

RM Halbmarathon

Start und Ziel: Start und Ziel befinden sich am Moselufer Traben in unmittelbarer Nähe der Moselbrücke.

Strecke: Die Strecke hat zwei Wendepunkte und führt über einen amtlich vermessenen asphaltierten Weg. Die Kilometerabstände sind markiert.

Verpflegung/Erfrischung: Eigenverpflegung kann bis eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung am Start abgegeben werden und muss mit den Kilometerpunkten gekennzeichnet sein. Auf der Strecke werden Wasser, Elektrolyte und Schwämme gereicht.

RM 10.000 m

Rheinland-Meisterschaften 10.000 Meter

- Termin:** Dienstag, 11. Oktober 2005
Ort: Moselstadion Trier
Ausrichter: Silvesterlauf Trier e.V.
Meldungen an: Holger Teusch, Brandenburg 34, 56856 Zell/Mosel
Fon: 06542/961132, Fax: 06542/962985
E-Mail: holgerteusch@web.de
Internet: www.bit-silvesterlauf.de
(zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 01. Oktober 2005 (Poststempel)

Zeitplan

Zeit	Disziplin
18.30 Uhr	1000 m M8-M11 (Rahmen-Wettbewerb)
18.35 Uhr	800 m W8-W11 (Rahmen-Wettbewerb)
18.45 Uhr	2000 m W/M12-W/M15 (Rahmen-Wettbewerb)
19.00 Uhr	5000 m Frauen/Männer/Jugend (Rahmen-Wettbewerb)
19.30 Uhr	10.000 m Frauen/Männer (Meisterschaftslauf A-Lauf)
20.15 Uhr	10.000 m Frauen/Männer (Meisterschaftslauf B-Lauf)