

Sport-Verein 1963 Waldesch e.V. - Abteilung Trimm-Trab

22. Volkslauf am 28. Mai 2005

Ergebnisliste

Wertungen

[10,7 km Hauptlauf - Gesamtliste](#)
[10,7 km Hauptlauf - Klassenwertung](#)
[20 km Lauf - Gesamtliste](#)
[20 km Lauf - Klassenwertung](#)
[1 km Schüler/Schülerinnen Lauf](#)
[Bambini](#)

Gesamtliste 10,7 km Lauf

1.	Radtke, Mario	67 BBC Horchheim	42:20	1. M35
2.	Martin, Marcel	87 Running Team Bad Ems	42:45	1. MJA
3.	Ott, Joachim	64 TUS Wallmerod	43:06	1. M40
4.	Müsch, Jürgen	54 LT Heimbach-Weis	45:07	1. M50
5.	Born, Volker	57 SF 09 Puderbach	48:52	1. M45
6.	Schäfer, Wilfried	58 SV Hatzenport-Löf	51:01	2. M45
7.	Peters-Karbstein, Marion	64 LT Egelsbach	52:00	1. W40
8.	Fuhrmann, Peter	53 BBC Horchheim	52:51	2. M50
9.	Göbel, Rainer	65 TV Kastellaun	52:53	2. M40
10.	Hirt, Helmut	51 TSV Lay	53:00	3. M50
11.	Schmaus, Marc	65 LC 80 Bad Kreuznach	53:04	3. M40
12.	Martin, Jürgen	44 Legia Express Koblenz-Lay	53:28	1. M60
13.	Pufke, Herold	64 Running Team Bad Ems	54:02	4. M40
14.	Fries, Klaus	54 SG Neuhäusel	56:09	4. M50
15.	Greis, Benedikt	83 LG Gimmigen	56:51	1. M20
16.	Kubach, Edgar	60 LG Gimmigen	57:24	3. M45
17.	Karbstein, Matthias	63 LT Egelsbach	57:34	5. M40
18.	Johne, Frank	63 Hünenfeld	58:26	6. M40
19.	Zell, Christoph	62 SSV Pfaffenheck	58:52	7. M40
20.	Weisselberg, Willi	53 Kein Verein	59:33	5. M50
21.	Hellenkamp, Hans-Joachim	48 Rot-Weiß Koblenz	59:48	1. M55
22.	Schäfer, Herbert	60 TEAM RZ-Meddys	1:00:42	4. M45
23.	Rausch, Susanne	69 Vallendar	1:01:10	1. W35
24.	Feldges, Andreas	79 TV Ehrenbreitstein	1:01:25	2. M20

LVR: Jugend: Vergleichskämpfe: 28.05.2005

25. Klaas, Jörg	65 SV Waldesch	1:01:42	8. M40
26. Guseck, André	65 SV Waldesch	1:01:45	9. M40
27. Reime, Claudia	63 Koblenz	1:01:47	2. W40
28. Reuter, Andrea	68 SSV Pfaffenheck	1:02:07	2. W35
29. Weber, Michael	69 SV Waldesch	1:02:49	2. M35
30. Friedrich, Christoph	76 X-Sport Kastellaun	1:02:52	3. M20
31. Blettner, Angelika	54 Koblenz	1:02:59	1. W50
32. Hamm, Cornelia	69 TEAM RZ-Meddys	1:03:31	3. W35
33. Schuth, Kurt	42 LT Andernach	1:04:34	2. M60
34. Loskant, Gerd	52 LG Boppard-Bad Salzig	1:05:43	6. M50
35. Feldges, Gereon	53 TV Ehrenbreitstein	1:05:44	7. M50
36. Krüll, Ursula	54 TEAM RZ-Meddys	1:06:03	2. W50
37. Krämer, Gerd	62 Königsbacher Lauftreff	1:06:41	10. M40
38. Frischauf, Marion	60 Pfaffenheck	1:07:09	1. W45
39. Gelhard, Sarah	81 Bingen	1:08:02	1. W20
40. Emser, Regina	54 Nörtershausen	1:08:08	3. W50
41. Breidbach, Jörg	65 SV Waldesch	1:08:24	11. M40
42. Kapelle, Thorsten	66 Waldesch	1:08:30	3. M35
43. Albert, Rainer	69 Waldesch	1:08:31	4. M35
44. Hirt, Barbara	78 TSV Lay	1:10:11	2. W20
45. Blum, Hans-Dieter	57 TEAM RZ-Meddys	1:11:39	5. M45
46. Vogt, Eva-Maria	76 Kein Verein	1:11:41	3. W20
47. Krüll, Helmut	54 TEAM RZ-Meddys	1:12:10	8. M50
48. Sonnenschein, Helmut	46 LGVG Emmelshausen	1:12:50	2. M55
49. Broschart, Franz	52 TEAM RZ-Meddys	1:12:59	9. M50
50. Baumann, Jürgen	44 Dernau	1:13:25	3. M60
51. Werner, Rosemarie	56 LT TUS Lonrig	1:14:11	2. W45
52. Deleki, Stephanie	71 SV Weitersburg	1:14:17	1. W30
53. Kröber, Gisela	69 Koblenz	1:14:28	4. W35
54. Maurer, Wolfgang	68 SV Waldesch	1:14:39	5. M35
55. Kersten, Christine	64 SV Weitersburg	1:14:59	3. W40
56. Sturm, Sabine	65 TEAM RZ-Meddys	1:15:02	4. W40
57. Sturm, Volker	64 TEAM RZ-Meddys	1:15:03	12. M40
58. Bojanowski, Christel	56 TEAM RZ-Meddys	1:15:22	3. W45
59. Zwick, Andrea	58 TEAM RZ-Meddys	1:15:25	4. W45
60. Rurainsky, Christa	63 TEAM RZ-Meddys	1:15:40	5. W40
61. Bojanowski, Reinhardt	59 TEAM RZ-Meddys	1:15:41	6. M45
62. Loch, Wolfgang	59 Dany's Fitness Studio Koblen	1:15:56	7. M45

