Sonntag 23.10.2005 Morbach	5. Morbacher Crossduathlon und 2. Nordic Walking	TV 09 Morbach

Veranstalter: TV 09 Morbach e.V.
Termin: Sonntag, 23.10.2005
Austragungsort: Erholungswald Ortelsbruch (an der Straße Morbach-Bruchweiler)

Strecken/Startzeiten: (Änderungen vorbehalten)

08.50 Uhr	Nordic Walking 10 km (auch ohne Stöcke möglich) (Ohne Zeitnahme) Mit Urkunde + Präsent im Ziel!
11.00 Uhr	200 m Minis
11.10 Uhr	Duathlon 2 km Laufen, 9 km Radfahren, 2 km Laufen (Einzel + Staffel)
12.20 Uhr	Crosslauf 780 m Schüler/innen C/D
12.40 Uhr	Duathlon 4 km Laufen, 18 km Radfahren, 4 km Laufen (Einzel + Staffel) **Achtung: Teilnehmerlimit! 180 Fahrräder!**

Startgebühren:

200 m Minis	kostenlos!
780 m Schüler/innen C/D	€ 4,00
10 km Nordic Walking	€ 5,00
Einzel-Duathlon 2-9-2 km	€ 9,00 (bis 30.9. nur € 8,00)
Einzel-Duathlon 4-18-4 km	€ 13,50 (bis 30.9. nur € 12,00)
Staffel-Duathlon 2-9-2 km	€ 13,50 (bis 30.9. nur € 12,00)
Staffel-Duathlon 4-18-4 km	€ 19,00 (bis 30.9. nur € 17,00)

Radstrecke: Die Strecke führt über befestigte Waldwege. Mountainbike oder stabiles Tourenrad wird empfohlen. Das Tragen eines Radhelmes ist Pflicht!
Duathlon-Staffel: Eine Staffel besteht aus zwei Athleten.
Auszeichnungen: Urkunden für alle! Sachpreise oder Gutscheine
Die Duathlon-Urkunden sind über Internet verfügbar!

Informationen: Keller & Koch, Ausdauersport · Tel. 06533 / 95 75 90 · Fax 06533 / 95 75 91
e-mail: koch@ausdauer.net
Internet: www.crossduathlon.de mit Online-Anmeldung
Anmeldeschluss: 16.10., Frühbucherpreis bis 30.9.2005. Anmeldungen sind nur in Verbindung mit Überweisung der Startgebühr gültig! Konto: TV Morbach Duathlon
Kto.-Nr. 10403566, BLZ 58751230 Sparkasse Mittelmosel-EMH
Nachmeldungen: Wir bitten um Ihr Verständnis, dass am Wettkampftag keine Nachmeldungen angenommen werden.
Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.