Samstag, 06.05.2006 **Puderbach**

6. Intern. Straßenlauf in Puderbach ..Laufen für Madras"



4 Euro

3. Lauf der Ausdauercupserie 2006

Veranstalter: Lauftreff SF Puderbach 09 in Kooperation mit der Freiwilligen Feuerwehr

Start und Ziel: Vor der Feuerwehr Puderbach

Auf der Straße Puderbach Richtung Altenkirchen (Wendepunkt) Strecke:

Die Strecke ist DLV vermessen.

Startgeld/

Wettbewerbe: 15.00 Uhr 300 m BAMBINIS Kein Startgeld 15.05 Uhr 1000 m Schülerinnen/Schüler A-D 2 Euro 6 Euro 15.20 Uhr Halbmarathon WP bei 5.5 Km 15.30 Uhr 10 Km Wertungslauf Ausdauercup WP b. 5 Km 5 Euro 15.30 Uhr 10 km Walking - jeder bekommt eine Urkunde 5 Euro 15.35 Uhr 5000 m M/W lgd. A+B ledermannlauf

Umkleiden/

nur 100 m vom Start/Ziel entfernt in der Großturnhalle Duschen:

Voranmeldungen: Gerd Dilhey Tel.: 0 26 84/51 11 oder E-Mail: gerda61@t-online.de

Maileingang spätestens 5. Mai 20.00 Uhr !!!!!

Bis zu diesem Zeitpunkt bereits gestartete Ausdauercupläufer gelten als

vorangemeldet!!

Am Veranstaltungstag bis spätestens 30 Min. vor dem Start möglich. Nachmeldungen:

Verpflegung: Getränkestand bei km 5 und im Start/Ziel-Bereich

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle. Diebstahl und Sachschäden Haftung:

Siegerehrung: Im Gemeinschaftshaus in der Nähe des Sportplatzes

Preise: Die jeweiligen Klassensieger über 1000 m, 5000 m, 10 km u. HM

erhalten einen Sachpreis!

Die Teilnehmer am Jedermannlauf erhalten eine Urkunde Versand von Urkunden und Ergebnislisten 2 Euro

Parkmöglichkeiten bestehen auch unmittelbar am Gemeinschaftshaus/Sportplatz von dort bis Start und Ziel ca. 500 m Fußweg.

Der Lauftreff unterstützt auch in diesem Jahr wieder

Waisenhäuser in Madras!