

Zeitplan Abendsportfest der LG Rhein-Wied am Mittwoch, 20. Juli 2005

Zeitplanänderungen sind möglich!

Zeit	Männer/ Senioren	MJA	MJB	Frauen/ Seniorinnen	WJA	WJB	M 14/15	W14/15	M 12/13	W 12/13	Zeit
17:30	Stab	Stab	Stab	Drei	Drei	Drei	100 m		Diskus 0,75	Diskus 0,75	17:30
17:40								100 m			17:40
17:50											17:50
18:00							Kugel 4,0				18:00
18:10				Diskus 1,0	Diskus 1,0	Diskus 1,0			Stab	Stab	18:10
18:20			100 m								18:20
18:30		100 m						Kugel 3,0			18:30
18:40	100 m					100 m					18:40
18:50					100 m						18:50
19:00	Drei	Drei	Drei	100 m					Speer 400	Speer 400	19:00
19:10							300 m				19:10
19:20								300 m			19:20
19:30											19:30
19:40							Stab	Stab			19:40
19:50			200 m								19:50
20:00		200 m									20:00
20:10	200 m										20:10
20:20		Speer 800	Speer 700			200 m					20:20
20:30					200 m						20:30
20:40	Speer			200 m							20:40
20:50			Schwedenstaffel			Schwedenstaffel					20:50
21:00	800 m	800 m	800 m								21:00
21:10				800 m	800 m	800 m					21:10
21:20	3000 m	3000 m	3000 m								21:20
21:30											21:30
21:40				3000 m	3000 m	3000 m					21:40