

## Die LG Laacher See e.V. lädt ein zum 30. Int. Volkslauf



"Rund um den Laacher See" und dem 1. PSD Bank-Cup



der PSD Bank Koblenz eG vorm. Post-Spar und Dahrlehnsverein

Sonntag 18.09.2005 in Mendig

Veranstalter: Laufgemeinschaft Laacher See e.V. - Mendig Start und Ziel: Parkplatz am Campingplatz Laacher See

 Wettbewerbe:
 1000 mSchüler/innen A/B/C Jahrgang 90-95
 9.00 Uhr

 500 mSchüler/innen D, Jahrgang 96-97
 9.10 Uhr

 200 mBambini, Jahrgang '98 und jünger
 9.15 Uhr

 8200 m HAUPTLAUF M/WJ A/B, M/W 20-80
 9.30 Uhr

 8200 m Walking
 9.35 Uhr

 4000 m Walking
 10.50 Uhr

 4000 mMJ/WJ, LW 20 – LW 80 u. Männer – LM 20 - LM 80
 10.45 Uhr

Startgeld: 8200 Meter 3,50 Euro; 4000 Meter 3,00 Euro; Walking 3,00 Euro,

Schüler/innen 1,00 Euro Bambini STARTGELDFREI

**Ergebnisliste:** Per Nachsendung 2,30 Euro

Nachmeldungen: Sind bis 30 Min. vor dem Start gegen eine zusätzliche Gebühr von

1,00 Euro möglich.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Voranmeldung (unverbindlich) und

sparen Sie die Nachmeldegebühr.

Voranmeldung:

**bis zum 16.09.** Ingrid Wagner, Keltenstr.14, 56743 Mendig, Telfon 0 26 52 / 25 70

Anrufbeantworter/Fax: 02652-989882

**Urkunden:** Müssen nach der Siegerehrung abgeholt werden.

Die ersten Drei jeder Klasse erhalten

eine Urkunde, weitere Urkunden kostenlos auf Wunsch.

Siegerehrung: Sonderpreis für Klassensieger. Die größten vorangemeldeten

Teilnehmergruppen (Laufen und Walking) erhalten

einen Sonderpreis. Unter allen Walker/innen werden Preise verlost.

**Sonstiges:** Reginaris Getränke auf der Strecke und im Ziel.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten.

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.



## Beim Hauptlauf erhält der Sieger und Siegerin einen Sonderpreis der PSD Bank Koblenz



Der ultimative Nordic - Walkingschuh



M/ W 781OR € 90,--

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109 56068 Koblenz Tel.: 0261-36566 Fax 0261-36569