



**1. Westerwälder Nordic Walking/
Walking-Tag im NordicFitnessPark
Westerwald Höhr-Grenzhausen
9. Veranstaltung der Walking-Tour 2005**

**Samstag
09.07.2005
Höhr-
Grenzhausen**

- Veranstalter:** SF Höhr-Grenzhausen e.V.
Termin: Samstag, 9. Juli 2005
Start und Ziel: Waldparkplatz Flürchen
Startzeit: 10400 m 15.00 Uhr Walking
 15.05 Uhr Nordic-Walking
 6000 m 16.00 Uhr Walking
 16.05 Uhr Nordic-Walking
- Die Rundstrecken führen über 2 mittelschwere Wege durch unseren schönen Nordic.Fitness.Park im Sportplatzgebäude
- Umkleide/Duschen:** im Sportplatzgebäude
- Voranmeldung:** bis 6.Juli 2005 per Fax: 02624-947647,
per e-mail: GESCHAFTSSTELLE@SF-HOEHR-GRENZHAUSEN.de
Bärbel Wagner, Friedrichstr. 13, 56203 Höhr-Grenzhausen,
Tel.: 0171-7764624
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit seiner persönlichen Zeit
- Startgeld:** 3 Euro.
- Sonstiges:** Tolles Rahmenprogramm, Infostände von Meddy's Laufladen und AOK, Tombola für anwesende NordicWalker/Walker, Kaffee, Kuchen und Imbiss in der Grillhütte am Flürchen.
- New Balance/Meddy's Laufladen**
Jeder NordicWalker/Walker bekommt im Ziel ein T-Shirt.
Mit dabei, Fußvermessung und Testschuhe

Juli

Bottlebelt`s von Perfacts!

1 Flasche € 12,90
2 Flaschen € 15,90



mit 3-Punkt Klickverschluss
und Größenverstellung, kein
lästiges Klappern mehr
durch die Verwendung von
speziellen Reißverschlüssen

