

**Sonntag,  
19.03.2006  
Bad  
Kreuznach**

**15. Internationaler  
Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf**



**Veranstalter/**

**Ausrichter**

**Austragungsort:**

DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach

Salinental Bad Kreuznach

Start u. Ziel, Umkleideräume, Duschgelegenheit im Stadion Salinental

**Strecke:**

Asphaltierte ebene Spazierwege. Spikes können nicht benutzt werden.

**Anmeldungen:**

Siegmar Kaminski; Mühestraße 17

55413 Weiler b. Bingen

Tel. / Fax: 06721 / 34061

Internet: <http://www.sk-cross.de>

E-Mail: [info@sk-cross.de](mailto:info@sk-cross.de)

**Bei Anmeldung unbedingt Geburtsjahr nicht vergessen.**

**Meldescluß:**

17. März 2006 (Posteingang)

Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 9.00 Uhr

**Meldegebühr:**

Männer u. Frauen 5.- Euro / Schüler und Jugend 2,50 Euro / Bambini frei

**Nachmeldegebühr 1,50 Euro**

**Wettbewerbe:**

Bambini (Jahrgang 1999 und jünger)	200m	9:15 Uhr
M8/W8 bis M15/W15	1300m	9:30 Uhr
M8/W8 bis M80/W80	Walking 5 km	9:45 Uhr
M8/W8 bis M80/W80	5 km	9:45 Uhr
M10/W10 bis M80/W80	10 km	10:00 Uhr
M/F bis M80/W80	Halbmarathon	10:05 Uhr

Wettkampfklassen: Gemäß DLO.

**Mannschaftswertung:**

Gewertet werden in allen Disziplinen die jeweils drei Zeitschnellsten eines Vereins. Die Siegermannschaft der 5 km + 10 km, sowie der Halbmarathon- Strecke erhalten einen Pokal.

**Auszeichnung:**

Jeder Teilnehmer sowie die ersten drei der Mannschaftswertung erhalten eine Urkunde.

Die Altersklassen Bambini bis Jugend zusätzlich ein Präsent.

Urkunden werden am Wettkampftag ausgegeben und können zusätzlich bis 29. April 2006 beim Sport Pilz, Römerstrasse 18-20, 55543 Bad Kreuznach abgeholt werden.

**Ergebnislisten:**

**Die Ergebnisliste / Urkunde kann zum  
Unkostenbeitrag von 2,50 Euro nachgesandt werden.**

Bitte fragen Sie nach den Listen.

**Haftungsausschluss:**

Es gelten die Haftungsbedingungen, wie auf dem Anmeldeformular (Papierform) aufgeführt.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen sportlichen Erfolg.**

**Ihre DJK Adler Bad Kreuznach**



**MEISTERBETRIEB**

**OFEN  
FREUND**

*Lieber gleich den Meister fragen!*

Solartechnik  
Kachelöfen  
Kaminöfen  
Heizkamine  
Gasinstallation  
Pelletheizungen

Inh. Günter Meurer  
Elbinger Straße 23  
55543 Bad Kreuznach  
Telefon 06 71 - 89 89 89 0  
[www.ofenfreund.de](http://www.ofenfreund.de)