

	Der SV Waldesch lädt ein zum 22. Volkslauf über 10,7 km und 20 km	Samstag 28.05.2005 Waldesch
---	--	--

- Termin:** Samstag, 28. Mai 2005
- Start + Ziel:** Sportplatz Waldesch
- Startzeiten:**
- | | | |
|-----------|--------------|---------|
| 17.00 Uhr | Bambini-Lauf | 0,2 km |
| 17.15 Uhr | Schülerlauf | 1,0 km |
| 18.00 Uhr | Hauptlauf | 10,7 km |
| 18.10 Uhr | Hauptlauf | 20,0 km |
- Strecke:** Die mittelschweren Rundstrecken führen überwiegend über gut befestigte Wege in herrlicher Waldlandschaft.
- Dusch- /Umkleide-möglichkeiten:** Sportplatzgebäude.
- Meldeklassen:** Nach LAO
- Auszeichnungen:** Urkunden für die drei Erstplatzierten jeder Meldeklasse. Auszeichnung und Präsent für schnellste/n Läufer/in. Bambini und Schüler erhalten eine Überraschung. Urkunden werden für alle Teilnehmer auf Wunsch erstellt.
- Startgebühr:** Die Startgebühr beträgt 3,50 Euro (Bambini/Schüler und Jugendliche bezahlen **keine** Startgebühr)
- Voranmeldung/ Auskunft:** Bis 27.05.2005 bei Elke Fries, Rudi-Mohr-Straße 15, 56323 Waldesch, Tel.: 0 26 28/37 55
- Fax:** Ab 21.05.2005 unter Fax-Nr.: 0 26 28/98 74 93
- e-Mail:** D.Hoppe@t-online.de
- Nachmeldungen:** bis ca. 1/2 Std. vor dem jeweiligen Start (ohne Nachmeldegebühr)
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen oder Diebstahl.

Mai

Lust auf Nordic Walking?

Wir beraten Sie gerne!

- Nordic Walking Kurse
- Nordic Walking Stöcke
- Nordic Walking Bekleidung
- Nordic Walking Zubehör







Meddy's Laufladen
Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
www.nordic-walking-mit-meddy.de