63. Kröber, Thomas	62 Koblenz	1:16:25	13. M40
64. Hau, Rüdiger	63 SV Waldesch	1:16:55	14. M40
65. Klein, Wolfgang	66 Kein Verein	1:18:24	6. M35
66. Reimann, Tanja	70 Kein Verein	1:25:07	5. W35
67. Pies, Jürgen	64 Kein Verein	1:25:08	15. M40
68. Rockenfeller, Roselinde	48 SF 09 Puderbach	1:26:40	1. W55
69. Born, Anne-Marie	53 SF 09 Puderbach	1:26:41	4. W50

Männer Hauptklasse - 10,7 km Lauf

1. Greis, Benedikt	83 LG Gimmigen	56:51
2. Feldges, Andreas	79 TV Ehrenbreitstein	1:01:25
3. Friedrich, Christoph	76 X-Sport Kastellaun	1:02:52

Männer M35 - 10,7 km Lauf

1. Radtke, Mario	67 BBC Horchheim	42:20
2. Weber, Michael	69 SV Waldesch	1:02:49
3. Kapelle, Thorsten	66 Waldesch	1:08:30
4. Albert, Rainer	69 Waldesch	1:08:31
5. Maurer, Wolfgang	68 SV Waldesch	1:14:39
6. Klein, Wolfgang	66 Kein Verein	1:18:24

Männer M40 - 10,7 km Lauf

1. Ott, Joachim	64 TUS Wallmerod	43:06
2. Göbel, Rainer	65 TV Kastellaun	52:53
3. Schmaus, Marc	65 LC 80 Bad Kreuznach	53:04
4. Pufke, Herold	64 Running Team Bad Ems	54:02
5. Karbstein, Matthias	63 LT Egelsbach	57:34
6. Johne, Frank	63 Hünenfeld	58:26
7. Zell, Christoph	62 SSV Pfaffenheck	58:52
8. Klaas, Jörg	65 SV Waldesch	1:01:42
9. Guseck, André	65 SV Waldesch	1:01:45
10. Krämer, Gerd	62 Königsbacher Lauftreff	1:06:41
11. Breidbach, Jörg	65 SV Waldesch	1:08:24
12. Sturm, Volker	64 TEAM RZ-Meddys	1:15:03
13. Kröber, Thomas	62 Koblenz	1:16:25

14. Hau, Rüdiger	63 SV Waldesch	1:16:55
15. Pies, Jürgen	64 Kein Verein	1:25:08

Männer M45 - 10,7 km Lauf

1. Born, Volker	57 SF 09 Puderbach	48:52
2. Schäfer, Wilfried	58 SV Hatzenport-Löf	51:01
3. Kubach, Edgar	60 LG Gimmigen	57:24
4. Schäfer, Herbert	60 TEAM RZ-Meddys	1:00:42
5. Blum, Hans-Dieter	57 TEAM RZ-Meddys	1:11:39
6. Bojanowski, Reinhardt	59 TEAM RZ-Meddys	1:15:41
7. Loch, Wolfgang	59 Dany's Fitness Studio Koblen	1:15:56

Männer M50 - 10,7 km Lauf

1. Müsch, Jürgen	54 LT Heimbach-Weis	45:07
2. Fuhrmann, Peter	53 BBC Horchheim	52:51
3. Hirt, Helmut	51 TSV Lay	53:00
4. Fries, Klaus	54 SG Neuhäusel	56:09
5. Weisselberg, Willi	53 Kein Verein	59:33
6. Loskant, Gerd	52 LG Boppard-Bad Salzig	1:05:43
7. Feldges, Gereon	53 TV Ehrenbreitstein	1:05:44
8. Krüll, Helmut	54 TEAM RZ-Meddys	1:12:10
9. Broschart, Franz	52 TEAM RZ-Meddys	1:12:59

Männer M55 - 10,7 km Lauf

1. Hellenkamp, Hans-Joachim	48 Rot-Weiß Koblenz	59:48
2. Sonnenschein, Helmut	46 LGVG Emmelshausen	1:12:50

Männer M60 - 10,7 km Lauf

1. Martin, Jürgen	44 Legia Express Koblenz-Lay	53:28
2. Schuth, Kurt	42 LT Andernach	1:04:34
3. Baumann, Jürgen	44 Dernau	1:13:25

Frauen Hauptklasse - 10,7 km Lauf

1. Gelhard, Sarah	81 Bingen	1:08:02
-------------------	-----------	---------

2. Hirt, Barbara	78 TSV Lay	1:10:11
3. Vogt, Eva-Maria	76 Kein Verein	1:11:41

Frauen W30 - 10,7 km Lauf

1. Deleki, Stephanie	71 SV Weitersburg	1:14:17
----------------------	-------------------	---------

Frauen W35 - 10,7 km Lauf

1. Rausch, Susanne	69 Vallendar	1:01:10
2. Reuter, Andrea	68 SSV Pfaffenheck	1:02:07
3. Hamm, Cornelia	69 TEAM RZ-Meddys	1:03:31
4. Kröber, Gisela	69 Koblenz	1:14:28
5. Reimann, Tanja	70 Kein Verein	1:25:07

Frauen W40 - 10,7 km Lauf

1. Peters-Karbstein, Marion	64 LT Egelsbach	52:00
2. Reime, Claudia	63 Koblenz	1:01:47
3. Kersten, Christine	64 SV Weitersburg	1:14:59
4. Sturm, Sabine	65 TEAM RZ-Meddys	1:15:02
5. Rurainsky, Christa	63 TEAM RZ-Meddys	1:15:40

