



**30. Westumer Murre-Lauf
mit Halbmarathon**
4. Veranstaltung zur Walking Tour 2006

**Donnerstag,
25.05.2006
Sinzig-
Westum**

Veranstalter: SV Rheinland 1919 Westum und Volksbank Rhein Ahr Eifel e. G.
Termin: Donnerstag, 25. Mai 2006 (Christi Himmelfahrt)

Wettbewerb
/Startzeit:

9.00 Uhr Bambinis 250 m
9.10 Uhr Schüler 700 m
9.20 Uhr Schülerinnen 700 m
9.30 Uhr Volkslauf 10 km
9.31 Uhr 10 Km Walking
9.45 Uhr Halbmarathon 21,1 km
9.55 Uhr Jedermannlauf 5 km (Neue Strecke)
9.56 Uhr 5 Km Walking (Neue Strecke)



Start und Ziel: Sinzig-Westum, Sportplatz, Am Mühlenberg, Anfahrt ist beschildert.
Streckenführung: Zum größten Teil befestigte Waldwege über den Mühlenberg (10 km). Asphalt entlang von Ahr und Rhein sowie Waldwege über den Mühlenberg (21 km).

Startgeld:

HM, 10 km - Walking	4,00 Euro
Schüler/innen	2,00 Euro
5 km Lauf u. Walking 5 km	3,00 Euro
Bambinis	frei

Auszeichnung: Die drei Erstplatzierten jeder Klasse sowie alle Schüler erhalten eine Urkunde bei der Siegerehrung. Die Erstplatzierten jeder Klasse erhalten einen Ehrenpreis. Keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf.

Ergebnisliste: Gesamtergebnisliste kann gegen eine vorher zu entrichtende Gebühr in Höhe von 2,00 Euro nachträglich zugesandt werden, ebenfalls zusätzliche Urkunden. Angabe der Adresse bei der Meldestelle.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfall und Diebstahl.

Info: Helge Höck, Am Landgraben 25, 53489 Sinzig, Tel. 02642/46413

web-side: www.lauftreff-westum.de

Voranmeldungen: Leopold Eybl, 53424 Remagen, in der Wässerscheid 21, Tel.: 0 26 42/34 40
Fax: 0 26 42/902 92 36 und Web-side

Voranmeldeschluss: 23.05.2006, 20.00 Uhr

Hinweis: Nachmeldegebühr 1 Euro. Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start im Wettkampfbüro Sportplatz (im Festzelt). Dusch- und Umkleidemöglichkeiten an Start und Ziel. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Sanitäre Betreuung durch DRK Sinzig. Getränke- und Imbiß-Pavillons sind in bewährter Weise vorhanden.
Anzahl der Teilnehmer 2005: 540

Volksbank
RheinAhrEifel eG

