

Freitag 10.06.2005 Koblenz	11. Internationaler Lauf „Rund um die Sporthalle-Oberwerth“	
---	--	---

Veranstalter:	SSC Koblenz Karthause e.V. Sporthalle Oberwerth GmbH
Termin:	Freitag, 10. Juni 2005
Wettbewerbe:	Hauptlauf 10 km m/w Schüler/innen A, B, C; m/w-Jugend A, B, m/w-20, m/w-30, m/w-40, m/w-50, m/w-60, m/w-70 Hobbylauf 5 km m/w, Schüler/innen, m/w-Jugend, m/w-20, m/w-30, m/w-40 m/w-50, m/w-60, m/w-70 Kidslauf 1 km (m/w-7 jünger) m/w -8, m/w -9, m/w -10, m/w -11, m/w -12, m/w -13 Walking/Nordic Walking ausschließlich über die 5 km Distanz ohne Zeitmessung
Startzeiten:	Kidslauf: 17.00 Uhr, Hobbylauf: 17.30 Uhr Hauptlauf: 18.00 Uhr, Walking/Nordic Walking: 19.00 Uhr
Streckenverlauf:	Je nach Lauf werden eine verschiedene Anzahl von Runden um die Sporthalle Oberwerth gelaufen. Die Strecke ist gut befestigt und kaum asphaltiert, amtlich vermessen und verläuft größtenteils auf der Intern. bekannten „Wasserwerksrunde“ (Vermessungsprotokoll liegt vor, Zeiten finden Aufnahme in die Bestenliste)
Start und Ziel:	Ziel ist bei allen Läufen direkt in der Sporthalle Oberwerth, Start ist bei allen Läufen vor dem Haupteingang der Sporthalle Oberwerth
Anmeldung:	SSC Koblenz Karthause e.V., Herr Hendrik Weise Wepeling-Hole-Str. 11a, 56075 Koblenz e-mail: Hendrik.Weise@t-online.de , Tel.: 02 61-5 79 14 04 Falls vorhanden, bitte bei der Anmeldung die Startpass-Nr. mit angeben.
Informationen:	Sporthalle Oberwerth, Jupp-Gauchel-Str. 10, 56075 Koblenz Tel.: 02 61 / 91 21-0, Fax: 02 61 / 91 21-100, Mail: verwaltung@sporthalle-oberwerth.de • www.lauf-um-die-halle.de
Startgeld:	10 km 4,50 €, 5.000 m 3,00 €, 1.000 m 2,50 €, Walking/Nordic Walking 2,50 €
Nachmeldung:	Bis max. 60 Minuten vor dem jeweiligen Start - keine Nachmeldegebühr
Umkleidekabinen/ Duschen:	In der Sporthalle Oberwerth
Anfahrt:	B9 – Beschilderung Sporthalle/Stadion folgen
Parkplätze:	Ausreichend vor der Halle vorhanden
Teilnahme:	Auf eigene Verantwortung
Auszeichnungen:	Urkunden für alle Teilnehmer aller Wettbewerbe. Pokale für Gesamtsieger m/w: (Hauptlauf) Sachpreise für die ersten drei einer Klasse, (Hauptlauf, Hobbylauf, Kidslauf)
Gastronomie:	Speisen und Getränke in großer Auswahl