Frauen W45 - 10,7 km Lauf

1. Frischauf, Marion	60 Pfaffenheck	1:07:09
2. Werner, Rosemarie	56 LT TUS Lonrig	1:14:11
3. Bojanowski, Christel	56 TEAM RZ-Meddys	1:15:22
4. Zwick, Andrea	58 TEAM RZ-Meddys	1:15:25

Frauen W50 - 10,7 km Lauf

1. Blettner, Angelika	54 Koblenz	1:02:59
2. Krüll, Ursula	54 TEAM RZ-Meddys	1:06:03

3. Emser, Regina	54 Nörtershausen	1:08:08
4. Born, Anne-Marie	53 SF 09 Puderbach	1:26:41

Frauen W55 - 10,7 km Lauf

1. Rockenfeller, Roselinde	48 SF 09 Puderbach	1:26:40
----------------------------	--------------------	---------

männliche Jugend A - 10,7 km Lauf

1. Martin, Marcel	87 Running Team Bad Ems	42:45
-------------------	-------------------------	-------

Gesamtliste 20 km Lauf

1. Schnitzius, Markus	66 BBC Horchheim	1:17:28	1. M35
2. Kirschey, Thomas	61 BBC Horchheim	1:19:14	1. M40
3. Schmelzeisen, Markus	69 DJK Oberwesel	1:19:45	2. M35
4. Merz, Marco	61 LT Heimbach-Weis	1:20:03	2. M40
5. Schmidt, Heribert	53 TUS Wallmerod	1:22:10	1. M50
6. Marzi, Rolf	64 Kein Verein	1:22:38	3. M40
7. Benner, Thomas	64 Kein Verein	1:25:59	4. M40
8. Gros, Benjamin	81 Running Team Bad Ems	1:26:50	1. M20
9. Kramer, Gerd	54 TV Jahn Eitelborn	1:28:49	2. M50
10. Jettkant, Thomas	61 SF 09 Puderbach	1:29:18	5. M40
11. Wiegand, Thomas	56 Meddy's Laufladen Team	1:30:15	1. M45
12. Rockenfeller, Diedrich	52 SF 09 Puderbach	1:33:38	3. M50
13. Schubach, Frank	68 TUS Rhens	1:34:01	3. M35
14. Gilles, Markus	64 TV Jahn Eitelborn	1:34:25	6. M40
15. Fitting, Martin	54 SV Beltheim	1:35:40	4. M50
16. Christoffel, Claus-Peter	59 BBC Horchheim	1:36:34	2. M45
17. Martin, Marika	56 Running Team Bad Ems	1:36:50	1. W45
18. Martin, Oliver	74 Legia Express Koblenz-Lay	1:37:16	1. M30
19. Schiffer, Stefan	84 TG Oberlahnstein	1:37:20	2. M20
20. Otto, Wolfgang	70 SV Weitersburg	1:37:24	4. M35
21. Sonntag, Dominik	82 SG Neuhäusel	1:38:10	3. M20
22. Fliegel, Thomas	67 SC Poseidon Koblenz	1:38:23	5. M35
23. Fischer, Alfred	51 Jumbo Rüber	1:38:25	5. M50

LVR: Jugend: Vergleichskämpfe: 28.05.2005

24. Stein, Peter	53 TV Jahn Eitelborn	1:38:31	6. M50
25. Braun, Klaus-Peter	65 SV Waldesch	1:38:35	7. M40
26. Staab, Walter	59 Running Team Bad Ems	1:39:15	3. M45
27. Lang, Bernd	60 Kein Verein	1:40:02	4. M45
28. Spitzlei, Thomas	89 LT TUS Lonnig	1:40:32	1. MJB
29. Maur, Otmar	53 SG Niederfell/Oberfell	1:41:03	7. M50
30. Schmidt, Heinrich	55 SV Niederwerth	1:41:09	8. M50
31. Lorch, Markus	71 SV Becheln	1:41:22	2. M30
32. Rosenbach, Thomas	60 SV Waldesch	1:41:35	5. M45
33. Abou Dib Mohamed	55 Kein Verein	1:41:43	9. M50
34. Tautz, Peter	56 Bendorf	1:42:01	6. M45
35. Daleki, Uwe	67 SV Weitersburg	1:42:06	6. M35
36. Ohlig, Jürgen	59 SG Neuhäusel	1:42:13	7. M45
37. Woermann, Jörg	64 Bendorf	1:42:40	8. M40
38. Honsdorf, Karl	60 TSV Lay	1:43:21	8. M45
39. Nattermann, Connie	61 LG Boppard-Bad Salzig	1:43:41	1. W40
40. Bauer, Jürgen	61 Heidenroder Lauftreff	1:43:46	9. M40
41. Junker, Ingo	65 Running Team Bad Ems	1:43:50	10. M40
42. Rinker, Michael	63 SV Waldesch	1:44:27	11. M40
43. Zscheschang, Frank	70 LT Horn-Laubach	1:44:46	7. M35
44. Röger, Norbert	52 Koblenz	1:45:12	10. M50
45. Lehmler, Jennifer	82 TG Oberlahnstein	1:45:46	1. W20
46. Bollinger, Manfred	58 Pfaffenheck	1:45:47	9. M45
47. Conrad, Friedhelm	43 Gerolsteiner LGV	1:46:20	1. M60
48. Dona, Claudio	59 Kein Verein	1:46:27	10. M45
49. Emmerich, Uwe	67 Lahnstein	1:46:35	8. M35
50. Kollas, Heiko	70 TV 1860 Nassau	1:46:36	9. M35
51. Hampel, Fritz	52 LT TUS Lonnig	1:46:38	11. M50
52. Dommershausen, Yvonne	71 LG Boppard-Bad Salzig	1:46:46	1. W30
53. Stubbe, Peter	66 DLRG Vallendar	1:46:47	10. M35
54. Schultes, Otto	35 TUS Montabaur	1:46:49	1. M70
55. Strahl, Andrea	64 TV Mülheim	1:47:16	2. W40
56. Möntenich, Fred	60 Niederfell	1:47:51	11. M45
57. Kollmann, Christoph	63 Feuerwehr Lay	1:48:10	12. M40
58. Nessler, Bert	49 LT Horn-Laubach	1:48:18	1. M55
59. Schiffer, Jörg	72 SV Weitersburg	1:48:33	3. M30
60. Sesterhenn, Karl	52 Koblenz	1:48:44	12. M50
61. Müssig, Rainer	45 DJK Rheinwacht Oberwesel	1:49:28	2. M60

