

Sonntag, 12.02.2006 Sinzig	Das BIKE-IN-TEAM Sinzig e.V. lädt ein zum I I. BIKE IN Volkslauf um den Sparkassen-Cup	BIKE IN TEAM SINZIG e.V.
---	---	------------------------------------

Veranstalter:	BIKE IN TEAM Sinzig e.V.		
Termin:	Sonntag 12.02.2006		
Start und Ziel:	Sinzig / Rhein-Ahr-Stadion / Grüner Weg		
Anreise:	A61 Abfahrt Sinzig oder B 9 Abfahrt Sinzig, ab dann ausgeschildert		
Parkplätze:	Sind in unmittelbarem Bereich des Rhein/Ahr Stadion zahlreich vorhanden		
Streckenverlauf:	Genau vermessene, flache Strecke über asphaltierte Wirtschaftsweg entlang der Ahr. Diese Strecke eignet sich für jeden sehr gut als erster Testlauf für das Jahr 2006, und als gute Vorbereitung für den Bonn Marathon.		
Startzeiten:	9.45 Uhr	400 m Bambinilauf (auf der Bahn)	
	9.50 Uhr:	1 km Schülerlauf (auf der Bahn)	
	10.10 Uhr:	5 km Jedermannslauf (ohne AK-Wertung)	
	10.20 Uhr:	10 km	
Startgeld:	10 km Erwachsene	5,- EURO	Jugend 3,- EURO
	5 km Erwachsene	3,- EURO	Jugend 2,- EURO
	1 km Schüler	2,- EURO	
	Bambini	(kein Startgeld)	
Urkunden/ Ergebnislisten:	Beides zusammen 3,50 EURO, nur Ergebnisliste 2 EURO, nur Urkunde 2 EURO. Ergebnisliste: www.kp7-laufen.de		
Nachmeldung:	gebührenfrei, bis 30 Minuten vor dem Start		
Siegerehrung:	ab 12 Uhr Start/Ziel Bereich (im Zelt)		
Auszeichnungen:	Sachpreise für die Plätze 1– 3 in jeder Alterklasse des 10 km-Llaufes; Kostenlose Urkunden und Sachpreise für alle Schüler und Bambinis. Sachpreise für die erste Frau und den ersten Mann beim 5 km Lauf.		
Duschen:	Umkleieräume und Duschen im Rhein-Ahr-Stadion		
Verpflegung:	Für das leibliche Wohl für Aktive und Zuschauer ist jederzeit gesorgt. Alle Läuferinnen und Läufer erhalten im Ziel (wie jedes Jahr) Bananen, Orangen, Zitronentee (warm) und Mineralwasser. Dies wird alles vom Lebensmittelgeschäft EDEKA Schütte aus Sinzig zur Verfügung gestellt.		
Information/ Anmeldung:	Ralph Retterath, Hauptstr. 176, 53913 Morenhoven, Tel.: 02226/90 95 79, e-mail: ralph.sandra@t-online.de Kp7 Kirchplatz 7, 53489 Sinzig, Tel.: 02642/996959 e-mail: info@kp7-laufen.de , www.kp7-laufen.de		
Voranmeldungen:	bis spätestens 09.02.2006 (Eingang!) per Fax, e-mail oder Brief unter Angabe von: Name und Vorname; Geburtsjahr; Strecke; Verein oder Wohnort		
Haftung:	der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.		

**Der passende Schuh
für jeden Läufer!**

exel **asics** new balance **B** **BROOKS**



Laufsport am Kirchplatz

Kirchplatz 7 · 53489 Sinzig · Fon 0 26 42 - 99 69 59 · info@kp7-laufen.de · www.kp7-laufen.de