




	<b>20. Int. Volkslauf „Rund um Rommersdorf“ Abschlußveranstaltung Walking-Tour 2005</b>	<b>Samstag 06.08.2005 Heimbach- Weis</b>
---	---	--

- Start und Ziel:** Sportplatz Heimbach-Weis
- Startzeiten:**
- |   |         |
|---|---------|
| 17.00 Uhr Schüler/-innen 1995 u. jünger | 500 m   |
| 17.10 Uhr Schüler/-innen 1990-1994      | 800 m   |
| 17.20 Uhr Frauen/Männer/Jugend          | 4000 m  |
| 17.21 Uhr Walking                       | 4000 m  |
| 18.00 Uhr Frauen/Männer/Jugend          | 10000 m |
| 18.05 Uhr Walking                       | 10000 m |
- Startgeld:** Erwachsene 3,50 Euro, Jugend und Schüler 1,50 Euro,
- Klasseneinteilung:** Schülerläufe nach Jahrgängen  
4000 m ohne Klasseneinteilung  
10000 m Frauen/Männer/Jugend  
Walking (mit Zeitnahme, ohne Klasseneinteilung)
- Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer, Preise für Klassensieger  
Tombola für alle, Sonderverlosung unter den Walkern
- Voranmeldung:** Voranmeldungen bis Freitag 05.08.2005 möglich.  
Horst Waldvogel, Markenweg 10, 56566 Neuwied  
Tel. 0 26 22/8 27 56 Fax 0 26 31/35 26 64  
Elmar Blum, Am Borngraben 7, 56566 Neuwied  
Tel. 0 26 22/8 15 04  
Internet: [www.karlfred.de](http://www.karlfred.de)
- Nachmeldung:** bis Kurz vor dem jeweiligen Start möglich
- Mannschaftspreise:** Die größten **vorangemeldeten** Gruppen erhalten Sonderpreise u. a. von der **Nette-Brauerei**
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstahl
- Strecken:** 500 m + 800 m Runden auf dem Sportplatz, 4000 m flache Wendepunktstrecke, 10000 m Wald- und Feldwege (mittelschwer)
- Sonstiges:** Parkplätze am Schul- und Sportzentrum, Anfahrtsweg ist ausgeschildert, Umkleide- und Duscmöglichkeiten sind vorhanden, Lampionfest mit Lifemusik
- Vorlauf:** Mittwoch 03.08.05, 19.00 Uhr.

 <b>GEL Kayano XI</b> 	 <b>WM € 159,95</b>
--	--