LVR: Jugend: Vergleichskämpfe: 28.05.2005

62. Sonntag, Martin	56 SG Neuhäusel	1:50:02	12. M45
63. Gust, Friedel	51 Kein Verein	1:50:11	13. M50
64. Meuer, Sigrid	58 SV Weitersburg	1:50:21	2. W45
65. Diedrich, Uwe	53 SV Weitersburg	1:50:38	14. M50
66. Birkenbach, Wolfgang	52 Marathonfieber Krumholz	1:51:14	15. M50
67. Scharkowski, Bernd	62 Vielbach/WW	1:51:35	13. M40
68. Weppner, Martina	62 Heidenroder Lauftreff	1:51:44	3. W40
69. Frank, Klaus	60 SV Weitersburg	1:51:55	13. M45
70. Molsberger, Jessica	69 Running Team Bad Ems	1:52:07	1. W35
71. Alt, Hugo	48 X-Sport Kastellaum	1:52:10	2. M55
72. Kuntze, Jörg	78 LG Laacher See	1:52:31	4. M20
73. Emser, Charly	54 Nörtershausen	1:52:46	16. M50
74. Maurer, Helmut	51 Koblenz	1:52:57	17. M50
75. Fuchs, Regina	64 SC Filsen	1:52:59	4. W40
76. Strödter, Christian	76 SV Weitersburg	1:53:01	5. M20
77. Mohr, Iris	69 TUS Ellenz	1:53:05	2. W35
78. Schmalebach, Rosi	45 SV Weitersburg	1:53:22	1. W60
79. Wesche, Roland	57 LT Untermosel	1:53:26	14. M45
80. Schwab, Karl Helmut	60 Kobern	1:53:27	15. M45
81. Mißbach, Viola	67 LT Vorderhunsrück	1:53:42	3. W35
82. Hochscheid, Reimund	54 Koblenz-Karthause	1:54:45	18. M50
83. Burelbach, Rainer	65 Viernheim	1:55:13	14. M40
84. Oberweis, Rainer	68 Lahnstein	1:55:14	11. M35
85. Patzak, Andrea	72 Koblenz	1:55:23	2. W30
86. Scholz, Heike	68 Mülheim-Kärlich	1:55:50	4. W35
87. Bleidt, Werner	55 Boppard	1:56:52	19. M50
88. Börsch, Anja	71 Team X-Sport Kastellaun	1:57:00	3. W30
89. Meyer, Berthold	53 SFR Neustadt/Wied	1:57:11	20. M50
90. Heibel, Sascha	72 TEAM RZ-Meddys	1:57:38	4. M30
91. Krämer, Rolf	53 TEAM RZ-Meddys	1:57:39	21. M50
92. Mallmann, Peter	61 Kein Verein	1:57:41	15. M40
93. Geisler, Hermann-Josef	62 TEAM RZ-Meddys	1:57:42	16. M40
94. Pies, Helmut	59 TEAM RZ-Meddys	1:57:48	16. M45
95. Thomas, Helmut	69 TEAM RZ-Meddys	1:57:49	12. M35
96. Schomaker, Andreas	66 TEAM RZ-Meddys	1:58:00	13. M35
97. Himrich, Simone	67 SV Weitersburg	1:58:01	5. W35
98. Knickelmann, Udo	64 TV Urbar	1:58:50	17. M40
99. Wagner, Birgit	57 Reha-Team Mittelrhein-Klinik	1:59:13	3. W45

LVR: Jugend: Vergleichskämpfe: 28.05.2005

100. Thielmann, Hans	52 Glücksfahne Nepal	1:59:14	22. M50
101. Huttary, Dorothee	60 Kein Verein	1:59:21	4. W45
102. Hillen, Pedro	63 SSV Pfaffenheck	2:00:03	18. M40
103. Kemmer, Sonja	73 SSV Pfaffenheck	2:00:12	4. W30
104. Schütz, Heinz	62 Heidenroder Laufftreff	2:00:23	19. M40
105. Fröhling, Philipp	80 Kein Verein	2:01:52	6. M20
106. Emmerich, Conny	58 Bischöfl. Realschule Boppard	2:02:41	17. M45
107. Vetto, Jakob	53 Kein Verein	2:02:52	23. M50
108. Hardt, Frank	69 SSV Pfaffenheck	2:03:51	14. M35
109. Gietzen, Thomas	64 Rhens	2:04:37	20. M40
110. Merkel, Andreas	53 TUS Niederberg	2:05:15	24. M50
111. Spangenberg, Gerhard	38 LT Heimbach-Weis	2:05:41	1. M65
112. Schmidt, Carmen	63 Urmitz	2:06:10	5. W40
113. Herten, Anka	65 LG Boppard-Bad Salzig	2:06:15	6. W40
114. Burg, Gunter	67 SV Weitersburg	2:07:13	15. M35
115. Kalter, Roman	62 LT Steinerkopf	2:08:36	21. M40
116. Vogt, Sigrid	67 Koblenz	2:08:58	6. W35
117. Zimmermann, Manfred	54 Koblenz	2:09:39	25. M50
118. Krautkremer, Elke	59 Sportshop Mallmann	2:09:48	5. W45
119. Wald, Armin	61 SV Weitersburg	2:11:13	22. M40
120. Honsdorf, Rolf	56 Koblenz-Lay	2:11:32	18. M45
121. Noss, Hans	46 Koblenz-Karthause	2:14:04	3. M55
122. Hörter, Monika	62 TEAM RZ-Meddys	2:14:43	7. W40
123. Jesse, Monika	52 TEAM RZ-Meddys	2:14:44	1. W50
124. Herbst, Peter	67 TEAM RZ-Meddys	2:14:45	16. M35
125. Frühwirth, Klaus	63 TEAM RZ-Meddys	2:14:46	23. M40
126. Ehrmann, Dieter	55 TEAM RZ-Meddys	2:14:47	26. M50
127. Thomé, Gerd	68 TEAM RZ-Meddys	2:14:48	17. M35
128. Pretz, Albert	63 TEAM RZ-Meddys	2:14:49	24. M40
129. Geifes, Michael	64 TEAM RZ-Meddys	2:14:50	25. M40
130. Schuler, Volker	69 TEAM RZ-Meddys	2:14:51	18. M35
131. Berger, Petra	79 TEAM RZ-Meddys	2:14:52	2. W20
132. Schaab-Reinhardt, Michael	63 TEAM RZ-Meddys	2:14:53	26. M40
133. Wagner, Uschi	58 TEAM RZ-Meddys	2:14:54	6. W45
134. Mayer, Helene	56 TEAM RZ-Meddys	2:14:55	7. W45
135. Mayer, Otmar	52 TEAM RZ-Meddys	2:14:56	27. M50
136. Sandner, Dr. Andrea	62 TEAM RZ-Meddys	2:15:16	8. W40
137. Fuchs, Sylvio	65 Kein Verein	2:15:37	27. M40

