

**Sonntag,
19.03.2006
Bad
Kreuznach**

15. Internationaler Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf



- Veranstalter/** DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach
Ausrichter Salinental Bad Kreuznach
Austragungsort: Start u. Ziel, Umkleideräume, Duschgelegenheit im Stadion Salinental
- Strecke:** Asphaltierte ebene Spazierwege. Spikes können nicht benutzt werden.
Anmeldungen: Siegmar Kaminski; Mühestraße 17
55413 Weiler b. Bingen
Tel. / Fax: 06721 / 34061
Internet: <http://www.sk-cross.de>
E-Mail: info@sk-cross.de
Bei Anmeldung unbedingt Geburtsjahr nicht vergessen.
- Meldeschluss:** 17. März 2006 (Posteingang)
Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 9.00 Uhr
- Meldegebühr:** Männer u. Frauen 5.- Euro / Schüler und Jugend 2,50 Euro / Bambini frei
Nachmeldegebühr 1,50 Euro
- Wettbewerbe:**
- | | | |
|------------------------------------|--------------|-----------|
| Bambini (Jahrgang 1999 und jünger) | 200m | 9:15 Uhr |
| M8/W8 bis M15/W15 | 1300m | 9:30 Uhr |
| M8/W8 bis M80/W80 | Walking 5 km | 9:45 Uhr |
| M8/W8 bis M80/W80 | 5 km | 9:45 Uhr |
| M10/W10 bis M80/W80 | 10 km | 10:00 Uhr |
| M/F bis M80/W80 | Halbmarathon | 10:05 Uhr |
- Wettkampfklassen: Gemäß DLO.
- Mannschaftswertung:** Gewertet werden in allen Disziplinen die jeweils drei Zeitschnellsten eines Vereins. Die Siegermannschaft der 5 km + 10 km, sowie der Halbmarathon- Strecke erhalten einen Pokal.
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer sowie die ersten drei der Mannschaftswertung erhalten eine Urkunde.
Die Altersklassen Bambini bis Jugend zusätzlich ein Präsent.
Urkunden werden am Wettkampftag ausgegeben und können zusätzlich bis 29. April 2006 beim Sport Pilz, Römerstrasse 18-20, 55543 Bad Kreuznach abgeholt werden.
- Ergebnislisten:** **Die Ergebnisliste / Urkunde kann zum Unkostenbeitrag von 2,50 Euro nachgesandt werden.**
Bitte fragen Sie nach den Listen.
- Haftungsausschluss:** Es gelten die Haftungsbedingungen, wie auf dem Anmeldeformular (Papierform) aufgeführt.
- Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen sportlichen Erfolg.
Ihre DJK Adler Bad Kreuznach**



MEISTERBETRIEB

OFEN FREUND

Lieber gleich den Meister fragen!

Solartechnik
Kachelöfen
Kaminöfen
Heizkamine
Gasinstallation
Pelletheizungen

Inh. Günter Meurer
Elbinger Straße 23
55543 Bad Kreuznach
Telefon 06 71 - 89 89 89 0
www.ofenfreund.de