

# Westdeutsche Meisterschaften Berglauf

<b>Termin:</b>	Samstag, 20. Mai 2006
<b>Ort:</b>	Daaden (Truppenübungsplatz, Lager Stegskopf)
<b>Ausrichter:</b>	SVS Emmerzhausen
<b>Meldungen an:</b>	Leichtathletik-Verband Rheinland Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103 (dreifach auf DLV-Meldebogen)
<b>Meldeschluss:</b>	02. Mai 2006 (Posteingang)

**Startzeit:** 17.00 Uhr an der Steunches Mühle (keine Parkmöglichkeiten)

### Wertung

**Einzelwertung:** Männer Gesamtwertung (alle Klassen), Junioren, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 u. älter, Frauen Gesamtwertung (alle Klassen), Juniorinnen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60 u. älter. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Altersklasse gilt die Meldung auch für die Einzelwertung.

**Mannschaftswertung:** Männer, Junioren, M30/35, M40/45, M50/55, M60 u. älter, Frauen, Juniorinnen, W30/35, W40/45, W50 u. älter.

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet.

Für die Mannschaftswertung der Junioren/innen ist eine Meldung in diesen Klassen erforderlich. Eine Wertung in der Mannschaft der Männer und Frauen ist möglich, sofern keine Mannschaftswertung der Junioren/innen für den betreffenden Verein oder die betreffende LG erfolgt.

**Startunterlagen:** Alle Teilnehmer werden gebeten, ihre Startnummern und Kleiderbeutel auf dem Stegskopf bei der Anmeldung abzuholen.

**Fahrt zum Start:** Bustransfer zum Start. Abfahrt der Busse zum Start um 16.15 Uhr ab Stegskopf.

**Kleidertransport:** Die Kleiderbeutel werden vom Start zu den Duschen gefahren.

**Streckenbeschreibung:** Vom Start (340 m NN) leicht bergauf bis 1,8 km, von da bis Kilometer 4,3 drei etwas steilere Anstiege mit leichten Anstiegen dazwischen, ab dort bis Kilometer 6,0 leichter Anstieg, letzter Kilometer Schlussanstieg bis zum Ziel (640 m NN). Gesamte Strecke ohne Bergabpassage, 60% Asphalt, 40% gute feste Wege.

**Streckenlänge:** 7 km, Höhenunterschied 300 m.

**Informationen:** Hans-Joachim Fries, Bergstr. 7, 57520 Emmerzhausen, Fon 02743/3651.

**Anreise:** Köln über A4 nach Olpe, A45 Richtung Gießen. Dortmund A45 Richtung Gießen. Siegen A45 Richtung Gießen.

Abfahrt Haiger/Burbach in Richtung Limburg, nach 11 km rechts abbiegen, Truppenübungsplatz Daaden, Lager Stegskopf.

Köln über A3, Abfahrt Hennef, B8 folgen bis Altenkirchen, B414 an Hachenburg vorbei in Richtung Herborn bis zur Kreuzung der B54, B 54 folgen Richtung Siegen, nach 4 km links abbiegen zum Truppenübungsplatz Daaden, Lager Stegskopf.

Neuwied B413 nach Hachenburg, dann weiter über B414, wie von Köln aus beschrieben.

Koblenz - Montabaur, B255 bis Rennerod, B 54 in Richtung Siegen, nach 8 km links abbiegen zum Truppenübungsplatz Daaden, Lager Stegskopf.

Limburg, B 54 in Richtung Siegen folgen, ca. 10 km nach Rennerod links abbiegen zum Truppenübungsplatz Daaden, Lager Stegskopf.

Betzdorf, Daaden, Emmerzhausen, Truppenübungsplatz Daaden, Lager Stegskopf.

