



**37. Int. Nettetal-Volkslaufmit
Halbmarathon und Wandern
6. Veranstaltung zur Walking-Tour2006
5 und 10,5 km Walking und
Nordic Walking mit Zeitnahme**

**Samstag,
10.06.2006
Ochtendung**

Veranstalter:	DJK Ochtendung 1920 e.V.			
Termin:	Samstag, 10. Juni 2006			
Start:	Alle Starts in der Schützenstraße			
Ziel:	Schützenplatz für alle Klassen			
Startzeit/	16.30 Uhr	1000 m	Schülerinnen A/B/C/D	frei
Wettbewerb/	16.45 Uhr	300 m	Sonderlauf 1999 und jünger	frei
Startgeld	17.00 Uhr	5000 m	Jedermannslauf	Euro 3,00
	17.05 Uhr	5000 m	Walking/Nordic-Walking	Euro 2,50
	18.00 Uhr	21100 m	Halbmarathon	Euro 4,50
	18.15 Uhr	10500 m	Volkslauf	Euro 4,00
	18.20 Uhr	10500 m	Walking/Nordic-Walking	Euro 3,00
	ab 14.30 Uhr	10500 m	Wandern mit Medaille	Euro 2,00
	Jugendliche bis 18 Jahre für alle Klassen			Euro 2,00

Meldeklasse: nach DLO alle 5 Jahre

Voranmeldung: Horst Fuhrmann, Polcherstr. 40, 56299 Ochtendung
Tel.: 0 26 25 - 61 31 Fax: 0 26 25 - 95 44 28
e-Mail: a-h-fuhrmann@online.de
Monika Becker, Kurt-Schumacher-Str. 18, 56299 Ochtendung
Tel.: 0 26 25 - 96 02
Voranmeldung bis 08. Juni

Auskünfte und

Start-Nr. Ausgabe: In der Schützenhalle, Hauptstraße, bis 30 min. vor den jeweiligen Start.

Nachmeldungen: KEINE NACHMELDEGEBÜHEREN!

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer jeweilige Klassensieger, die 3 größten Gruppen, älteste Teilnehmerin sowie ältester Teilnehmer erhalten einen Sonderpreis.

Hinweis: Erfrischungen auf der Strecke und auf dem Schützenplatz (Ziel).

Duschen/Umkleiden: Im Stadion und der Sporthalle.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen, Unfällen und sonstigen Schäden.

Pulsmesser – Ihr persönlicher Fitness-Trainer

Jedes Herz schlägt anders.
Jeder Tag ist anders.
Jedes Ziel anders.

**Garantiert richtig trainiert mit
der OwnZone von **POLAR**.**



Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109 56068 Koblenz
www.meddys-laufladen.de

