Samstag, 22.04.2005 Mörsdorf	1. Lauf der Rhein-Hunsrücklaufserie **7. X-SPORT CUP** des Dynamic Sport e.V. Team Mörsdorf	X-SPORT OUTDOOR EQUIPMENT

Startzeiten/Lauf/Jhg/Strecke/Startgeld:

14.30 Uhr	Bambinilauf	1999 u. jünger	100 m	frei
14.40 Uhr	Schülerinnen C-D	1995 u. jünger	1.100 m	2,50 Euro
14.55 Uhr	Schüler C-D	1995 u. jünger	1.100 m	2,50 Euro
15.10 Uhr	Schüler/innen A-B	1991 bis 1994	2.200 m	2,50 Euro
15.30 Uhr	Mörsdorf-Run		5.000 m	3,50 Euro
15.31 Uhr	Walking		5.000 m	3,00 Euro
16.15 Uhr	X-SPORT Cup	bis 1990	10.000 m	4,50 Euro

Anmeldung/Auskunft: **www.dynamicsport.de • info@dynamicsport.de**
X-SPORT Kastellaun, Spesenrother Weg 49, 56288 Kastellaun
Telefon: 0 67 62 / 40 15 86 - Fax: 0 67 62 / 40 15 87
Das Startgeld wird am Veranstaltungstag erhoben.

Unter allen Online-Voranmeldungen (e-Mail ist keine Online-Anmeldung), **bis zum 20.04.06 verlosen wir einen Einkaufsgutschein von X-SPORT KASTELLAUN im Wert von 100,00 Euro.** (Wer keinen Internetzugang besitzt, kann sich über X-SPORT Kastellaun Online anmelden lassen)

Nachmeldung: Nachmeldungen sind bis 45 min. vor dem Start ohne zus. Gebühr möglich.

Ergebnisliste/Urkunde: Wird gegen eine Kostenpauschale von 2,00 Euro zugesandt.

Start und Ziel: Gemeindehaus Mörsdorf

Streckenführung: Relativ Flache und landschaftlich reizvolle Strecke über Feldwege und Straßen um und durch Mörsdorf. Der Rundkurs wird bei dem Mörsdorf-Run einmal und beim X-SPORT CUP zweimal durchlaufen. Pro Runde sind ca. 20 Höhenmeter zu bewältigen.

Auszeichnungen: **Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Portion Pasta kostenlos.** Alle Bambini-Teilnehmer erhalten einen kleinen Preis. Schnellste Läuferin und schnellster Läufer beim Schülerlauf, Mörsdorf-Run und beim X-SPORT CUP erhalten einen Preis. Beim X-SPORT CUP erhalten auch alle Klassensieger von Platz 1 bis 3 Preise.

Umkleide/Dusche: Am Sportplatz und im Gemeindehaus ausreichend vorhanden.

Pasta-Party: Ab 16:00 Uhr große Pasta-Party für alle Teilnehmer und Zuschauer im Gemeindehaus Mörsdorf.

X-SPORT OUTDOOR EQUIPMENT SPORT
56288 Kastellaun · Spesenrotherweg 49
Der ultimative Sport & Adventure-Ausstatter im Vorderhunsrück
RUNNING
SKATING
BIKING
OUTDOOR
FUNSPORT
www.x-sport-online.de