



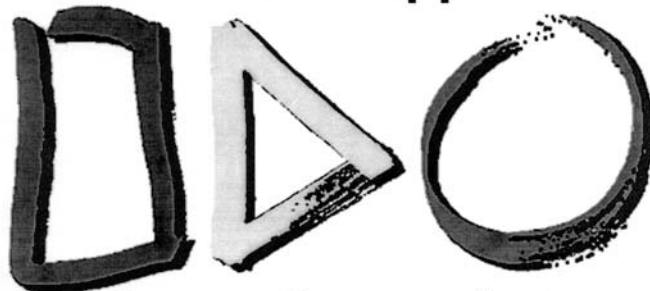
**Der VfL Nochern
lädt ein zum 22. Lauf
„Rund um Nochern“**

**Freitag
05.08.2005
Nochern**

- Termin:** Freitag, den 05.08.2005
- Start und Ziel:** Sporthalle Nochern
- Startzeiten:**
- | | | |
|-----------|-------------------------------|-----------------|
| 19.00 Uhr | Frauen Hauptlauf | 10,0 km |
| 19.00 Uhr | Männer Hauptlauf | 10,0 km |
| 19.00 Uhr | Jedermannlauf | 5,0 km |
| 19.00 Uhr | Weibliche Jugend | 5,0 km |
| 19.00 Uhr | Männliche Jugend | 5,0 km |
| 19.00 Uhr | Schüler A + B | 2,5 km |
| 19.05 Uhr | Schüler/innen C, D und jünger | 1,0 km |
| 19.10 Uhr | Bambini | 1 Runde (350 m) |
- Strecke:** Rundkurs über befestigte Feldwege und Straßen.
- Wertung:** Nach LAO, alle Klassen werden getrennt gewertet.
- Auszeichnung:** Jeder Klassensieger (Jugend u. Senioren) erhält einen Pokal; der/die Zeitschnellste erhält den Wanderpokal. Die drei Klassenbesten erhalten eine Urkunde
- Startgeld:**
- | | |
|---------------|-----------|
| Erwachsene | 4,00 Euro |
| Jugendliche | 2,00 Euro |
| Schüler | 1,50 Euro |
| Jedermannlauf | 3,00 Euro |
- Ergebnisliste:** wird gegen eine Gebühr von 2,00 Euro zugesandt. Kostenloser E-Mail-Versand, Veröffentlichung im Internet unter www.vfl-nochern.de
- Voranmeldung:** Wolfgang Newill, 56357 Nochern, Im Niederfeld 1, Tel. 0 67 71 / 76 47
Email: vfl-nochern@t-online.de
- Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor dem Start ohne Gebühr möglich.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder Sachschäden.

August

Reiner Kappus



DMS-Consulting
www.dmsweb.de