LVR: Jugend: Vergleichskämpfe: 28.05.2005

138. Poss, Volkmar K.	37 Rot-Weiß Koblenz	2:17:37	2. M65
139. Reetz, Reinhard	48 VFR Simmern	2:19:42	4. M55
140. Weiß, Berthold	56 TEAM RZ-Meddys	2:20:07	19. M45
141. Dürr, Brigitte	63 TEAM RZ-Meddys	2:21:08	9. W40
142. Comtesse, Mike	79 TEAM RZ-Meddys	2:21:26	7. M20
143. Doetsch, Elmar	58 TEAM RZ-Meddys	2:21:27	20. M45
144. Simonis, Marietta	52 TEAM RZ-Meddys	2:22:10	2. W50
145. Müller, Monika	70 TEAM RZ-Meddys	2:23:28	7. W35
146. von Canal, Gisela	56 TEAM RZ-Meddys	2:23:29	8. W45
147. Karkos, Heidi	62 TEAM RZ-Meddys	2:23:30	10. W40
148. Lackas, Birgit	53 TEAM RZ-Meddys	2:23:30	3. W50
149. Karkos, Klaus	60 TEAM RZ-Meddys	2:23:31	21. M45
150. Klein, Hans-Dieter (dä Ahl)	47 TEAM RZ-Meddys	2:23:32	5. M55
151. Sterzenbach, Heidi	55 TEAM RZ-Meddys	2:23:33	4. W50
152. Hanel, Erika	64 TEAM RZ-Meddys	2:23:34	11. W40
153. Winkler, Brigitte	63 TEAM RZ-Meddys	2:23:35	12. W40
154. Schulz, Martina	63 TEAM RZ-Meddys	2:23:36	13. W40
155. Zwick, Horst	50 TEAM RZ-Meddys	2:23:36	6. M55
156. Sterzenbach, Michael	56 TEAM RZ-Meddys	2:23:45	22. M45
157. Petry, Jutta	61 TV Spay	2:23:47	14. W40
158. Blum, Annette	57 TEAM RZ-Meddys	2:23:53	9. W45
159. Totter, Hans	45 TEAM RZ-Meddys	2:23:55	3. M60
160. Steltner, Michael	63 TEAM RZ-Meddys	2:24:18	28. M40
161. Krämer, Wolfgang	51 TEAM RZ-Meddys	2:27:09	28. M50
162. Friedl, Antje	70 TEAM RZ-Meddys	2:28:36	8. W35
163. Haller, Rolf	56 TuS Gödenroth	2:30:18	23. M45
164. Hoffbauer, Christina	61 TEAM RZ-Meddys	2:30:48	15. W40
165. Wagner, Richard	63 TEAM RZ-Meddys	2:34:57	29. M40
166. Betzel, Karl-Heinz	60 Barig-Selbenhausen	2:39:52	24. M45

Männer Hauptklasse - 20 km Lauf

1. Gros, Benjamin	81 Running Team Bad Ems	1:26:50
2. Schiffer, Stefan	84 TG Oberlahnstein	1:37:20
3. Sonntag, Dominik	82 SG Neuhäusel	1:38:10
4. Kuntze, Jörg	78 LG Laacher See	1:52:31
5. Strödter, Christian	76 SV Weitersburg	1:53:01
6. Fröhling, Philipp	80 Kein Verein	2:01:52

7. Comtesse, Mike	79 TEAM RZ-Meddys	2:21:26
-------------------	-------------------	---------

Männer M30 - 20 km Lauf

1. Martin, Oliver	74 Legia Express Koblenz-Lay	1:37:16
2. Lorch, Markus	71 SV Becheln	1:41:22
3. Schiffer, Jörg	72 SV Weitersburg	1:48:33
4. Heibel, Sascha	72 TEAM RZ-Meddys	1:57:38

