Zeitplan

Zeit	Mä/MJA Senioren	MJB	SchülerA M15/14	SchülerB M13/12	SchülerC M11/10	Fr./WJA Seniorinnen	WJB	Schüleri. A W15/14	Schüleri. B W13/12	Schüleri.C W11/10	Zeit
10:00	Stab	Stab	Stab	Stab/Speer	Weit1	Stab/Kugel	Stab/Kugel	Stab	Stab/Speer	Weit 2	10:00
10:15	110 m Hürden			400 gr		4,0 kg	4,0 kg		400 gr		10:15
10:30		110 m Hürden							Hoch		10:30
10:45						100 m Hürden					10:45
11:00				Kugel 3,0 kg			100 m Hürden	Kugel 3,0 kg	Kugel 3,0 kg		11:00
11:15	Weit 1					Weit 2		80 m Hürden			11:15
11:30		Speer 700 gr	80 m Hürden								11:30
11:45									60 m Hürden		11:45
12:00				60 m Hürden							12:00
12:15			Kugel 4,0 kg		50 m						12:15
12:30	Speer 800 gr		Weit 1			Hoch	Hoch	Weit 2		50 m	12:30
12:45									75 m		12:45
13:00				75 m							13:00
13:15	100 m										13:15
13:30		100 m	Speer 600 gr			Speer 600 gr	Speer 600 gr	Speer 600 gr			13:30
13:45			100 m	Weit 1					Weit 2		13:45
14:00	Kugel/7,26 kg					100 m		Hoch			14:00
14:15							100 m				14:15
14:30								100 m			14:30
14:45										800 m	14:45
15:00	Kugel 6,0 kg				1000 m						15:00
15:15	200 m	Weit 1					Weit 2				15:15
15:30		200 m	Hoch			Diskus 1,0 kg	Diskus 1,0 kg				15:30
15:45						200 m					15:45
16:00		Kugel 5,0 kg					200 m				16:00
16:15											16:15
16:30			1000 m	1000 m							16:30
16:45				Hoch							16:45
17:00	Diskus 2,0 kg	Diskus 1,5 kg						800 m	800 m		17:00
17:15	1,75 kg										17:15
17:30	400 m	400 m									17:30
17:45	Hoch	Hoch				400 m	400 m				17:45
18:00	3000 m	3000 m				3000 m	3000 m				18:00
Zeit	Mä/MJA Senioren	MJB	SchülerA M15/14	SchülerB M13/12	SchülerC M11/10	Fr./WJA Seniorinnen	WJB	Schüleri. A W15/14	Schüleri. B W13/12	Schüleri.C W11/10	Zeit

Zeitplan Würfe Seniorinnen und Senioren

Disziplin		Jahrgang	*Gewicht*	Zeit
Kugel	Seniorinnen	W 50	*3,0 kg*	11:00 Uhr
Kugel	Senioren	M 50/55	*6,0 kg*	15:00 Uhr
	Senioren	M 60/65	*5,0 kg*	16:00 Uhr
	Senioren	M 70	*4,0 kg*	12:15 Uhr
Diskus	Senioren	M 50/55	*1,5 kg*	17:00 Uhr
	Senioren	M 60	*1,0 kg*	15:30 Uhr
Speer	Seniorinnen	W 50/55	*500 gr.*	13:30 Uhr
	Seniorinnen	W 60	*400 gr.*	10:00 Uhr
	Senioren	M 60/65	*600 gr.*	13:30 Uhr
	Senioren	M 70/75	*500 gr.*	13:30 Uhr
	Senioren	M 80	*400 gr.*	10:00 Uhr
Disziplin		Jahrgang	*Gewicht*	Zeit