

| | | |
|--|--|---|
| Sonntag, 02.10.2005 Nastätten | Der VFL Nastätten e.V. lädt ein zum 3. Nastätter Waldlauf |  |
|--|--|---|

| | |
|------------------------|---|
| Veranstalter: | VFL Nastätten e.V. |
| Termin: | Sonntag, 02. Oktober 2005 |
| Start und Ziel: | VFL Heim Nastätten Sportplatz an der Lauterter Strasse |
| Startzeiten: | 1000 m Schülerinnen und Schüler E Start: 11:10 Uhr 1000 m Schülerinnen und Schüler C+D Start: 11.20 Uhr Schülerinnen und Schüler A+B 10 km Hauptlauf alle Klassen Start: 11.30 Uhr Männer und Frauen Männl./weibl. Jugend A+B 5 km Jedermannlauf Start: 11.35 Uhr 5 km Walking/Nordic Walking Start: 11.00 Uhr |
| Strecke: | Schüler Wendepunktstrecke Rundkurs für Jedermann- und Hauptlauf und Walking/ Nordic Walking/ Nordic Walking |
| Wertung: | Abwechslungsreiche Strecke auf befestigten Waldwegen Schüler- und Hauptlauf werden nach Altersklassen getrennt gewertet, keine Altersklasseneinteilung für Jedermannlauf und Walking/ Nordic Walking |
| Auszeichnung: | Urkunden für alle Teilnehmer, die Ersten jeder Altersklasse erhalten Ehrenpreise, sowie die ersten 3 beim Jedermannlauf und Walking/ Nordic Walking 30.- Euro Prämie für den Streckenrekord im 10 Km Hauptlauf w (42:32,9) m (34:59,4) |
| Startgeld: | Hauptlauf 4 Euro, Jedermann 3 Euro, Schüler 2 Euro, Walking 3 Euro, Startgeldzahlung bei Ausgabe Startnummern! |
| Voranmeldung: | Ernst Michel, Pfarrhofer Weg 8, 56355 Nastätten Tel.: 06772/8816 oder 0177/6781492 Internet: www.vfl-nastaetten.de Online Anmeldung möglich |
| Anmeldeschluß: | Freitag, 30.09.2005 |
| Nachmeldung: | bis 30 Minuten vor jedem Start möglich mit 1 Euro Nachmeldegebühr |
| Sonstiges: | Parkplätze am VFL-Heim, Anfahrtsweg ist ausgeschildert, Umkleide- und Duscmöglichkeiten sind vorhanden, Kaffee, Kuchen, Würstchen, übliche Getränke, buntes Rahmenprogramm |
| Haftung: | Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt für Schadensfälle aller Art keine Haftung Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. |