Männer M35 - 20 km Lauf

1. Schnitzius, Markus	66 BBC Horchheim	1:17:28
2. Schmelzeisen, Markus	69 DJK Oberwesel	1:19:45
3. Schubach, Frank	68 TUS Rhens	1:34:01
4. Otto, Wolfgang	70 SV Weitersburg	1:37:24
5. Fliegel, Thomas	67 SC Poseidon Koblenz	1:38:23
6. Daleki, Uwe	67 SV Weitersburg	1:42:06
7. Zscheschang, Frank	70 LT Horn-Laubach	1:44:46
8. Emmerich, Uwe	67 Lahnstein	1:46:35
9. Kollas, Heiko	70 TV 1860 Nassau	1:46:36
10. Stubbe, Peter	66 DLRG Vallendar	1:46:47
11. Oberweis, Rainer	68 Lahnstein	1:55:14
12. Thomas, Helmut	69 TEAM RZ-Meddys	1:57:49
13. Schomaker, Andreas	66 TEAM RZ-Meddys	1:58:00
14. Hardt, Frank	69 SSV Pfaffenheck	2:03:51
15. Burg, Gunter	67 SV Weitersburg	2:07:13
16. Herbst, Peter	67 TEAM RZ-Meddys	2:14:45
17. Thomé, Gerd	68 TEAM RZ-Meddys	2:14:48
18. Schuler, Volker	69 TEAM RZ-Meddys	2:14:51

Männer M40 - 20 km Lauf

1. Kirschey, Thomas	61 BBC Horchheim	1:19:14
2. Merz, Marco	61 LT Heimbach-Weis	1:20:03
3. Marzi, Rolf	64 Kein Verein	1:22:38
4. Benner, Thomas	64 Kein Verein	1:25:59
5. Jettkant, Thomas	61 SF 09 Puderbach	1:29:18
6. Gilles, Markus	64 TV Jahn Eitelborn	1:34:25
7. Braun, Klaus-Peter	65 SV Waldesch	1:38:35

8. Woermann, Jörg	64 Bendorf	1:42:40
9. Bauer, Jürgen	61 Heidenroder Lauftreff	1:43:46
10. Junker, Ingo	65 Running Team Bad Ems	1:43:50
11. Rinker, Michael	63 SV Waldesch	1:44:27
12. Kollmann, Christoph	63 Feuerwehr Lay	1:48:10
13. Scharkowski, Bernd	62 Vielbach/WW	1:51:35
14. Burelbach, Rainer	65 Viernheim	1:55:13
15. Mallmann, Peter	61 Kein Verein	1:57:41
16. Geisler, Hermann-Josef	62 TEAM RZ-Meddys	1:57:42
17. Knickelmann, Udo	64 TV Urbar	1:58:50
18. Hillen, Pedro	63 SSV Pfaffenheck	2:00:03
19. Schütz, Heinz	62 Heidenroder Lauftreff	2:00:23
20. Gietzen, Thomas	64 Rhens	2:04:37
21. Kalter, Roman	62 LT Steinerkopf	2:08:36
22. Wald, Armin	61 SV Weitersburg	2:11:13
23. Frühwirth, Klaus	63 TEAM RZ-Meddys	2:14:46
24. Pretz, Albert	63 TEAM RZ-Meddys	2:14:49
25. Geifes, Michael	64 TEAM RZ-Meddys	2:14:50
26. Schaab-Reinhardt, Michael	63 TEAM RZ-Meddys	2:14:53
27. Fuchs, Sylvio	65 Kein Verein	2:15:37
28. Steltner, Michael	63 TEAM RZ-Meddys	2:24:18
29. Wagner, Richard	63 TEAM RZ-Meddys	2:34:57

Männer M45 - 20 km Lauf

1. Wiegand, Thomas	56 Meddy's Laufladen Team	1:30:15
2. Christoffel, Claus-Peter	59 BBC Horchheim	1:36:34
3. Staab, Walter	59 Running Team Bad Ems	1:39:15
4. Lang, Bernd	60 Kein Verein	1:40:02
5. Rosenbach, Thomas	60 SV Waldesch	1:41:35
6. Tautz, Peter	56 Bendorf	1:42:01
7. Ohlig, Jürgen	59 SG Neuhäusel	1:42:13
8. Honsdorf, Karl	60 TSV Lay	1:43:21
9. Bollinger, Manfred	58 Pfaffenheck	1:45:47
10. Dona, Claudio	59 Kein Verein	1:46:27
11. Möntenich, Fred	60 Niederfell	1:47:51
12. Sonntag, Martin	56 SG Neuhäusel	1:50:02
13. Frank, Klaus	60 SV Weitersburg	1:51:55

14. Wesche, Roland	57 LT Untermosel	1:53:26
15. Schwab, Karl Helmut	60 Kobern	1:53:27
16. Pies, Helmut	59 TEAM RZ-Meddys	1:57:48
17. Emmerich, Conny	58 Bischöfl. Realschule Boppard	2:02:41
18. Honsdorf, Rolf	56 Koblenz-Lay	2:11:32
19. Weiß, Berthold	56 TEAM RZ-Meddys	2:20:07
20. Doetsch, Elmar	58 TEAM RZ-Meddys	2:21:27
21. Karkos, Klaus	60 TEAM RZ-Meddys	2:23:31
22. Sterzenbach, Michael	56 TEAM RZ-Meddys	2:23:45
23. Haller, Rolf	56 TuS Gödenroth	2:30:18
24. Betzel, Karl-Heinz	60 Barig-Selbenhausen	2:39:52

