

# Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Frauen, Männer, B-Jugend

Hindernis MJA

<b>Termin:</b>	Samstag, 04. Juni 2005
<b>Ort:</b>	Wittlich, Stadion an der Lieser
<b>Ausrichter:</b>	Leichtathletik-Kreis Bernkastel-Wittlich
<b>Örtl. Ausrichter:</b>	Polizei-Sportverein Wengerohr
<b>Meldungen an:</b>	Ludwig Beißel, Auf der Geicht 1, 54538 Kinheim-Kindel Fon: 06532/2450 E-Mail: oldmajorlu@aol.com (zweifach auf DLV-Meldebogen)
<b>Meldeschluss:</b>	24. Mai 2005 (Poststempel)

## Meldegebühren

Frauen/Männer Einzel:	4,00 EUR
Staffel:	5,00 EUR
Jugend Einzel:	3,00 EUR
Staffel:	4,00 EUR

Die Startunterlagen werden nur gegen Zahlung des gesamten Meldebetrages eines/r Vereins/LG ausgegeben. Einzelausgabe erfolgt nicht. Ausgabe der Startunterlagen: Die Startunterlagen werden am Eingang zum Lieserstadion ausgegeben.

**Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der Frauen- und Männerwettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz Meister/in 2005“, der B-Jugendwettbewerbe den Titel „Rheinland-Pfalz-B-Jugendmeister/in 2005“. Die Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.

**Stellplatz:** Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Stellplatz abgegeben werden. Der Stellplatz befindet sich am Eingang zum Stadion.

**Gerätekontrolle:** Eigene Geräte können nach Prüfung benutzt werden. Die Gerätekontrolle befindet sich vor dem Stadiongebäude.

**Hinweis:** Bei vier und mehr Vorläufen, gibt es einen A- und einen B-Endlauf. Bitte Bestzeiten unbedingt angeben.

## Anfangshöhen

### Hochsprung

Männer:	1,75 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
MJB:	1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
WJB:	1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm

### Stabhoch

Männer:	3,50, Steigerung bis 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2,40, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
MJB:	2,40, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
WJB:	1,80, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

**Hinweis für die 10000-Meter-Läufer:** Zielschluss für die Männer nach 37:30,0 Minuten, für die Frauen nach 43:30,0 Minuten.

## Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
09.30	3000m Hi ZE		Speer VE	
			Hoch VE	
09.45			2000m Hi ZE	
10.00	Drei VE		Drei VE	
10.05			100m VL	
10.20	100m VL			
10.40		100m VL		
10.45	Speer VE			
10.55				100m VL
11.00	Hoch VE			
11.10	110m Hü ZE			
11.20		Drei VE	110m Hü ZE	Drei VE
11.30				
11.35		100m Hü ZE		
11.45				100m Hü ZE
12.00				800m ZE
12.10		Speer VE	800m ZE	
12.20		800m ZE		
12.30	800m ZE			
12.35		Hoch VE		Hoch VE
12.40		100m E		
12.45		Kugel VE		100m E

# RPM Fr/Mä, B-Jugend

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
12.50			100m E	
12.55	100m E			
13.00		Weit VE		
13.10				Speer VE
13.30		1500m ZE		
13.40	1500m ZE			
13.50				1500m ZE
14.00	Kugel VE		1500m ZE	
14.10	400m ZE	Diskus VE		
14.20			400m ZE	
14.30	Weit VE	400m ZE		
14.40				400m ZE
14.50	5000m ZE	5000m ZE		
15.00		Stab VE	Stab VE	Stab VE
15.10				3000m ZE
15.15	Diskus VE			Kugel VE
15.30				4x100m ZE
15.40		4x100m ZE		
15.50	4x100m ZE			
16.00			4x100m ZE	Weit VE
16.10			3000m E	
16.25	200m ZE		Kugel VE	
16.35			200m ZE	Diskus VE
16.45		200m ZE		
16.55				200m ZE
17.15	Stab VE			
17.25			Weit VE	
17.45	400m Hü ZE			
17.55			400m Hü ZE	
18.00			Diskus VE	
18.05		400m Hü ZE		
18.15				400m Hü ZE
18.30	10.000m ZE	10.000m ZE		

9.45 Uhr: 2000 m Hindernis MJA mit MJB.

Zeitplanänderungen bleiben vorbehalten!

**Wenn's mal ganz schnell gehen muss:**

**info@LVRheinland.de**