Raiffeisenlauf</h2> | <b>SG Sieg</b><br>–<br><b>VfL Hamm</b> |
|---|---|--|

- Veranstalter:** Sportgemeinschaft Sieg i.V.m. VfL Hamm (Sieg) und Werbegemeinschaft Hamm (Sieg)
- Wettbewerbe:**
- |           |  |   |             |
|-----------|--|---|-------------|
| 15.00 Uhr | Bambini-Lauf                             | = | 250 m       |
| 15.15 Uhr | Schüler/innen C – A                      | = | 1.000 m     |
| 15.45 Uhr | Jedermannslauf, Walking, Nordic-Walking  | = | 5.000 m     |
| 16.45 Uhr | Hauptlauf (alle Klassen)                 | = | 10.000 m    |
| 18.15 Uhr | Staffellauf für Vereine, Betriebe d. VG. | = | 3 x 1.000 m |
- ab 19.00 Uhr Straßenfest der Hammer Werbegemeinschaft**
- Meldungen:** Peter Fuhrmann, Grubenstraße 25, 57589 Pracht-Wickhausen  
 Tel.: 0 26 82-62 09, Fax: 0 26 82-67 03 75,  
 Mail: [P.Fuhrmann-Pracht@t-online.de](mailto:P.Fuhrmann-Pracht@t-online.de)  
 (Nachmeldungen bis 1 Std. vor Start möglich ohne zusätzl. Gebühr)
- Startgeld:**
- |                                    |
|------------------------------------|
| Bambini = frei                     |
| Schüler = 1,- €                    |
| Jedermannslauf und Walking = 3,- € |
| Hauptlauf = 5,- €                  |
| Staffel = 6,- €                    |
- Start und Ziel:** Kreissparkasse / Synagogenplatz im Ortszentrum von Hamm
- Parken/Umkleide/Duschen:** Großsporthalle im Schulzentrum mit Pendelbus zu Start / Ziel
- Preise:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, Pokale / Medaillen für die Sieger

*Erst  
checken,  
dann  
starten!*

- » Fitness-Check
- » Bewegungsanalyse
- » Leistungsdiagnostik
- » Nordic Walking Kurse

Ihr Profi im  
Gesundheitssport

INTERSPORT  
HAMMER

» Kölner Str. 9 » 57610 Altenkirchen » Tel. 02681/3641 » [www.intersport-hammer.de](http://www.intersport-hammer.de)