

04.12.2005 Ochtendung 1. Lauf	Die DJK Ochtendung lädt ein zur 19. Winterlaufserie „Rund um den Haugnisberg“	
--	--	---

Veranstalter: DJK Ochtendung 1920 e.V.

Termine: **Sonntag, 04.12.2005; Sonntag, 01.01.2006;**
Sonntag, 05.02.2006; Sonntag, 05.03.2006

Start/Ziel: **Stadion Ochtendung**
Start: Klassen: Streckenlänge ca.:
9.30 Uhr alle Schüler 1 kl. Runde 1.450 m
9.35 Uhr alle Schülerinnen 1 kl. Runde 1.450 m
9.40 Uhr Männer/Frauen, Mittelstrecke 1 gr. Runde 4.000 m
9.40 Uhr männl. und weibl. Jugend 1 gr. Runde 4.000 m
9.42 Uhr Walking für Jedermann 1 gr. Runde 4.000 m
10.20 Uhr Männer/Frauen, Langstrecke 2 gr. Runden 8.100 m
Jeder Jahrgang der Schüler- und Jugendklasse hat eine eigene Wertung,
ebenso jede Wettkampfklasse (5 Jahre) Männer/Frauen.

**Umkleide/
Duschen:** Stadion Ochtendung

Wertung: Wer den 1. Lauf im Dezember verpaßt hat, kann noch in die Serie einsteigen, denn **3 von 4 Läufen kommen in die Wertung**. Einzelstarter werden in der Tagesliste mit ihrer Zeit, aber der Platzierung „99“ geführt, somit kein Punktverlust für die Serienläufer.

Auszeichnung: Siegerehrung nach dem letzten Lauf. Urkunden und Gesamtergebnisliste für alle Teilnehmer, die 3 Läufe beendet haben. Pokale für die beste Mannschaftsleistung der Schüler-, Jugend- und Erwachsenenklasse. Ehrenpreise in den Schülerklassen.

Startgeld: Serie Erwachsene 6,00 € Serie Schüler 2,50 €
Serie Jugend 4,00 € Einzellauf 2,50 €

**Auskunft/
Anmeldung:** **Horst Fuhrmann, Polcher Str. 40, 56299 Ochtendung,**
Tel. 02625/6131 Fax 02625/954428 e-Mail: a-h-fuhrmann@online.de

Nachmeldung: An jedem Wettkampftag möglich, **keine Nachmeldegebühr!**

Fitness – Ihr persönlicher Fitness-Trainer		
F1 49,95 Euro	F5 79,95 Euro	
F2 59,95 Euro	F6 99,95 Euro	
F3 69,95 Euro	F11 139,95 Euro	
F4 79,95 Euro		
POLAR.		
		
Meddy's Laufladen Hohenzollernstr. 109 56068 Koblenz www.meddys-laufladen.de		