

	5. Lauf der Rhein-Hunsrück-Serie 3. Volkslauf in Holzfeld NEU !!! – Mit Walking!	Samstag 13.08.2005 Holzfeld
---	---	--

Der 3. Holzfelder Kullerlauf am 13. August 2005

Veranstalter:	SV Viktoria 1923 Holzfeld e.V.			
Start/Ziel:	Sportplatz Holzfeld			
Startzeit/Startgeld:	Bambini ab Jahrgang 1999	16.45 Uhr	150 m	frei
	Schüler/innen E+D	17.00 Uhr	500 m	2,00 Euro
N E U !!!	Schüler/innen C-A	17.15 Uhr	1.500 m	2,00 Euro
5.000 m Walking	WJB/MJB + WJA/MJA	17.30 Uhr	5.000 m	2,50 Euro
N E U !!!	Jedermannslauf	17.30 Uhr	5.000 m	3,50 Euro
10.000 Walking	Hauptlauf W/M	19.00 Uhr	10.000 m	4,00 Euro
Ergebnisliste:	Nachsendung gegen 2,50 Euro			
Nachmeldungen:	Jeweils 1 Stunde vor dem Start mit einer Nachmeldegebühr von 2 Euro möglich. Bitte unbedingt einhalten, da spätere Nachmeldungen nicht mehr mit berücksichtigt werden können.			
Auszeichnungen:	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Der Gesamtsieger/in über 5.000 m erhält je einen Pokal. Beim Hauptlauf über 10.000 m erhält der schnellste Läufer/in einen Pokal sowie die Erstplatzierten je Altersklasse.			
Anmeldung: und Auskunft:	Rainer Höster Tel. 0173-3140129, Fax: 06742/899004 e-Mail: marathonmanhoester@web.de			
Strecke:	Anspruchsvolle Strecke mit ca. 70% Waldwegen und 30% Asphalt, landschaftlich reizvoll mit Blick auf Rhein und Taunus.			
Sonstiges:	Umkleieräume mit Duschgelegenheit sind am Sportplatz vorhanden.			
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.			
Verpflegung:	Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt mit Holzfelder Kuller, Kaffee und Kuchen.			
Anreise:	A 61 aus Richtung Koblenz kommend Abfahrt Emmelshausen und dann Richtung St Gor, A 61 aus Richtung Mainz wie aus Richtung Koblenz. B9 aus Richtung Koblenz über Boppard, Bad-Salzig, Hirzenach und Holzfeld. B9 aus Richtung Bingen über St. Goar, Werlau und Holzfeld.			
Vorlauf:	Am 06. August um 18.00 Uhr – Bitte telefonisch anmelden.			