

9. Dreikirchener Staffel-Triathlon/ Duathlon	9. Dreikirchener Volks- Triathlon/Duathlon	Sonntag 03.07.2005 Dreikirchen (Westerwald)
---	---	--

Veranstalter: SC Alemannia Dreikirchen e.V. (Ausschreibungs-Nr. VL: 583)

Termin: Sonntag, den 03.07.2005

**Triathlon/
Duathlon** 300 m Schwimmen * - 20 km Fahrradfahren - 5 km Laufen
*alternativ: 1000 m Laufen

**Staffel-Triathlon
Duathlon** eine(r) schwimmt* - eine(r) radelt - eine(r) läuft
*alternativ: 1000 m Laufen

Startzeiten: Triathlon/Duathlon Staffel-Triathlon/Duathlon
Bitte ab Samstag im Internet zu entnehmen
Hundsangen* Hundsangen*

Startgeld: 10.00 Euro 30,00 Euro (pro Team)
Urkunde mit pers. Bestzeit Urkunden für jedes Team
kostenlose Getränke an Versorgungsständen
Jeder Teilnehmer erhält einen Sachpreis.

**Anmeldung und
Info:** bis 18. Juni 2005
Cornelia Meurer, Alte Kirchstr. 3, 56414 Dreikirchen
Tel.: 06435 - 8264, E-Mail: sport@sc-dreikirchen.de
oder direkt im Internet: www.sc-dreikirchen.de

Bitte zu beachten: Staffel-Triathlon/Duathlon:
Mannschaft muss aus 3 Personen bestehen
bei Jugendteams ab Jahrgang 1985

Allgemeines: **Schwimmen:**
300 in Hundsangen (Schwimmbad)
Radfahren:
Die Radstrecke verläuft ab Hundsangen 20 km durch die
Verbandsgemeinde Wallmerod bis zur Wechselzone in
Dreikirchen (Mehrzweckhalle)
Laufen:
5 km durch Dreikirchen auf asphaltierter Strecke.
Für Pendelverkehr Dreikirchen - Hundsangen ist gesorgt.
Ärztliche Betreuung für den gesamten Wettkampf ist vorhanden.
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle,
Diebstähle oder Sachschaden jeder Art.
Die Teilnehmer sind verpflichtet die StVO einzuhalten.
Den Sicherheits-Helfern ist unbedingt Folge zu leisten.
Helmpflicht

*im Schwimmbad

Juni