

Rheinland-Meisterschaften Block-Wettkämpfen W/M14/15

Rahmen-Wettbewerbe Block W/M12/13

Termin:	Sonntag, 18. Juni 2006
Ort:	Neuwied
Ausrichter:	DJK Andernach in der LG Rhein-Wied
Meldungen an:	LG Rhein-Wied, Postfach 1717, 56507 Neuwied E-Mail: meldung@lg-rhein-wied.de (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	08. Juni 2006 (Poststempel)
Beginn:	10.30 Uhr

Wettbewerbe

W/M14/15, W/M12/13: Block Sprint/Sprung, Block Wurf, Block Lauf
(W/M11 nicht startberechtigt)

Anfangshöhen

Hochsprung

M15	1,24m
M14	1,20m
M13	1,16m
M12	1,12m
W15	1,16m
W14	1,12m
W13	1,08m
W12	1,04m

Steigerung immer 4 cm.

Mannschaftswertung: W14/15, M14/15, W12/13, M12/13.

Informationen?

Aktuell – Schnell – Kostenlos!

Dann melden Sie sich beim LVR-Newsletter an unter:

www.LVRheinland.de/newsletter

ENERGIE AUS DEM VULKAN

AUS DER VULKANEIHEL
NÜRBURG
QUELLE

Hermann Kreuter & Co. • Mineral- und Heilbrunnen
54552 Dreis/Vulkaneifel • Telefon 0 65 95/10 10

Zeitplan Schüler/innen A

	M14/15			W14/15		
Zeit	BSS	BL	BW	BSS	BL	BW
12.30	Weit 1+2					80m Hü
12.40			Diskus			
13.00					80m Hü	
13.20				80m Hü		
13.40		80m Hü				Diskus
13.50			80m Hü	Hoch 1+2	Weit 1+2	
14.10	80m Hü					
14.50		Ball				
15.10	Hoch 1+2			Speer A		
15.20			Kugel 1+2			Weit 2
15.30					Ball 1+2	
15.50				Speer B		
16.30	Speer A	100m	Weit 1+2			Kugel 1+2
16.40					100m	
17.00				100m		
17.10	Speer B	Weit 1+2				
17.20				Weit 3+4		100m
17.40			100m			
18.00	100m					
18.10					2000m	
18.25		2000m				

Hinweis: Es handelt sich hierbei um einen Rahmenzeitplan. Nach Eingang der Meldungen wird voraussichtlich ein neuer Zeitplan erstellt. Rechtzeitige Veröffentlichung erfolgt auf der Homepage des LVR (www.lvrheinland.de).



Zeitplan Schüler/innen B

	M12/13			W12/13		
Zeit	BSS	BL	BW	BSS	BL	BW
10.30	60m Hü			Ball 1+2	Weit 1+2	
10.50		60m Hü				Diskus
11.10	Hoch 1+2		60m Hü			
11.30				60m Hü		
11.40		Weit 1 +2				60m Hü
12.00			Diskus		60m Hü	
12.30		Ball 1+2				
12.40				Hoch 1+2		Weit 1+2
13.10	Ball 1+2		Weit 1			
13.50					Ball 1+2	
14.10			Kugel			
14.30	Weit 1+2			75m		
14.40						Kugel
14.50		75m				
15.10					75m	
15.30	75m					
15.40			75m			
15.50				Weit 3+4		75m
16.10		1000m				
16.20					800m	