Männer M50 - 20 km Lauf

1. Schmidt, Heribert	53 TUS Wallmerod	1:22:10
2. Kramer, Gerd	54 TV Jahn Eitelborn	1:28:49
3. Rockenfeller, Diedrich	52 SF 09 Puderbach	1:33:38
4. Fitting, Martin	54 SV Beltheim	1:35:40
5. Fischer, Alfred	51 Jumbo Rüber	1:38:25
6. Stein, Peter	53 TV Jahn Eitelborn	1:38:31
7. Maur, Otmar	53 SG Niederfell/Oberfell	1:41:03
8. Schmidt, Heinrich	55 SV Niederwerth	1:41:09
9. Abou Dib Mohamed	55 Kein Verein	1:41:43
10. Röger, Norbert	52 Koblenz	1:45:12
11. Hampel, Fritz	52 LT TUS Lonnig	1:46:38
12. Sesterhenn, Karl	52 Koblenz	1:48:44
13. Gust, Friedel	51 Kein Verein	1:50:11
14. Diedrich, Uwe	53 SV Weitersburg	1:50:38
15. Birkenbach, Wolfgang	52 Marathonfieber Krumholz	1:51:14
16. Emser, Charly	54 Nörtershausen	1:52:46
17. Maurer, Helmut	51 Koblenz	1:52:57
18. Hochscheid, Reimund	54 Koblenz-Karthause	1:54:45
19. Bleidt, Werner	55 Boppard	1:56:52
20. Meyer, Berthold	53 SFR Neustadt/Wied	1:57:11
21. Krämer, Rolf	53 TEAM RZ-Meddys	1:57:39
22. Thielmann, Hans	52 Glücksfahne Nepal	1:59:14
23. Vetto, Jakob	53 Kein Verein	2:02:52
24. Merkel, Andreas	53 TUS Niederberg	2:05:15
25. Zimmermann, Manfred	54 Koblenz	2:09:39

26. Ehrmann, Dieter	55 TEAM RZ-Meddys	2:14:47
27. Mayer, Otmar	52 TEAM RZ-Meddys	2:14:56
28. Krämer, Wolfgang	51 TEAM RZ-Meddys	2:27:09

Männer M55 - 20 km Lauf

1. Nessler, Bert	49 LT Horn-Laubach	1:48:18
2. Alt, Hugo	48 X-Sport Kastellaum	1:52:10
3. Noss, Hans	46 Koblenz-Karthause	2:14:04
4. Reetz, Reinhard	48 VFR Simmern	2:19:42
5. Klein, Hans-Dieter (dä Ahl)	47 TEAM RZ-Meddys	2:23:32
6. Zwick, Horst	50 TEAM RZ-Meddys	2:23:36

Männer M60 - 20 km Lauf

1. Conrad, Friedhelm	43 Gerolsteiner LGV	1:46:20
2. Müssig, Rainer	45 DJK Rheinwacht Oberwesel	1:49:28
3. Totter, Hans	45 TEAM RZ-Meddys	2:23:55

Männer M65 - 20 km Lauf

1. Spangenberger, Gerhard	38 LT Heimbach-Weis	2:05:41
2. Poss, Volkmar K.	37 Rot-Weiß Koblenz	2:17:37

Männer M70 - 20 km Lauf

1. Schultes, Otto	35 TUS Montabaur	1:46:49
-------------------	------------------	---------

Frauen Hauptklasse - 20 km Lauf

1. Lehmler, Jennifer	82 TG Oberlahnstein	1:45:46
2. Berger, Petra	79 TEAM RZ-Meddys	2:14:52

Frauen W30 - 20 km Lauf

1. Dommershausen, Yvonne	71 LG Boppard-Bad Salzig	1:46:46
2. Patzak, Andrea	72 Koblenz	1:55:23
3. Börsch, Anja	71 Team X-Sport Kastellaun	1:57:00

4. Kemmer, Sonja	73 SSV Pfaffenheck	2:00:12
------------------	--------------------	---------

Frauen W35 - 20 km Lauf

1. Molsberger, Jessica	69 Running Team Bad Ems	1:52:07
2. Mohr, Iris	69 TUS Ellenz	1:53:05
3. Mißbach, Viola	67 LT Vorderhunsrück	1:53:42
4. Scholz, Heike	68 Mülheim-Kärlich	1:55:50
5. Himrich, Simone	67 SV Weitersburg	1:58:01
6. Vogt, Sigrid	67 Koblenz	2:08:58
7. Müller, Monika	70 TEAM RZ-Meddys	2:23:28
8. Friedl, Antje	70 TEAM RZ-Meddys	2:28:36

Frauen W40 - 20 km Lauf

1. Nattermann, Connie	61 LG Boppard-Bad Salzig	1:43:41
2. Strahl, Andrea	64 TV Mülheim	1:47:16
3. Weppner, Martina	62 Heidenroder Lauftreff	1:51:44
4. Fuchs, Regina	64 SC Filsen	1:52:59
5. Schmidt, Carmen	63 Urmitz	2:06:10
6. Hertzen, Anka	65 LG Boppard-Bad Salzig	2:06:15
7. Hörter, Monika	62 TEAM RZ-Meddys	2:14:43
8. Sandner, Dr. Andrea	62 TEAM RZ-Meddys	2:15:16
9. Dürr, Brigitte	63 TEAM RZ-Meddys	2:21:08
10. Karkos, Heidi	62 TEAM RZ-Meddys	2:23:30
11. Hanel, Erika	64 TEAM RZ-Meddys	2:23:34
12. Winkler, Brigitte	63 TEAM RZ-Meddys	2:23:35
13. Schulz, Martina	63 TEAM RZ-Meddys	2:23:36
14. Petry, Jutta	61 TV Spay	2:23:47
15. Hoffbauer, Christina	61 TEAM RZ-Meddys	2:30:48

Frauen W45 - 20 km Lauf

1. Martin, Marika	56 Running Team Bad Ems	1:36:50
2. Meuer, Sigrid	58 SV Weitersburg	1:50:21
3. Wagner, Birgit	57 Reha-Team Mittelrhein-Klinik	1:59:13

4. Huttary, Dorothee	60 Kein Verein	1:59:21
5. Krautkremer, Elke	59 Sportshop Mallmann	2:09:48
6. Wagner, Uschi	58 TEAM RZ-Meddys	2:14:54
7. Mayer, Helene	56 TEAM RZ-Meddys	2:14:55
8. von Canal, Gisela	56 TEAM RZ-Meddys	2:23:29
9. Blum, Annette	57 TEAM RZ-Meddys	2:23:53

