

**Samstag
28.05.2005
Nickenich
am
Laacher See**

**Spvgg Nickenich
23. Internationalen Volkslauf
„Nickenicher Meilen“
5. Veranstaltung der
Walking Tour 2005**



1
Mai

- Veranstalter:** Spvgg Nickenich – Abteilung Laufen – www.spvgg-nickenich.de
- Wettbewerbe und Startzeiten:**
- | | | |
|-----------|---------------------------------|-------------------|
| 15.30 Uhr | Walking/Nordic-Walking | 10,6 km |
| 16.00 Uhr | Jedermannlauf ohne Klasseneint. | 5000 m |
| 16.00 Uhr | Walking/Nordic-Walking | 5000 m |
| 16.00 Uhr | W/M Jugend A+B | 5000 m |
| 16.05 Uhr | Bambini | 200 m |
| 16.05 Uhr | Schüler/innen C/D | 500 m |
| 17.00 Uhr | Volkslauf | 10,6 oder 15,8 km |
| 17.10 Uhr | Schüler/innen A/B | 1000 m |
- Voranmeldung:** Schriftlich oder per Fax bis zum 26. Mai 2005
Thomas Mosen, Hauptstr. 107, 56645 Nickenich, Fax 0 26 32 / 98 80 91
Ausschreibung und Online-Anmeldung: www.spvgg-nickenich.de
- Nachmeldung:** Am Veranstaltungstag bis eine dreiviertel Stunde vor dem jeweiligen Start möglich. **Keine Nachmeldegebühr!**
- Meldeklassen:** Nach DLO alle 5 Jahre, Jgd. A/B, Schüler/innen A/B/C/D
- Startgeld:** 3,50 Euro Hauptläufe, 3,00 Euro Jedermannlauf, Walking
1,00 Euro Jugendliche, Schüler und Bambinis
- Start und Ziel:** Waldsportanlage in Nickenich, dort auch Umkleide- und Duschkmöglichkeiten
- Mannschaftswertung:** Einen Mannschafts-Wanderpokal erhält die schnellste Männermannschaft auf der 15,8 km-Strecke und die schnellste Frauenmannschaft auf der 10,6 km-Strecke. Auch auf der 1000 m-Schüler-Strecke wird ein Mannschaftspokal für die schnellste Schülermannschaft vergeben. (Wertung bei allen Mannschaftswettbewerben jeweils 3 Läufer/Läuferinnen).
- Auszeichnung:** Alle Klassensieger erhalten eine Auszeichnung; Urkunden für die ersten drei jeder Klasse; weitere Urkunden auf Bestellung. Die/der älteste Teilnehmer/in erhält einen Sonderpreis. Gratisurkunden für alle Jedermänner, Walker, Jugend, Schüler und Bambinis (Ausgabe am Veranstaltungstag).
- Ergebnislisten/ Urkunden:** Werden gegen eine Gebühr von 2,00 Euro nachgesandt; bitte füllen Sie dazu am Veranstaltungstag einen Adressaufkleber aus. Urkunden auch Online ausdrückbar. Ergebnisliste auch im Internet.
- Streckenführung:** 95 % Waldwege, mittlere Steigungen, teilweise mit sehr schönem Ausblick auf den Laacher See.
- Sonstiges:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Hunde können am Volkslauf nicht teilnehmen.
Eine Teilnahme mit „Babyjogger“ (Kinderwagen) ist nicht möglich.



VR Bank Rhein-Mosel eG
www.vr-bank-rhein-mosel.de