

**Samstag,  
06.05.2006  
Mertesdorf**

**19. Internationaler  
Ruwertal-Lauf 2006**  
**ACHTUNG! NEUE FLACHE STRECKE!**  
**NEUER START UND ZIEL!**



- Veranstalter:** Lauftreff Mertesdorf 2001 e.V.
- Start und Ziel:** Gutshof von Schubert, Mertesdorf – Ortseingang an der Ruwer
- Umkleide/**
- Duschen:** Freibad Ruwertal, in der Nähe von Start und Ziel
- Parkplätze:** Direkt gegenüber dem Freibad Ruwertal
- Strecke:** **NEU! Radweg durchs Ruwertal von Mertesdorf über Kasel bis Waldrach und zurück.**
- Wettbewerbe und Startzeiten:**
- |   |          |           |
|---|----------|-----------|
| Schülerlauf, Jg. 1995-1998              | 1.000 m  | 15.00 Uhr |
| Jedermannlauf, ohne Altersklassen       | 5.000 m  | 15.30 Uhr |
| Walking ( <b>LVR-Walking-Cup 2006</b> ) | 7.500 m  | 15.35 Uhr |
| Bambinilauf, Jg. 1999 und jünger        | 300 m    | 15.40 Uhr |
| DLV-Volkslauf nach Altersklassen        | 10.000 m | 17.00 Uhr |
- Startgeld:**
- |                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| Bambinilauf                   | gebührenfrei |
| Schülerlauf                   | 2,00 Euro    |
| Jedermannlauf + Walking       | 3,50 Euro    |
| 10 km-Lauf Jugend A + B       | 3,00 Euro    |
| 10 km-Lauf Männer/Frauen      | 5,00 Euro    |
| Nachsendung Urkunde/Erg.liste | 2,60 Euro    |
- Startgeldzahlung bei Ausgabe der Startnummern!
- Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. **Jeder Teilnehmer des Hauptlaufes erhält eine Flasche Ruwerwein!**
- Schülerlauf: Sachpreise für die 3 Erstplatzierten jeder AK
- Jedermannlauf: Die ersten 5 M/F erhalten einen Sachpreis.
- Walking: Alle Starter nehmen an einer Tombola teil.
- Hauptlauf: Wertvolle Sachpreise für die Gesamtsieger M/F
- Sachpreise für die Zweit- und Drittplatzierten des Gesamteinlaufs
- Sachpreise für die ersten 3 jeder Altersklasse nach LAO
- Geldpreise für die drei teilnehmerstärksten Vereine (im Ziel) von 75 Euro, 50 Euro und 25 Euro.**
- Anmeldungen/**
- Auskunft:** **Rainer Dederichs, Oberstr. 6b, 54318 Mertesdorf**  
**Tel.: 0651/57890 – Fax: 0651/9951367**  
**Internet: [www.lauftreff-mertesdorf.de](http://www.lauftreff-mertesdorf.de)**
- Meldeschluss:** Freitag, 5. Mai 2006, 20.00 Uhr
- Nachmeldungen:** Bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start (Nachmeldegebühr 1,00 Euro)

