


Freitag 03.06.2005 Lahnstein	Der TV Niederlahnstein 1884 e.V. lädt ein zum 22. Lahnsteiner „Zwei-Flüsse-Volkslauf“	
---	--	---

Startzeiten:	18.00 Uhr 1.000 m Schüler/innen A,B,C u. D 18.15 Uhr 4.000 m Jedermann und Jugend A + B 18.30 Uhr 4.000 m Walking (o. Klasseneinteilung) 18.20 Uhr findet ein Kinderlauf (3 -7 Jahre) statt – ohne Startgeld. Diese Kinder erhalten einen Überraschungspreis. 19.10 Uhr 10.000 m Hauptlauf alle Klassen (Naspa-Cup)
Strecke:	Flache Wendepunktstrecken bei allen Läufen
Ort:	Niederlahnstein, neue vereinseigene Sporthalle, Emser Landstraße 17H
Start und Ziel:	Für alle Strecken nahe der TVN-Sporthalle/Lahnschleuse
Startnummern-Ausgabe:	Ab 16.45 Uhr
Startgebühren:	4,00 Euro Hauptlauf Erwachsene, 3,00 Euro Jedermannlauf/Walking, 2,00 Euro Schüler/Jugend. Der Kinderlauf ist frei.
Siegerehrung:	1 Stunde nach Einlaufende
Ergebnislisten:	Nachversand gegen eine Gebühr von 3,00 Euro.
Organisation:	Jürgen Rosenthal
Anmeldung und Info:	Volkmar Heinrich, Hirschsprung 4, 56112 Lahnstein Telefon 0 26 21 / 92 20 94 Fax: 40 006 E-Mail: V.Heinrich@t-online.de
Voranmeldung:	bis zum 01.06 2005
Nachmeldungen:	Bis 60 Minuten vor dem Start, keine Gebühr.
Auszeichnungen:	Pokal für Gesamtsieger/in im Hauptlauf. Die ersten jeder Klasse des Hauptlaufes ebenso der Jugend-und Schüler- klassen erhalten einen Sachpreis. Die ersten drei beim Jedermannlauf und Walking erhalten einen Preis. Einen Sonderpreis erhält der/die älteste Teilnehmer/in. Urkunden erhalten die ersten drei aller Klassen des Hauptlaufes, 4000 m Jedermann u. Jugend und Walking, sowie Schüler.
Gruppen:	Die drei größten vorangemeldeten Gruppen (mind. 10 M/F) erhalten Bier- preise (1x30 l-Fass Bier); die Zweit- und Drittplazierten erhalten ein 20 l bzw. 10 l Fass Bier.
Parken:	Sonderparkplatz in ca. 1000m Entfernung. Es steht ein Pendelverkehr zur Verfügung. Bitte auf die Hinweisschilder und Ordner achten. Zu Fuß vom Sonderparkplatz zur Halle sind es ca. 10 Minuten entlang der Lahn. In unmittelbarer Hallennähe keine Parkmöglichkeit.
Haftung:	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

