

# Westdeutsche Meisterschaften Schüler/innen M/W15

- Termin:** Sonntag, 11. Juni 2006  
**Ort:** Essen (Stadion „Am Hallo“)  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Nordrhein  
**Meldungen an:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 23. Mai 2006 (Posteingang)

## Wettbewerbe und Mindestleistungen

Wettbewerb	M15	W15	Männer	Frauen	Junioren
100m	12,40	13,50			
300m	39,00	44,00			
800m		2:28,20			
1000m	2:52,20				
2000m		7:30,20			
3000m	10:20,00				
80m Hürden	12,90	13,20			
300m Hürden	46,80	50,00			
4x100m	49,20	54,20			
Hoch	1,65	1,52			
Stab	2,60	2,40			
Weit	5,80	5,10			
Drei	10,50	9,50	13,00	10,20	
Kugel	12,80	10,50			
Diskus	37,00	27,00			
Hammer	22,00	20,00			
Speer	41,00	30,00			
3000m Hindernis					-

## Sprunghöhen Hochsprung

- M15: 1,55, Steigerung bis 1,65 je 5 cm, dann 3 cm  
 W15: 1,42, Steigerung bis 1,52 je 5 cm, dann 3 cm

**Stabhochsprung**

M15: 2,20, Steigerung bis 2,60 je 20 cm, dann 10 cm

W15: 2,00, Steigerung bis 2,40 je 20 cm, dann 10 cm

**Teilnahmebeschränkung:** Schüler/innen W/M14 sind nur in den Staffeln startberechtigt.

**Dreisprungbalken**

W15: 7 oder 9 m

M15: 9 oder 11 m

Bei der Abgabe der Stellplatzkartenuss angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

**Wettkampfunterlagen/Stellplatz:** Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt ab 9.00 Uhr im Stadion, der Stellplatz ist ausgeschildert.

**Anreisehinweis:** Über die Bundesautobahn A40 (Duisburg - Dortmund) bis zur Ausfahrt Essen-Frillendorf. In der Ausfahrt (aus Richtung Duisburg) links ab und nach der Autobahnunterführung rechts ab in die Ernestinenstraße. Ab der Autobahnausfahrt ist die Anreise mit grünen Hinweispfeilen „LVN“ ausgeschildert.

**Anmerkung:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.



## Zeitplan

Zeit	M15	W15	Männer/Frauen	Junioren
10.30	Stab VE	80m Hü VL Speer VE		
10.45	Diskus VE			
11.00	80m Hü VL	Drei VE Hoch VE		
11.30		Kugel VE		
11.45		800m ZE		
12.05	1000m ZE			
12.10	Drei VE			
12.30	80m Hü ZL			
12.45		Diskus VE		
12.50		80m Hü ZL		
13.00	Kugel VE		Drei VE	
13.10	300m ZE			
13.25		300m ZE		
13.40		80m Hü E		
13.50	80m Hü E			
14.00	100m VL	Stab VE		
14.10		Weit VE		
14.25		Hammer VE		
14.30	Hoch VE Speer VE			
14.35		100m VL		
15.10	100m ZL			
15.25		100m ZL		
15.45	300m Hü ZE			
16.00	Weit VE	300m Hü ZE		
16.15	100m E			
16.25		100m E		
16.30	Hammer VE			
16.40	3000m ZE			
17.00		2000m ZE		
17.20	4x100m ZE			
17.40		4x100m ZE		
18.00				3000 m Hi