Frauen W50 - 20 km Lauf

1. Jesse, Monika	52 TEAM RZ-Meddys	2:14:44
2. Simonis, Marietta	52 TEAM RZ-Meddys	2:22:10
3. Lackas, Birgit	53 TEAM RZ-Meddys	2:23:30
4. Sterzenbach, Heidi	55 TEAM RZ-Meddys	2:23:33

Frauen W60 - 20 km Lauf

1. Schmalebach, Rosi	45 SV Weitersburg	1:53:22
----------------------	-------------------	---------

männliche Jugend B - 20 km Lauf

1. Spitzlei, Thomas	89 LT TUS Lonrig	1:40:32
---------------------	------------------	---------

Schüler B - 1 km Schüler/Schülerinnen Lauf

1. Dillmann, Carsten	93 SV Waldesch	4:10
2. Muurling, Phillip	93 SSV Pfaffenheck	4:54
3. Zell, Christian	93 SSV Pfaffenheck	5:12

Schüler C - 1 km Schüler/Schülerinnen Lauf

1. Schäfer, Sebastian	94 LGVG Emmelshausen	3:26
2. Blechschmidt, Lukas	95 SV Waldesch	4:17
3. Becker, Eric	94 SV Waldesch	4:56

Schüler D - 1 km Schüler/Schülerinnen Lauf

1. Buck, Kieran	97 PSV Wengerohr	4:00
-----------------	------------------	------

2. Karbstein, Philipp	96 LT Egelsbach	4:20
3. Poersch, Felix	96 SSV Pfaffenheck	4:28
4. Hellerberg, Jens	97 SV Uffeln	4:35
5. Meyer, Marvin	97 SSV Pfaffenheck	4:42
6. Schäfer, Niklas	97 Kein Verein	4:48
7. Schaab, Marius	97 SC Filsen	4:57
8. Dona, Luciano	96 Kein Verein	4:58
9. Kemmer, Sven	98 SSV Pfaffenheck	4:59
10. Zell, Jean-Marie	96 SSV Pfaffenheck	5:01
11. Kaufmann, Till	97 SSV Pfaffenheck	5:13
12. Muurling, Hendrik	96 SSV Pfaffenheck	5:14
13. Probst, Daniel	98 SSV Pfaffenheck	5:19
14. Burelbach, Moritz	97 Viernheim	5:21
15. Thuir, Matthias	98 SSV Pfaffenheck	8:53

Schülerinnen B - 1 km Schüler/Schülerinnen Lauf

1. Schäfer, Katrin	92 Kein Verein	4:19
--------------------	----------------	------

Schülerinnen C - 1 km Schüler/Schülerinnen Lauf

1. Rosenbach, Sonja	95 SV Waldesch	4:38
2. Rosenbach, Anna	95 SV Waldesch	5:03

Schülerinnen D - 1 km Schüler/Schülerinnen Lauf

1. Hellerberg, Nadine	96 SV Uffeln	4:25
2. Poersch, Karin	97 SSV Pfaffenheck	4:34
3. Buschbaum, Julia	97 SSV Pfaffenheck	4:39
4. Schüller, Inga	97 SSV Pfaffenheck	4:50
5. Blechschmidt, Luisa	98 Waldesch	4:52
6. Bengel, Elisa	98 SSV Pfaffenheck	5:07
7. Dillmann, Corinna	96 SV Waldesch	5:17
8. Fuchs, Julia	98 SC Filsen	5:26
9. Hillen, Anne	99 SSV Pfaffenheck	5:36
10. Reuter, Anna-Lea	99 SSV Pfaffenheck	5:41
11. Guseck, Julia	96 SV Waldesch	5:56
12. Rinker, Vivienne	99 SV Waldesch	6:04

13. Bialas, Elena	97 SSV Pfaffenheck	6:34
14. Liesenfeld, Jenny	98 SSV Pfaffenheck	10:23

Bambini-Lauf Mädchen - Bambini - Lauf (0,2 km)

1. Blechschmidt, Luisa	98 Waldesch	1
2. Reil, Julia	98 Kein Verein	2
3. Klopp, Johanna	99 SV Waldesch	3
4. Kohajda, Janin	00 Lahnstein	4
5. Liesenfeld, Jessica	01 SSV Pfaffenheck	5
6. Kaufmann, Paula	01 SSV Pfaffenheck	6
7. Bock, Alina	01 Kein Verein	7
8. Knopp, Lily	01 SV Waldesch	8
9. Wiechert, Alena	00 SSV Pfaffenheck	9
10. Kemmer, Ida	01 SSV Pfaffenheck	10
11. Zastrow, Franziska	01 SSV Pfaffenheck	11
12. Runkel, Julia	01 SSV Pfaffenheck	12
13. Bram, Jasmin	01 SSV Pfaffenheck	13
14. Oberweis, Hannah	01 Lahnstein	14
15. Duhr, Anna	00 SSV Pfaffenheck	15
16. Runkel, Lara	03 SSV Pfaffenheck	16

Bambini-Lauf Jungen - Bambini - Lauf (0,2 km)

1. Schmalz, Silas	99 SV Waldesch	1
2. Dona, Giovanni	99 Kein Verein	2
3. Rosenbach, Timo	99 SV Waldesch	3
4. Knopp, Joshua	99 SV Waldesch	4
5. Noll, Mika	00 Lahnstein	5
6. Oberweis, Tobias	99 Lahnstein	6
7. Schmitz, Johannes	00 Waldesch	7
8. Daum, Lukas	00 SSV Pfaffenheck	8
9. Günther, Lucas	00 SSV Pfaffenheck	9
10. Dahr, Niklas	00 Waldesch	10
11. Fuchs, David	01 SC Filsen	11
12. Schäfer, Fabian	97 SC Frankweiler	12

LVR: Jugend: Vergleichskämpfe: 28.05.2005

13. Schüller, Timo	00 SSV Pfaffenheck	13
14. Poersch, Paul	01 SSV Pfaffenheck	14

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2005.0 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für SV Waldesch 1963 e.V., Serien-Nr. 1345.