

	<b>5. Lauf der Rhein-Hunsrück-Serie 3. Volkslauf in Holzfeld NEU !!! – Mit Walking!</b>	<b>Samstag 13.08.2005 Holzfeld</b>
---	---	--

**Der 3. Holzfelder Kullerlauf am 13. August 2005**

<b>Veranstalter:</b>	SV Viktoria 1923 Holzfeld e.V.			
<b>Start/Ziel:</b>	Sportplatz Holzfeld			
<b>Startzeit/Startgeld:</b>	Bambini ab Jahrgang 1999	16.45 Uhr	150 m	frei
	Schüler/innen E+D	17.00 Uhr	500 m	2,00 Euro
<b>N E U !!!</b>	Schüler/innen C-A	17.15 Uhr	1.500 m	2,00 Euro
<b>5.000 m Walking</b>	WJB/MJB + WJA/MJA	17.30 Uhr	5.000 m	2,50 Euro
<b>N E U !!!</b>	Jedermannslauf	17.30 Uhr	5.000 m	3,50 Euro
<b>10.000 Walking</b>	Hauptlauf W/M	19.00 Uhr	10.000 m	4,00 Euro
<b>Ergebnisliste:</b>	Nachsendung gegen 2,50 Euro			
<b>Nachmeldungen:</b>	Jeweils 1 Stunde vor dem Start mit einer Nachmeldegebühr von 2 Euro möglich. Bitte unbedingt einhalten, da spätere Nachmeldungen nicht mehr mit berücksichtigt werden können.			
<b>Auszeichnungen:</b>	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Der Gesamtsieger/in über 5.000 m erhält je einen Pokal. Beim Hauptlauf über 10.000 m erhält der schnellste Läufer/in einen Pokal sowie die Erstplatzierten je Altersklasse.			
<b>Anmeldung: und Auskunft:</b>	Rainer Höster Tel. 0173-3140129, Fax: 06742/899004 e-Mail: <a href="mailto:marathonmanhoester@web.de">marathonmanhoester@web.de</a>			
<b>Strecke:</b>	Anspruchsvolle Strecke mit ca. 70% Waldwegen und 30% Asphalt, landschaftlich reizvoll mit Blick auf Rhein und Taunus.			
<b>Sonstiges:</b>	Umkleieräume mit Duschgelegenheit sind am Sportplatz vorhanden.			
<b>Haftung:</b>	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.			
<b>Verpflegung:</b>	Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt mit Holzfelder Kuller, Kaffee und Kuchen.			
<b>Anreise:</b>	A 61 aus Richtung Koblenz kommend Abfahrt Emmelshausen und dann Richtung St Gor, A 61 aus Richtung Mainz wie aus Richtung Koblenz. B9 aus Richtung Koblenz über Boppard, Bad-Salzig, Hirzenach und Holzfeld. B9 aus Richtung Bingen über St. Goar, Werlau und Holzfeld.			
<b>Vorlauf:</b>	Am 06. August um 18.00 Uhr – Bitte telefonisch anmelden.			