

Westdeutsche Meisterschaften Junioren/Juniorinnen, W/M15

Termin: Samstag/Sonntag, 25./26. Juni 2005
Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 07. Juni 2005 (Posteingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

Wettbewerb	Junioren	Juniorinnen	M15	W15
100m	11,30	13,10	12,40	13,50
200m	23,00	26,60		
300m			39,00	44,00
400m	51,20	61,70		
800m	1:57,20	2:25,20		2:28,20
1000/1500m	4:06,20	5:20,70	2:52,20	
3000/2000m		ohne	10:20,0	7:30,20
5000m	15:50,20			
80/100/110 Hü	16,60	16,30	12,90	13,20
300m Hü			46,80	50,00
400m Hü	58,70	70,20		
3000m Hi	ohne			
4x100m	45,20	52,20	49,20	54,20
4x400m	ohne	ohne		
Hoch	1,94	1,52	1,65	1,52
Stab	4,00	2,80	2,60	2,40
Weit	6,70	5,30	5,80	5,10
Drei	13,20	10,50	10,50	9,50
Kugel	13,00	11,30	12,80	11,00
Diskus	40,00	33,00	37,00	28,00
Hammer	40,00	36,00	22,00	20,00
Speer	50,00	36,00	41,00	33,00

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: info@LVRheinland.de

Sprunghöhen

Hochsprung

Junioren:	1,84 m, Steigerung bis 1,94 m je 5 cm, dann 3 cm
Juniorinnen:	1,47 m, Steigerung bis 1,57 m je 5 cm, dann 3 cm
M15:	1,55 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
W15:	1,42 m, Steigerung bis 1,52 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

Junioren:	3,60 m, Steigerung bis 4,00 m je 20 cm, dann 10 cm
Juniorinnen:	2,40 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm
M15:	2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
W15:	2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

Teilnahmeberechtigung: Schüler/innen W/M14 sind nur in den Staffeln startberechtigt.

Dreisprungbalken: Es stehen Dreisprungbalken bei 9 m, 11 m und 13 m zur Verfügung. Der Bereich 7 m wird abgelebt.

Juniorinnen:	9 oder 11 m
Junioren:	11 oder 13 m
W15:	7 oder 9 m
M15:	9 oder 11 m

Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird.

Startunterlagen: Im Stadion.

Stellplatz-Wettkampfbüro: Im Stadion.



Zeitplan

Samstag

Zeit	Junioren	Juniorinnen	M15	W15
14.00	Diskus VE 400m Hü ZE	Hoch VE Kugel VE		Drei VE
14.15		400m Hü ZE		
14.30				300m Hü ZE
14.45			300m Hü ZE	
15.05			100m VL	
15.30	Kugel VE	Diskus VE	Drei VE	100m VL
15.50	100m VL			
16.15			1000m ZE	
16.45			100m ZL	
17.00			Kugel VE	Diskus VE
17.05		Drei VE		100m ZL
17.15		100m VL		Hoch VE
17.25	100m ZL			
17.35		3000m ZE		
17.45	3000m Hi ZE			
17.55			100m E	
18.05				100m E
18.10	100m E			
18.15	Drei VE	100m E	Diskus VE	Kugel VE
18.40				800m ZE
18.50		800m ZE		
19.00	800m ZE			
19.15	5000m ZE			



WDM Junioren, W/MI5

Sonntag

Zeit	Junioren	Juniorinnen	M15	W15
10.00	Speer VE	Hammer VE	Hoch VE	
		Weit VE	Stab VE	2000m ZE
10.15			3000m ZE	
10.30				4x100m VL
10.55			4x100m VL	
11.15	1500m ZE			
11.30	Weit VE	Speer VE		
11.35	Hammer VE	1500m ZE		
11.50	200m ZE			
	Stab VE			
12.05		200m ZE		
12.35			80m Hü VL	
13.00	Hoch VE		Weit VE	Speer VE
13.15			Hammer VE	80m Hü VL
13.30		Stab VE		
13.40				4x100m E
14.00			4x100m E	
14.10		4x100m ZE		
14.20	4x100m ZE			
14.30			Speer VE	Weit VE
14.40				80m Hü ZL
15.00				Stab VE
			80m Hü ZL	Hammer VE
15.10		100m Hü VL		
15.20	110m Hü VL			
15.35		400m ZE		
15.45	400m ZE			
16.00				300m ZE
16.10			300m ZE	
16.20				80m Hü E
16.30			80m Hü E	
16.40		100m Hü E		
16.50	110m Hü ZE			
17.00		4x400m ZE		
17.10	4x400m ZE			

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!