



## Der SV Heiligenroth lädt ein zum 5. Stundenpaar-Crosslauf

**Freitag,  
19.05.2006  
Heiligenroth**

- Veranstalter:** SV Heiligenroth e.V. - Laufftreff
- Termin:** Freitag, 19.05.06
- Start:** 18.00 Uhr am Sportlerheim Heiligenroth
- Teilnehmer:** Männer, Frauen, Jugendliche, Schüler, Mixed  
An der Veranstaltung kann jeder teilnehmen, der Wettkampf-Charakter steht beim Stundenpaarlauf im Hintergrund!
- Ablauf:** Der Rundkurs führt über asphaltierte und Feld- u. Wiesenwege (ca. 570 m). Von jedem Paar (Männer, Frauen, Mixed, Jugendliche, Schüler), darf sich immer nur ein Partner auf der Strecke befinden.  
Nach jeder gelaufenen Runde wird ein Bierdeckel an die Läufer ausgegeben. Die Anzahl der gesammelten Deckel ergibt nach einer Stunde Laufzeit die zurückgelegten Meter.
- Voranmeldungen:** bis 14. Mai an: Tamara Heibel, Neptunstr. 6, 56410 Montabaur  
Tel. 02602/8387080, e-mail: tazio@gmx.de  
oder  
Dominik Baldus, Hauptstr. 69, 56412 Niederelbert, nikus@web.de
- Nachmeldungen:** Bis 60 Minuten vor dem Start, Nachmeldegebühr 2 Euro
- Startgeld:** 6 Euro pro Paar, inkl. Urkunde und Getränke, während dem Lauf.
- Dusche/Umkleide:** Vogelsanghalle Heiligenroth
- Siegerehrung:** Im Anschluss an den Lauf im Sportlerheim Heiligenroth
- NEU!!!** **Die Teilnehmerzahl wird auf 70 Teams begrenzt**

**Run for fun !!!**



**Laufftreff  
SV Heiligenroth**