Der TuS Wallmerod lädt ein zum

15. Straßenlauf und
10. Volkslauf mit Walking

Termin: Sonntag, den 04. September 2005

Ort: 56414 Wallmerod auf dem Rad- und Wanderweg zwischen Wallmerod und Westerburg
(Start und Ziel: Alter Bahnhof Wallmerod)

Meldungen an:
1. Otmar Krekel, Schulstraße 10, 56414 Wallmerod
   Tel.: 06435 / 8099
2. Wolfgang Brach, Marienweg 22, 56414 Wallmerod
   Tel: 06435 / 543141
   E-Mail: wbrach@onlinehome.de

Nachmeldungen: Werden bis 30 Minuten vor Beginn des Wettkampfes angenommen, sofern der reibungslose Ablauf der Veranstaltung gewährleistet ist.

Organisationsgebühren:

Halbmarathon	6, 00 €
10 Kilometer	4, 00 €
5 Kilometer Walking	3, 00 €
Schülerklassen	2, 00 €

Zeit:	**Klasse:**	**Strecke:**
09.30 Uhr	M/W 11 und Bambini	800 m
09.45 Uhr	M/W 12-16	1600 m
10.00 Uhr	Männer und Frauen mit AK-Wertung männliche und weibliche Jugend	HM
10.05 Uhr	Männer /Frauen mit AK-Wertung männliche und weibliche Jugend	10 km
10.10 Uhr	Jedermannlauf/Keine Klasseneinteilung	5 km
10.15 Uhr	Jedermann Walking/Nordicwalking	5 km

Streckenprofil: Es handelt sich bei der Laufstrecke um eine ehemalige Bahnstrecke. Insgesamt ist die Strecke relativ eben. Eine erste leichte Steigung über ca. 500 m befindet sich bei km 2. Eine leichte Steigung von ca. 1km Länge befindet sich nach km 5, 5. und km 8. Bis zum Wendepunkt ist die Strecke wieder relativ eben.
Die gesamte Laufstrecke ist mit geteert.

Verpflegung: Bahnhof Kölbingen (km 7,5)
Wendepunkt

Duschmöglichkeit: Im Stadiongebäude der zentralen Sportanlage (ca. 1, 5km)

Auszeichnung: Pokale für die Klassensieger und Urkunden (Platz 1-3) auf der HM-Strecke.

Sachpreise und Urkunden (Platz 1-6) für 5 km und 10 km.

Pokale und Urkunden (Platz 1-6) für die Sieger in den Schülerklassen, sowie weitere Sachpreise.

Ergebnislisten: Werden den gemeldeten Vereinen und Einzelstarter gegen eine Gebühr von 1, 50 € per Mail oder per Post nachgesendet. Umschläge liegen aus. Die Ergebnisse können auch unter www.ergebnisliste.de abgerufen werden.

gez. Björn Euteneuer
Abteilungsleiter LA

Wolfgang Brach
1. Vorsitzender

Anmeldung zum Straßen- / Volkslauf / Walking am 04.09.2005 in Wallmerod

Startnummer (wird vom Verein eingetragen)	
Nachname	
Vorname	
Geschlecht **(bitte ankreuezen)**	☐ **Männlich** ☐ **weiblich**
Disziplin (bitte ankreuzen)	☐ 800 m W/M und Bambini (Jahrgang 1997 und jünger**)** ☐ 1600 m W/M 12-15 ☐ HM Männer / Frauen ☐ 10 km Volkslauf ☐ 5 km Jedermannlauf / Jugend / Schüler ☐ 5 km Walking / Nordicwalking ☐
Verein	
Geburtsdatum	_____._____._____ (z.B. 12.12.1912)
Ergebnisliste:	→ **WWW.Ergebnisliste.de**