

Rheinland-Meisterschaften WJA/MJA, W/M14/15

Termin:	Samstag, 20. Mai 2006
Ausrichter:	TuS Ahrweiler 1898 e.V.
Ort:	Bad Neuenahr-Ahrweiler (Apollinarisstadion)
Meldungen an:	Michael Jahr, Am Mühlenteich 28 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler Fon: 02641/902776, Fax: 02641/903986 E-Mail: info@tus-ahrweiler.de (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	10. Mai 2006 (Poststempel)

Wettbewerbe

MJA: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 4 x 100 m, 110 m Hü, 400 m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer.

WJA: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 4 x 100 m, 100 m Hü, 400 m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer.

M15: 100 m, 300 m, 1000 m, 3000 m, 4 x 100 m, 80 m Hü, 300 m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer.

M14: 100 m, 1000 m, 3000 m, 80 m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer.

W15: 100 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 4 x 100 m, 80 m Hü, 300 m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer.

W14: 100 m, 800 m, 2000 m, 80 m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer.

Anfangshöhen

Hochsprung

MJA: 1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm

WJA: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

M15: 1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm

M14: 1,35 m, Steigerung bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm

W15: 1,30 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

W14: 1,25 m, Steigerung bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

MJA: 2,60 m, Steigerung bis 3,40 m je 20 cm, dann 10 cm

WJA: 2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

M14/15: 2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

W14/15: 1,90 m, Steigerung 10 cm

Hinweis: In den Disziplinen Dreisprung, 300 m und 300 m Hürden sind die Klassen W/M14 nicht startberechtigt.

Teilnahmebeschränkung: In den Klassen W/M15 dürfen die Schüler/innen nur eine Strecke (300 m, 300 m Hürden, 800 m, 1000 m, 2000 m, 3000 m) laufen.

In den Klassen W/M14 dürfen die Schüler/innen nur eine Strecke (800 m, 1000 m, 2000 m, 3000 m) laufen.

Bei Verstoß gegen diese Beschränkung werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

Sie dürfen auch höchstens an vier Einzel-Wettbewerben und einer Staffel starten. Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

Zeitplan

Zeit	WJA	MJA	W15	W14	M15	M14
10.45		Stab VE				
	Kugel VE	Diskus VE				
	Drei VE	Drei VE				
11.00	100m VL	Hoch VE				
11.15		100m VL				
11.35	400m ZE					
11.45		400m ZE				
12.00	800m ZE	Kugel VE				
	Diskus VE					
	Weit VE					
12.10		800m ZE				
12.20	100m E					
	Hoch VE					
12.25		100m E				
12.35	3000m E	3000m E				
12.50		110m Hü ZE				
13.00	100m Hü ZE		Drei VE		Drei VE	
13.10		Speer VE			80m Hü ZE	Kugel VE
13.20		Weit VE				80m Hü ZE
13.30			80m Hü ZE			
	Stab VE				Stab VE	Stab VE

RM A-Jugend/A-Schüler

Zeit	WJA	MJA	W15	W14	M15	M14
13.40				80m Hü ZE		
14.00	4x100m ZE			Hoch VE		
14.10	Speer VE	4x100m ZE				
14.20					Kugel VE	100m VL
14.35					100m VL	
14.50				100m VL		Weit VE
15.00					Speer VE	Diskus VE
15.05			100m VL			
15.15				Kugel VE		
15.25		400m Hü ZE	Hoch VE			
15.35	400m Hü ZE					
15.45			Stab VE	Stab VE	300m H ZE	
16.00			300m H ZE	Diskus VE	Weit VE	
16.15		200m ZE	Speer VE			
16.25	200m ZE		Kugel VE			
16.40			100m E			
16.45				100m E		
16.50					100m E	
16.55						100m E
17.05			800m E	800m E	Hoch VE	
			Weit VE		Diskus VE	
17.20			2000m E	2000m E		Speer VE
17.35					1000m E	1000m E
17.50					3000m E	3000m E
18.00			Diskus VE			
18.05				Weit VE		
18.10			4x100m ZE			
18.20					4x100m ZE	
				Speer VE		Hoch VE
18.35			300m ZE			
18.45					300m ZE	

SCHAPER ■ BAD NEUENAHN-ADRWEILER ■ SCHAPER

SCHAPER ■ BAD NEUENAHN-ADRWEILER ■ SCHAPER

SCHAPER ■ BAD NEUENAHN-ADRWEILER ■ SCHAPER