

LT TuS Lonnig	16. Int. Mittwochs-Volkslauf Lonnig – mehr als nur laufen! 7. Veransth. z. Walking-T. 2006	Mittwoch, 21.06.2006 Lonnig
------------------------------	---	--

Veranstalter:	LT TuS Lonnig		
Termin:	Mittwoch, 21. Juni 2006		
Start und Ziel:	Keberbach-Halle, Ortsmitte		
Startzeiten/	17.00 Uhr	8000m	Wandern 4,00 EUR
Wettbewerb/	17.40 Uhr	150 m	Bambini (Jg. 2002 und jünger) 0 EUR
Startgeld:	17.50 Uhr	500 m	Bambini (Jg. 2000 und2001) 0 EUR
	18.15 Uhr	1000 m	Schülerinnen A-D 2,00 EUR
	18.25 Uhr	1000 m	Schüler A-D 2,00 EUR
	18.50 Uhr	5000 m	Jugend m/w A-B 3,00 EUR
	18.50 Uhr	5000 m	Jedermannslauf (o AK-Wertung) 3,00 EUR
	19.00 Uhr	10000 m	Hauptlauf
	mit Mannschaftswertung für je 3 Läuferinnen und Läufer pro Verein		
	Meldeklasse nach LAO alle 5 Jahre		
	19.05 Uhr	10000 m	Walking mit Zeitnahme 3,00 EUR
	19.15 Uhr	5000 m	Walking mit Zeitnahme 3,00 EUR

Ergebnisliste: Im Internet unter www.lt-tus-lonnig.de oder 2,50 Euro im Nachversand.

Voranmeldung: Bei Monika Vogel, Tel.: 02625/5647 Fax: 02625/958944 bis 20.06.06-20.00 Uhr oder per Internet: www.lt-tus-lonnig.de

Nachmeldungen: Bis 15 Minuten vor dem Start. Keine Nachmeldegebühr.

Sonstiges: Getränke-Verpflegung mit Mineralwasser/Tee an mehreren Streckenpunkten und im Ziel. Kaffee, Kuchen, Getränke und Imbiss zu günstigen Preisen.

Parkplätze auf dem Sportplatzgelände - 500 m Fußweg zum Start.
Weitere Informationen siehe gesonderte Ausschreibung.
Tombola mit tollen Preisen!

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstahl.

In der siebten Generation.

Der Nimbus VII

Asics Inovationsträger in der Kategorie Dämpfung
Er steht für die neue Asics-Verbindung von Technik und Design
und setzt mit einem neuen Leisten Maßstäbe in Sachen Passform.

Meddy's Laufläden

Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
Tel.: 0261-36566 Fax: -36569



149,95 €