



**Der BBC Koblenz-Horchheim
lädt ein zum
23. Rhein-Lahn-Volkslauf 10 Km
2. Rhein-Lahn-Halbmarathon**

**Samstag,
04.03.2006
Koblenz-
Horchheim**

- Veranstalter:** BBC Koblenz-Horchheim e.V. – Lauf- und Triathlonabteilung
- Wettbewerbe:**
- 23. Int. Rhein-Lahn-Volkslauf, 10 Km,
 - 2. Rhein-Lahn-Halbmarathon,
 - Vorbereitungslauf zu den Frühjahrsmarathons
 - Schüler/innen Lauf, 800 m
 - Lauf der Grundschule Horchheim, 800 m
- Startzeiten/
Wertung:**
- Klasseneinteilung nach LAO alle 5 Jahre, 10 km, u. HM Frauen/Männer, weibl./männl. Jugend A + B.
- | | |
|--------------------------------------|------------------|
| 800 m Lauf der Grundschule Horchheim | Start: 13.30 Uhr |
| 800 m Schülerinnen und Schüler | Start: 14.00 Uhr |
| 10 km alle Klassen | Start: 15.00 Uhr |
| 21,1 km alle Klassen | Start: 15.00 Uhr |
- Strecken:** Wetterfeste, flache, asphaltierte Strecken. Beim 10 Km u. HM-Lauf führen die ersten Kilometer durch den Stadtteil Koblenz-Horchheim und dann entlang des Rheins und der Lahn (Wendepunktstrecken). Der 800 m Lauf ist ein Rundkurs durch Koblenz-Horchheim. Die Strecken (10 km u. HM) sind vom DLY-Vermesser vermessen. die Zeiten finden Aufnahme in den Bestenlisten. Amtliche Vermessungsprotokolle liegen vor.
- Start und Ziel:** **Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke**
- Anmeldung:** Birgit Jacobi, Tel.: 02 61 / 21 597
E-Mail: biggi.jacobi@web.de
- Sportliche
Organisation:** Henryk Bernard, Tel.+ FAX: 02 61 / 71 877,
E-Mail: bernard@rz-online.de
- Nachmeldungen:** Bis 60 Minuten vor dem Start, keine Nachmeldegebühr.
- Startgeld:**
- | | |
|------------|------|
| HM-Lauf | 6,00 |
| 10-km-Lauf | 4,00 |
| 800-m-Lauf | 1,00 |
- Nachsendung Urkunde 2,00
Keine Nachsendung von Ergebnislisten.
Ergebnislisten können unter www.bbc-boblenz.horchheim.de abgerufen werden.
- Auszeichnungen:** Pokal für den/die Gesamtsieger/in.
Medaillen und Urkunden in den Schüler/innen Klassen.
Urkunden für die ersten drei einer Klasse, Sachpreise.
Jeder weitere Teilnehmer erhält auf Wunsch gegen Portozahlung eine Urkunde nachgesandt.