

Mittwoch 15.06.2005 Lonnig	15. Int. Mittwochs-Volkslauf Lonnig – mehr als nur laufen! 7. Verant. z. Walking-T. 2005	LT TuS Lonnig
---	---	------------------------------

Veranstalter: LT TuS Lonnig

Termin: Mittwoch, 15. Juni 2005

Start und Ziel: Keberbach-Halle, Ortsmitte

**Strecken/
Startzeiten:**

17.00 Uhr	Wandern	ca. 8 km (Zielschluß 20.00 Uhr)
17.45 Uhr	150 m	Bambini (bis Jahrgang 1999)
18.10 Uhr	1000 m	Schülerinnen A-D,
18.20 Uhr	1000 m	Schüler A-D,
18.50 Uhr	5000 m	w/m Jugend A-B
18.50 Uhr	5000 m	Jedermannslauf (ohne AK-Wertung)
19.00 Uhr	10000 m	Hauptlauf mit Mannschaftswertung
		Meldeklasse nach LAO alle 5 Jahre
19.05 Uhr	10000 m	Walking mit Zeitnahme
19.15 Uhr	5000 m	Walking mit Zeitnahme

Startgeld: Läufer 4,00 Euro, Walker 3,50 Euro, Bambini/Schüler/Jugend B 2,00 Euro

Ergebnisliste: Im Internet unter www.lt-tus-lonnig.de
oder 2,00 Euro im Nachversand.

Voranmeldung: Bei Rudi Gail, Tel.: 0 26 07 / 46 59 Fax: 0 26 07 / 97 20 80
bis 14.06.2005 - 20.00 Uhr, oder per Internet: www.lt-tus-lonnig.de

Nachmeldungen: Bis 15 Minuten vor dem Start. Keine Nachmeldegebühr.

Sonstiges: Getränke-Verpflegung mit Mineralwasser/Tee an mehreren Strecken-
punkten und im Ziel.
Kaffee, Kuchen, Getränke und Imbiss zu günstigen Preisen
Parkplätze auf dem Sportplatzgelände - 500 m Fußweg zum Start
Weitere Informationen siehe gesonderte Ausschreibung.
Tombola mit tollen Preisen!

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstahl.

Vorlauf: Dienstag, 07.06.2005, 18.00 Uhr

Juni

	Consequent Running GT 2100
mit Weitenkonzept in 3 verschiedenen Weiten <i>Meddy's Laufladen</i> Hohenzollernstr. 109 56068 Koblenz Tel.: 0261-36566 Fax: -36569	
	€ 119,95