

**Samstag
03.09.2005
Buchholz/WW**

**DJK Buchholz lädt ein zum
7. Buchholzer
Bahndammlauf**



- Veranstalter:** DJK Buchholz e.V./Lauftreff
- Wettbewerbe:**
- | | | | |
|-----------|----------------|---------|--------------|
| 14.30 Uhr | Bambinilauf | 400 m | keine Gebühr |
| 14.30 Uhr | Schülerlauf | 1000 m | Euro 2,-- |
| 16.00 Uhr | Jedermann | 5000 m | Euro 3,-- |
| 16.00 Uhr | Volkslauf | 10000 m | Euro 5,-- |
| 16.00 Uhr | Walking | 5000 m | Euro 3,-- |
| 16.00 Uhr | Nordic Walking | 5000 m | Euro 3,-- |
- Hinweis:** **Von jeder Startgebühr werden Euro 2,-- dem „Förderverein für leukämieerkrankte Kinder e.V.“, Joachimstraße 20, 53113 Bonn gestiftet.**
- Voranmeldungen:** bis zum 2.9.2005 im Internet unter www.bahndammlauf.de oder schriftlich an Toni Ellingen, Asbacher Straße 47 a, 53567 Buchholz, Tel.: 02683/6299
- Nachmeldungen:** bis 60 Minuten vor Startbeginn des jeweiligen Laufes
Meldeklassen: nach DLO
- Start/Ziel:** 53567 Buchholz, Sportanlage an der Grundschule
- Umkleide/Duschen:** Sporthalle, in unmittelbarer Start/Zielnähe
- Auszeichnungen:** Gesamtsieger (5000 m/10.000 m) erhalten einen Pokal, 2. und 3. Platzierte eine Urkunde im Rahmen einer Siegerehrung. **Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Ergebnisliste nachgesandt. (Nachsendegebühr Euro 1,50).**
- Getränke, Imbiss:** werden zu „volkstümlichen Preisen“ angeboten.
- Service:** Informationen zum Lauf, Anmeldeformulare, Ergebnislisten, Fotos, Meinungen und Äußerungen finden Sie unter www.bahndammlauf.de

**SÄGEWERK
FRINGS**



Gut - schnell - günstig

**ANTON FRINGS & SOHN GMBH
RAUENHAHNER MÜHLE**

Bauholz nach Maß
für Sie ständig am Lager:
Kanthölzer, Dachlatten,
Bretter, Dielen u.v.m.

53567 Asbach-Rauenhahn
Telefon 0 26 83 - 46 21
Fax 0 26 83 - 4 37 43