

**01.01.2006**  
**Ochtendung**  
**2. Lauf**

**Die DJK Ochtendung**  
**lädt ein zur**  
**19. Winterlaufserie**  
**„Rund um den Haugnisberg“**



**Veranstalter:** DJK Ochtendung 1920 e.V.  
**Termine:** Sonntag, 04.12.2005; Sonntag, 01.01.2006;  
 Sonntag, 05.02.2006; Sonntag, 05.03.2006  
**Start/Ziel:** Stadion Ochtendung  
 Start: Klassen: Streckenlänge ca.:  
 11.00 Uhr alle Schüler 1 kl. Runde 1.450 m  
 11.05 Uhr alle Schülerinnen 1 kl. Runde 1.450 m  
 9.30 Uhr Männer/Frauen, Mittelstrecke 1 gr. Runde 4.000 m  
 9.30 Uhr männl. und weibl. Jugend 1 gr. Runde 4.000 m  
 9.32 Uhr Walking für Jedermann 1 gr. Runde 4.000 m  
 10.10 Uhr Männer/Frauen, Langstrecke 2 gr. Runden 8.100 m  
 Jeder Jahrgang der Schüler- und Jugendklasse hat eine eigene Wertung, ebenso jede Wettkampfklasse (5 Jahre) Männer/Frauen.

**Umkleide/Duschen:** Stadion Ochtendung

**Wertung:** Wer den 1. Lauf im Dezember verpasst hat, kann noch in die Serie einsteigen, denn **3 von 4 Läufen kommen in die Wertung.** Einzelstarter werden in der Tagesliste mit ihrer Zeit, aber der Platzierung „99“ geführt, somit kein Punktverlust für die Serienläufer.

**Auszeichnung:** Siegerehrung nach dem letzten Lauf. Urkunden für alle Teilnehmer, die 3 Läufe beendet haben. Pokale für die beste Mannschaftsleistung der Schüler-, Jugend- und Erwachsenenklasse. Ehrenpreise in allen Klassen.

**Startgeld:** Serie Erwachsene 6,00 Serie Schüler 2,50  
 Serie Jugend 4,00 Einzellauf 2,50

**Auskunft/  
 Anmeldung:** Horst Fuhrmann, Polcher Str. 40, 56299 Ochtendung,  
 Tel. 02625/6131 Fax 02625/954428 e-Mail: a-h-fuhrmann@online.de  
 Bärbel Meid, Lessingstr. 13, 56299 Ochtendung  
 Tel. 02625/4640

**Nachmeldung:** An jedem Wettkampftag möglich, **keine Nachmeldegebühr!**

**Carite<sup>®</sup>SPORT In unserem Lady-Shop!**



**big  
 &  
 chic**

**...bis Größe 50!**

*Meddy's Laufladen*

Hohenzollernstr. 109

56068 Koblenz

Tel.: 0261-36566 Fax: -36569