

Spiridon Hochwald e.V.	11. Spiridon Volkslauf mit Walking Der Lauf von Läufern für Läufer	Sonntag, 13.05.2006 Schillingen
-----------------------------------	---	--

Wettbewerbe:	250m - IKK Bambinilauf, Jg. 2001 u. jünger	15:00 Uhr
	1000m - IKK Schülerlauf D, Mädchen	ab 15:15 Uhr
	1000m - IKK Schülerlauf D, Jungen	15:30 Uhr
	1000m - IKK Schülerlauf C, Mädchen u. Jungen	15:45 Uhr
	2000m - IKK Schülerlauf A/B, Jg. 91-94	16:00 Uhr
	5000m - Lauf für Jedermann, ab Jugend A/B	16:30 Uhr
	5000m - Walking	16:30 Uhr
	10000m - Volkslauf, AK nach LAO	17:30 Uhr

Start und Ziel: Mehrzweckhalle in Schillingen

Startgebühr:	Bambinilauf	kostenlos
	Schüler/innen	2,50 Euro
	Jugend	3,00 Euro
	Walking	3,00 Euro
	5 km Jedermann	3,00 Euro
	10 km Hauptlauf	5,00 Euro

Strecke: nach DLV-Regeln amtlich vermessener Rundkurs zwischen Schillingen und Heddert, asphaltierte Wirtschaftswege und Landstraßen

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer im Ziel
 Schülerläufe: Auszeichnungen für die ersten 3 Kinder jeder Altersklasse (bis Schüler A/B)
 Jugendlauf: Sachpreise für die Sieger der Altersklassen
 Jedermannlauf: Die ersten 3 Frauen u. Männer erhalten einen Sachpreis
 Walking: Verlosung von 10 Sachpreisen unter den Teilnehmern
 10 km: wertvolle Sachpreise für die Gesamtsieger Frauen/Männer
 Sachpreise für die 3 Erstplatzierten jeder AK

Besonderes: **Spendenaktion:** von jedem gelaufenen Kilometer werden 0,10 Euro an die Not- und Katastrophenhilfe Schöndorf-Heddert gespendet.
 Jeder Kilometer zählt!

Wanderpokal für die Schule mit den meisten Kindern im Ziel
Ehepaar-Cup-Wertung im 10 km Lauf: Sachpreise für Platz 1-3
Zug- und Bremsläufer unter 40, 50 und 60 Minuten
 Geldpreise für die **teilnehmerstärksten Gruppen** im Ziel

Meldungen: bis 11. Mai 2006 an:
 Roswitha Werner, Zum Wadelborn 30, 54429 Schillingen
 Tel.: 06589/12 37, Fax: 06589/
 e-mail: www.spiridon-hochwald.de
 Startgeldzahlung bei Startnummerausgabe
 Nachmeldungen sind bis 30 min. vor dem jeweiligen Start gegen eine
 Gebühr von 1 Euro möglich



**Perfekte Lauf-
und Walkingschuhe
vom Experten!**

Trier · Nähe Basilika
Konstantinstraße 20 · Tel. 06 51/9 94 79 97 · www.citysport-trier.de

Mai